Носовой сигматизм

При носовом сигматизме зубы разомкнуты. Кончик языка опущен вниз и оттянут вглубь рта, передняя часть спинки опущена вниз, оттянута в глубь рта, не образует щели с нё­бом, средняя часть спинки оттянута назад, задняя часть спинки языка поднята вверх, соединяется с мягким нёбом, боковые края и нёбо опущены. Воздушная струя идет через носовую полость. Шипящий звук заменяется храпом (в нос) или зву­ком, похожим на глубокий *Х* с носовым оттенком.

Артикуляционная гимнастика

|  |  |
| --- | --- |
| 1. «Хоботок».  Цель: развивать круговые мышцы губ.  Губы сомкнуть и вытянуть в виде трубочки вперед. Удер­живать их в таком положении 10—15 с.  2. «Рупор»  Цель: вырабатывать умение слегка выдвигать вперед ок­ругленные губы.  Зубы сомкнуты, губы округлены и чуть выдвинуты впе­ред, верхние и нижние резцы видны.  3. «Наказать непослушный язык»  Цель: вырабатывать умение расслаблять мышцы языка.  Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на ниж­нюю губу и, пошлепывая его губами, произносить: пя-пя- пя... Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от 1 до 5 или 10.  4. «Сделать язык широким».  Цель: вырабатывать умение удерживать язык в спокойном, расслабленном положении.  Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком поло­жении под счет от 1 до 5 или 10.  5. «Вкусное варенье».  Цель: вырабатывать движение широкой передней части языка вверх и его положение, близкое к форме чашечки, ко­торое он принимает при произношении звука [ш].  Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.  6. «Грибок»  Цель: вырабатывать подъем языка вверх, растягивать подъ­язычную связку.  Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей полостью к нёбу, широко открыть рот. Выполнять 5—6 раз.  7. «Фокус»  Цель: вырабатывать подъем языка вверх, умение прида­вать ему форму ковшика и направлять воздушную струю по­середине языка.  Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.  Отрабатываются звуки [т], [с]. |  |