

**Система работы  
Третьяковой Марины Ивановны  
с учащимися МБОУ СОШ № 73 г. Краснодара  
по пропаганде здорового образа жизни и организации спортивно-  
массовой занятости учащихся «Формирование здоровой жизненной  
среды, ценности здорового образа жизни».**

**Участники:** учащиеся класса.

**Сроки реализации:** 2009 - 2012 гг..

**Цель работы классного руководителя:**

1. Создание условий для формирования у учащихся здорового образа жизни, заботливого отношения к своему здоровью как главной жизненной ценности.
2. Привлечение внимания родителей к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

**Основные задачи работы** по пропаганде здорового образа жизни и организации спортивно-массовой занятости учащихся:

- агитация и пропаганда физической культуры и спорта;
- повышение интереса учащихся к занятиям на уроках физкультуры;
- создание условий для поддержания стабильного здоровья учащихся;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Профилактика правонарушений ;
- Привлечение родителей к участию в организации оздоровительных мероприятий.

Работа по данной системе велась с 2009 года. В настоящее время апробированная система используется при работе в новом классе.

Система работы по пропаганде занятий спортом включают следующие направления:

- спортивно-массовая работа,
- физкультурно-оздоровительная работа,
- агитационно-пропагандистская работа.

Спортивно-массовая работа

1. Формирование в рамках ученического самоуправления министерства спорта класса, выбор физоргов среди девочек и мальчиков, составление плана работы (начало учебного года).

2. Участие класса во Всекубанской спартакиаде школьников (в течение учебного года)
3. Участие класса в военно-патриотической работе с учащимися и допризывниками (в течение учебного года)

#### Физкультурно-оздоровительная работа

1. Проведение Дней здоровья (в течение учебного года).
2. Участие в акции «Зарядка с чемпионом» (в течение учебного года).
3. Проведение «физкультминуток» на уроках (в течение учебного года).
4. Участие в ежегодном конкурсе строя и песни (май).
5. Участие в работе спортклуба «СОШ – самая отважная школа».
6. Доведение до сведения родителей информации о спортивных секциях в школе, о работе на территории школы тренажерного зала «Сила и красота» (в начале учебного года).
7. Организация совместно с родителями выездов на природу, с проведением спортивных игр.
8. Совместная работа классного руководителя с медицинским работником (мониторинг медицинских осмотров) и учителями физической культуры (мониторинг посещения уроков физической культуры).

#### Агитационно-пропагандистская работа

1. Организация родительского всеобуча: проведение встреч родителей с учителями физкультуры, школьными врачом.
2. Проведение встреч со школьным участковым, с сотрудниками службы наркоконтроля, диспансерного отделения № 2 (МСЦПН) ГУЗ «Наркологический диспансер», психологической службой школы. (1 раз в четверть).
3. Встреча с волонтерами олимпийского движения. Участие в акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».

#### **Результаты**

1. Занятость учащихся дополнительным образованием (спортивные секции) – 80 %
2. Сформированы навыки здорового образа жизни.
3. Соответствие физического развития учащихся возрастным нормам.
4. Снижение уровня заболеваемости в классе
5. Увеличение количества учащихся, ведущих здоровый образ жизни
6. Сформирована активная родительская позиция.
7. Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.