***Основные правила,
которые необходимо учитывать родителям
при взаимодействии с подростком.***

**\*Правила, ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого подростка. Это особенно полезно помнить родителям, желающим как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними. В результате они идут на поводу у собственного ребенка. Это попустительский стиль воспитания.**

**\*Правил, ограничений, требований, запретов не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими. Это правило предостерегает от другой крайности — воспитания в духе «закручивания гаек», авторитарного стиля общения.**

**\*Родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (в движении, познании, упражнении, общении со сверстниками, мнение которых они уважают больше, чем мнение взрослых).**

**\*Правила, ограничения, требования должны быть согласованы взрослыми между собой. В противном случае дети предпочитают настаивать, ныть, вымогать.**

**\*Тон, которым сообщены требование и запрет, должен быть дружественным, разъяснительным, а не повелительным.**

**\*О наказаниях. От недоразумений никто не застрахован, и настанет момент, когда вам нужно будет отреагировать на явно плохое поведение подростка. Наказывая подростка, правильнее лишать его хорошего, чем делать ему плохо.**

**\*Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы. Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.**

**\*Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.**

**\*Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.**

**\*Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.**

**\*Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.**

**\*В период полового созревания мальчикам важно получить поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.**

**\*Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.**

**\*Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.**

**\*Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.**

Советы родителям от Якушиной Н. В.