**Готовим руку к письму.**

Что нужно ребенку для успешного овладения графикой письма?
Очень важно для овладения навыком письма развитие движений  пальцев и кисти руки. Эти движения развиваются у ребенка постепенно в течение всего дошкольного периода. Если специально не упражнять руку ребенка, дети и в шесть лет с трудом выполняют графические упражнения.
В раннем и дошкольном возрасте происходит накопление опыта движений, развитие двигательного и зрительного контроля.  Преддошкольном  возрасте наблюдаются первые действия с карандашом на основании двигательной импульсации: размашистые движения без попытки зрительной регуляции. В дошкольном возрасте у ребенка появляется, хотя и недостаточно совершенный, контроль  за движением карандаша в процессе рисования.
Уже в дошкольном возрасте очень велика роль подражания, словесного объяснения.
Человеческая рука начинает развиваться рано и постепенно совершенствуется в процессе разнообразной деятельности.
Развитие ручной умелости может осуществляться на различных занятиях: рисование, лепка, конструирование, специальная графическая подготовка. Однако из-за слабого развития мелких мышц кисти у детей графические действия быстро приводят к утомлению.  Часто дети отказываются от такой деятельности, мотивируя отказ сильной усталостью руки. В этих условиях возрастает роль физкультурных занятий, так как они представляют широкие возможности для тренировки мелких мышц кисти в различных видах деятельности: перекладывание мелких предметов в эстафетах, броски и ловля мяча, серсо и другие.
Различные виды деятельности требуют участия обеих рук. Исследователи говорят о необходимости развития как правой, так и левой руки и советуют выполнение действий с предметами распределять между ними.
Таким образом, в дошкольном возрасте не только можно, но и необходимо развивать у ребенка координацию движений, пространственные представления, чувство ритма и ручную умелость для подготовки его к овладению графикой письма.
Письмо – особая графическая деятельность и овладеть ею можно только в процессе графических упражнений.
Но специально подобранные физические упражнения будут способствовать совершенствованию у ребенка координации движений, научат ориентироваться в пространстве и чувствовать ритм,  разовьют руку – то есть дадут ему все, что необходимо для овладения этим сложным навыком.