**Пояснительная записка**

Опыт показывает, что наиболее защищён от всяких неприятностей тот ребёнок, который готов к встрече с ними, владеющий определенным набором правил, как вести себя в различных опасных ситуациях. Роль родителей здесь однозначна и очень важна. Одна из самых опасных для подростка ситуаций стала наркомания. К сожалению не все родители бывают в состоянии помочь своим детям, попавшим в наркозависимость.

Задача классного руководителя состоит предупреждении родителей об опасности, угрожающей их детям. Беседы, собрания, тренинги позволяют обратить внимание родителей на досуг подростков, круг общения и другие интересы. Эта беседа сможет дать родителям намерение ёще более строже контролировать своих детей, где бы они не находились.

*Беседа с родителями на тему*

# «Как узнать, употребляет ли

# ваш ребёнок наркотики?»

Беседу подготовила и провела классный руководитель 7 класса

МКОУ «Нововасильевская основная общеобразовательная школа»

Астраханской области

Володарского района

Бисенова Гульфия Амангалиевна

**Цели беседы**: формирование у подростка отрицательного отношения к наркотикам, самовоспитание убеждения невосприятия наркотика, основанного на взвешенном и продуманном решении, дать родителям рекомендации, как узнать употребляет ли ваш ребёнок наркотики.

Оборудование: компьютер, интерактивная доска, брошюры

26 июня отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, учреждённый по решению ГА ООН (1987) Наверно , не будет преувеличением отметить, что на сегодняшний день наркомания поразила всё без исключения слои населения Земного шара. Цивилизованное человечество давно пытается найти наиболее эффективные методы противодействия незаконному обороту наркотических средств: социальные,политические, медицинские, правовые.

Местами сосредоточения наркомании по праву считаются государства Ближнего и Среднего Востока, Азии. По данным ООН две трети сырья опиума проходится на долю Таиланда, Бирмы и Лаоса. Немалая доля распространения наркотического сырья попадает также на страны Латинской Америки.

С конца 1980-х годов увеличился рост преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков и на территории бывшего СССР, в том числе и в Российской Федерации. Как сообщили в российском представительстве Управления ООН по контролю за наркотиками и предупреждению преступности, в течение последних пяти лет количество лиц, употребляющих наркотики, возросло в России в 3,5 раза.

По оценке экспертов, к концу первого десятилетия 21 века количество россиян, применяющих наркотические средства, может превысить 3 млн. человек. « Лидерами» по распространению наркотиков являются Калининградская и Тверская области, Краснодарский и Ставропольский края, Дальний Восток, Москва и Санкт-Петербурга.

Эта проблема касается не только «трудных детей», поскольку наркозависимыми становятся и вполне благополучные юноши и девушки.

**Поведенческие признаки, так называемые неспецифические, являются общими для всех наркотиков, в отличии от специфических, появляющихся при употреблении наркотиков определенного вида.**

1.Нарастающая скрытность (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребёнок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.

2.Падает интерес к учёбе или к привычным увлечениям, до родителей, возможно, доходит информация о прогулах школьных занятий.

3.Ребёнок всё позже ложится спать и всё дольше залёживается в постели с утра. У него появляется сонливость или, наоборот, бессонница.

4.Ухудшается память и внимание. Появляются трудности в сосредоточении на чём-то конкретном. В результате неизбежно снижается успеваемость.

5.Увеличиваются финансовые запросы; если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи – это очень тревожный признак.

6.Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.

**Физиологические признаки употребления наркотиков:**

- бледность или покраснение кожи;

-расширенные или суженные зрачки;

-покрасневшие или мутные глаза;

-несвязная, замедленная или ускоренная речь;

-потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;

-хронический кашель;

-плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);

-резкие скачки артериального давления;

-расстройство желудочно- кишечного тракта

Состояние наркотического опьянения напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта. Общий признак этого опьянения – эйфория: приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедленным или ускоренным мышлением. Опьяневшие оживлены, веселы, общительны, болтливы, громко разговаривают, назойливы. Нередко возникают сексуальные возбуждения. Такое настроение неустойчиво и может внезапно сменяться недовольством. в ряде случаев наблюдаются заторможенность мыслительных и мышечно –мускульных реакций, запаздывание с выполнением команд, оцепенелость вплоть до полного отключения, отсутствие реагирования на обращения с ним.

Для того чтобы у подростка сформировалось устойчивое и категоричное невосприятие приёма наркотика, необходимо принять как неоспоримую истину : **наркомания начинает формироваться с первой пробы**. Попробовал наркотик – подписал себе смертный приговор.

Средний возраст приобщения к наркотикам в настоящее время составляет 13 лет. Более 8 тыс. несовершеннолетних состоят на учёте в качестве потребителей наркотиков. Особенно тревожное положение с ростом наркомании среди школьников и в студенческой среде, который в последние годы составил 6-8 раз. Почти бесплатное распространение наркотиков ( но только на первом этапе, для первой пробы) теперь повсеместно применяется для вовлечения подростков в наркотический омут, выбраться из которого многим не под силу. Наркотики стали непременным атрибутом молодёжных вечеров , концертов популярных артистов, музыкальных групп и дискотек. Для тех, кто убеждён , что принятие наркотика несовместимо с жизнью и здоровьем человека, ещё раз повторим, что самая главная опасность стать наркоманом кроется в желании ( из любопытсва , за компанию или по другой причине ) первый раз попробовать наркотик.

**Это должен знать каждый**

**. Прежде чем купить и попробовать наркотик, продумайте: а зачем вам это надо? Вспомните, к чему может привести первая проба наркотика в вашей жизни.**

**. Допустим, в силу объстоятельств в ваши руки попал –таки наркотик. Будьте мужественным и твёрдым, не поленитесь и донесите его до унитаза. Не отдавайте его другу или знакомому.**

**. Помните: наркоторговцы хитры и коварны. Они могут подстерегать вас а школе, на дискотеке, даже в подъезде дома. Они – враги! Будьте бдительны!**

**. Соблазн, когда предлагают попробовать наркотик, велик. Не будьте стеснительными и мягкими. Помните: сопротивляясь в приёме первого наркотика, вы боритесь за свою жизнь.**

**. Помните также: в этой борьбе вы не одни. Если же вам навязывают попробовать наркотик, вы должны отказаться: закон на вашей стороне.**

**. О тех, кто к вам пристаёт с предложением попробовать наркотик, необходимо рассказать родителям, преподавателям. Наконец, вы можете позвонить в милицию по телефону 02 и сообщить правоохранительным органам об этом.**

**Я очень надеюсь, что многие родители осознают всю пагубность наркомании для своих детей и для национальной безопасности России и примут все меры, на которые способны, чтобы ребёнок не попал в сети наркодельцов и не начать употреблять наркотики.**

Литература

1.