Уважаемые коллеги! Согласитесь, достаточно часто в школьной жизни бывают ситуации, быстрый выход из которых мы не всегда можем найти. Предлагаю вам воспользоваться в этом положении методом "Шляпы". С помощью этого метода вы можете не только глубоко и объективно оценить ситуацию, но и творчески подойти к решению проблемы, а также помочь себе и ребенку найти правильный выход. Обратите внимание! Цвета шляп имеют свое функциональное назначение, если вы или ребенок надевает на голову определенного цвета шляпу, он должен думать не со своей точки зрения, а с точки зрения шляпы:

Белая шляпа – раскрываете из ситуации только факты, в виде схемы событий, проявляя полную беспристрастность;

**Красная шляпа** – говорите только о чувствах, обсуждаете, какие эмоции вы испытали при анализе ситуации;

**Черная шляпа** – Попытайтесь увидеть в ситуации самое плохое, неприятное, составьте список негативных событий;

**Желтая шляпа** – Вы анализируете и записываете только положительные события;

**Зеленая шляпа** – Творчество. Отразите ситуацию творчески;

**Синяя шляпа** – Сделайте выводы из ситуации, какой жизненный урок преподает эта ситуация.

Сначала мы устанавливаем факты, затем исследуем чувства, и в итоге делаем выводы.