Межзубный сигматизм

При межзубном сигматизме наблюдается следующее на­рушение артикуляции: зубы разомкнуты примерно на 1 см; кончик языка просовывается между резцами, передняя часть спинки образует с резцами плоскую щель, средняя часть спин­ки опущена, но не прогибается книзу, задняя часть спинки опущена, боковые края языка прилегают к коренным зубам; воздушная струя слабая, рассеянная. Нарушение звучания характеризуется шепелявым оттенком.

Артикуляционная гимнастика

|  |  |
| --- | --- |
| 1. «Трубочка».  Цель: развивать круговые мышцы губ.  Губы сомкнуть и вытянуть в виде трубочки вперед. Удер­живать их в таком положении 10—15 с.  2. «Лошадка».  Цель: учить растягивать подъязычную связку языка.  Присосать кончик языка к нёбу. Производить пощелкива­ние, напоминающее цокот лошадиных копыт, с изменением темпа (медленно — быстрее — очень быстро). Выполнять 10— 15 раз.  3. «Грибок».  Цель: вырабатывать подъем языка вверх, растягивать подъ­язычную связку.  Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей полостью к нёбу, широко открыть рот. Выполнять 5—6 раз.  4. «Маляр».  Цель: разрабатывать подвижность языка в верхнем поло­жении.  Широко открыть рот. Широким кончиком языка прово­дить по нёбу от верхних зубов и обратно. Выполнять в мед­ленном темпе 5—6 раз.  5. «Дятел».  Цель: разрабатывать подвижность кончика языка.  Широко открыть рот. Языком с силой ударять в бугорки за верхними зубами. При этом произносить звук [д], подражая дятлу: д-д-д-д-д. Выполнять 15—20 с.  6. «Гармошка».  Цель: укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку.  Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу и, не отпуская его, закрывать и открывать рот (как растягива­ются меха гармошки, так растягивается подъязычная уздеч­ка). Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот все шире и все дольше удерживать язык в верхнем положении.  7. «Фокус».  Цель: вырабатывать подъем языка вверх, умение прида­вать ему форму ковшика и направлять воздушную струю по­середине языка.  Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине языка был желобок, и сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух при этом должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх. Опорным звуком является звук [т]. |  |