Осенний велопоход 2013.

 Велотуризм – один из самых увлекательных, экологичных и полезных для здоровья видов туризма. Таким замечательным событием - велопоходом -начался мой учебный год.

 Хочу поделиться впечатлениями. В этом году 7 сентября мы вместе с учащимися 6-11 классов нашей школы организовали велопоход по маршруту Лахта – Зеленогорск. Участие в походе не предполагало специальной физической подготовки. Я брал всех желающих. Планировалось проехать 50 км по пересеченной местности. Любой поход начинается со сборов и подготовки. Обсуждение маршрута с детьми, расчет запаса еды, наличие шлемов, количество планируемых остановок для отдыха, аптечка, перечень необходимого для ремонта велосипедов: запасные камеры, насос, рем.комплект (ничего, кстати не пригодилось), ну и конечно, инструктаж по технике безопасности.

 У двоих детей не было личных велосипедов, но было сильное желание поехать. Мы нашли велики на прокат, не далеко от нашей школы. Удовольствие стоит 500 руб в сутки. В восемь часов вечера , накануне, взяли, и в восемь вечера следующего дня сдали. Велосипеды б/у, но технически крепкие, так что это оказался выход.

 Сбор был объявлен в 8.00 у школы. Велосипеды погрузили в грузовичок, и встретились уже на Финляндском вокзале. Купили билеты и в путь.

 Сейчас сидим перед компьютером, рассматриваем фотографии велопохода, смотрим видеоролики, улыбаемся им. Путь проходит то по осеннему лесу, то по берегу залива, по кромке прибоя. Очень красиво. На фотографиях довольные лица ребят на фоне теплого осеннего леса. Большой вклад в настроение внесла погода. Вот мы приехали на ж/д пл. Лахта и заехали колонной велосипедистов на лесную дорогу, затем Лисий Нос. Наш отряд продвигался по маленьким улочкам поселка. Глядя на фото глаз радуется, что ребята стараются держать дистанцию, строй колонны, темп и скорость. Неоднократные инструктажи по технике безопасности были не зря вложены в головы. Приятно осознавать, что твой труд не пропал даром. Уже Сестрорецк. Никто не ноет. Девочки стараются держаться на определенной скорости, молодцы. Я почему-то ожидал нытье через 20 км, просьбы остановок и всего прочего, что может застопорить нас в пути.

 Немного о самом маршруте. Он проложен был не мною. Хотелось бы сказать спасибо тому велотуристу, который его сам обкатал и поделился в интернете. Интересен маршрут, в первую очередь тем, что он не проходит по автомагистралям. Это огромный плюс для наших школьных велопокатушек, потому что безопасность нам вверенных детей, на первом месте. Отлично, что дорога идет по лесу, по небольшим дорогам поселков, по парку «Дубки» Сестрорецка и по берегу Финского залива. Красота и только! Правда есть места, где нужно ехать по песку, на этих участках приходилось нагружать ноги (что само по себе полезно для тонуса мышц), ну и знать на какой скорости ехать (то ест, переключать скорости велика). Так же, на мой взгляд, этот путь хорош и тем, что по ходу движения можно в любой точке сойти с дистанции и сесть на электричку в С-Пб.

 Так же нельзя не отметить , историческую ценность маршрута и познавательность для детей. По пути следования мы остановились у памятника Петру Первому, по указу которого в 1714 году в Сестрорецке был основан крупнейший на северо-западе России оружейный завод. При выезде из парка «Дубки» сделали остановку около памятника времен Отечественной войны. В 1940 году в районе Сестрорецка проходила советско-финская граница. Именно здесь было приостановлено продвижение финских войск. В июне 1944 года советские войска перешли с этого рубежа в контрнаступление. О чем свидетельствует дот, в котором оборонялись наши солдаты. Про парк «Дубки» хочется сказать отдельно. Парк с голландским садом, в нем расположены гидротехнические сооружения и оборонительный вал. В 18 веке здесь находилась загородная резиденция Петра Первого. Парк заканчивается выходом на берег Финского залива. Вид не забываемый!

 Хотелось бы выразить свою благодарность участникам велопробега за то что не ныли, держались все «молодцом», дисциплина была на высоте. Спасибо за веселое настроение, отличную компанию, за помощь в создании видеоролика. Отдельное спасибо девушкам за выносливость, а также родителям, доверившим мне детей. Если сложится весенний велопоход, заранее приглашаю вас провести день в моей компании.

 С уважением Лоскутов К.С.

 учитель физкультуры

 школа № 569

