**Тема:** « Спортсмены Республики Мордовия»

**Цели:**  - воспитывать любовь к родному краю;

**-** расширить знания детей о спортсменах РМ;

- знакомство с Олимпийской символикой.

**Оборудование:** компьютер, мультимедийный проектор, презентация.

**Ход урока.**

1. **Организационный момент.**

- Здравствуйте, ребята, садитесь .Сегодня у вас будет не совсем обычный урок и его проведем я , Татьяна Ивановна и мои коллеги Альбина Алексеевна и Алена Николаевна.

**2. Постановка темы и цели занятия.**

-Как вы все уже знаете , в наше время во всем мире и в частности в нашей небольшой Республике большое внимание уделяется развитию спорта, здорового образа жизни.

- Как вы думаете, что такое спорт?

Спорт- это составная часть физической культуры, соревнования по различным физическим упражнениям и их комплексам, а также система их организации и проведения.

- Этим летом весь мир наблюдал за очень важным событием, которое проходило с 27 июля по 12 августа. Что это за событие?

(Олимпиада 2012 в Лондоне — это тридцатые летние Олимпийские игры)

- Правильно, в этом году в Лондоне прошли XIII летние Олимпийские игры. Всего на Олимпиаде было представлено 26 видов спорта. Спортсменами разыграно 302 медали. Соревнования длились 19 дней.

- Ребята, есть ли среди вас активные болельщики, которые не пропустили не одной трансляции с летних Олимпийских игр? А на каком месте в турнирной таблице расположилась Россия? ( на 4). А может ли кто-нибудь из вас назвать точное количество золотых, серебряных и бронзовых медалей, которые завоевали наши спортсмены? ( Всего Российским спортсменам удалось завоевать 82 медали , из них: 24 золотые, 26 серебряные, 32 бронзовые)

- Молодцы. Очень приятно, что вы следите за спортивной жизнью нашей страны. А знаете ли вы имена спортсменов – жителей Республики Мордовия, которые выступали в нашей Олимпийской сборной?

( Ольга Каниськина, Елена Лашманова, Сергей Кирдяпкин, Дарья Пищальникова, Екатерина Поистогова )

- Правильно ребята. И сегодняшний наш урок мы решили посвятить знакомству с Олимпийскими чемпионами Республики Мордовии. Благодаря им нашу маленькую Республику Мордовии знают во всем мире

Свой вклад в «копилку» России внесли и представители Мордовии, которые завоевали на Олимпиаде пять наград. Возлагаемые на них надежды сполна оправдали наши ходоки, воспитанники знаменитого тренера Виктора Чегина. «Золото» завоевали Елена Лашманова на дистанции 20 км и Сергей Кирдяпкин на дистанции 50 км. «Серебро» — у Ольги Каниськиной и метательницы диска Дарьи Пищальниковой. Своим «серебром» она открыла счет наградам для Мордовии, а бегунья Екатерина Поистогова его блистательно завершила заслуженной «бронзой».

Пять олимпийских медалей Мордовии – это почти столько же, сколько сумели завоевать на соревнованиях сборные некоторых стран. Для сравнения, на счету таких стран как Хорватия, ЮАР и КНДР – всего по шесть наград. При этом, медалей в Moрдовии могло быть и больше.

- А теперь давайте подробнее поговорим о каждом из них.

**Алексей Мишин**

Алексей Владимирович Мишин родился 8 февраля 1979 года в Рузаевке.

Свою первую победу Алексей одержал во втором классе на районных соревнованиях. Дали ему тогда в качестве приза 50 рублей и польский телефон, который крепился на стене. Юный победитель повесил телефон над маминой кроватью. А потом побед было множество.

Еще школьником Мишин неоднократно становился чемпионом Мордовии по своему возрасту. Незаурядного борца приметили довольно быстро, и вскоре он стал заниматься в Саранской ДЮСШ под руководством нового наставника – Александра Петровича Тараканова. В 1995 году Алексей, дебютируя на первенстве России среди кадетов, стал серебряным призером этих соревнований. Дальше – больше. 1996 год – Мишин становится бронзовым призером первенства России и первенства мира среди юниоров. На следующий год – очередная медаль на первенстве страны, но уже среди молодежи. 1998-й год: двадцатилетний Мишин выигрывает первенство Европы среди молодежи и становится призером чемпионата России. 1999-й год также для Алексея особый: он – чемпион мира среди молодежи. В 2000 году Мишин оспаривал путевку на Олимпийские игры в Сидней, но в последний момент тренеры сборной отдали предпочтение более опытному кандидату из Кабардино-Балкарии. Но Алексей не стал отчаиваться, а предпринял все усилия, чтобы через четыре года стать участником Олимпиады в Афинах. И в 2004 году при формировании новой олимпийской сборной ни у кого из тренеров не возникло сомнений в том, что в весовой категории до 84 кг Россию должен представлять именно Мишин. К этому времени он уже был неоднократным чемпионом России и Европы, призером чемпионата мира.

Итак, 2004 год, Олимпийские игры, Афины. Греко-римская борьба, весовая категория до 84 кг. 25-летний Алексей Мишин в первом поединке квалификационного раунда встречается с израильтянином Зизиашвили и легко выигрывает у него – 3:0. Затем Алексей по очереди расправился с французом Нумовни и греком Аврамисом. В полуфинале российский борец уверенно победил белоруса Макаренко, а в финале встретился с Арой Абрахамяном, представляющим Швецию. По-спортивному злой Мишин, имеющий «зуб» на Ару еще с 2001 года после поражения на чемпионате мира, взял достойный реванш на Олимпийских играх. Это был трудный поединок, напоминавший столкновение двух скал. Многое зависело от того, чья тактика окажется более эффективной, у кого крепче нервы. Первым в счете повел Мишин, но Абрахамян вскоре смог восстановить статус-кво. Судьба золотой медали решалась в заключительном раунде. Мишин был более активен, напорист и смел – шатающийся Ара с трудом сдерживал атаки россиянина. И вот она, финальная сирена... Над залом повисла гнетущая тишина, все ждут решения судейского корпуса. Рефери поднимает вверх руку борца в красном трико. Это – Алексей Мишин! Он – чемпион Олимпийских игр! «Абрахамян – хороший борец, – сказал Алексей в своем первом интервью после победного финала. – Он боролся в Сиднее, где был седьмым, в Афинах же считался лидером. Все ставки делались на него. Но победил я. Все, чему меня учили, я сделал правильно».

В 2007 году Алексей Мишин добавил в копилку своих достижений золото чемпиона мира.  
Осенью 2004 года Алексей Мишин был удостоен звания «Почетный гражданин Республики Мордовия».  
В 2008 году Алексей намерен повторить свой олимпийский успех, на этот раз в Пекине. Он по-прежнему является лидером сборной России по греко-римской борьбе.

-*Как зовут Олимпийского чемпиона по греко-римской борьбе? Родной город Алексея Мишина?*

Вот они наши олимпийские чемпионы, наши ходоки: Валерий Борчин, Ольга Кониськина, Денис Нижегородов.

**Ольга Каниськина**

Олимпийская чемпионка по спортивной ходьбе. Она родилась в селе [Напольная Тавла](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9D%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%A2%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B0&action=edit&redlink=1) ([Кочкуровский район](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%87%D0%BA%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD" \o "Кочкуровский район) Мордовии). По национальности [эрзянка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%80%D0%B7%D1%8F%D0%BD%D0%B5). Когда Ольге было 8 лет, у неё умерла мать. Училась в школе №35 города Саранска. В 7 классе Ольга начала заниматься спортивной ходьбой. Занятия проходили в ДЮСШ № 1 г.[Саранска](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA) под руководством Л. Ф. Русяйкиной. Ольга принимала участие в многочисленных юношеских соревнованиях регионального и общероссийского уровня. К 18 годам у неё уже было звание мастера спорта.

В [2005 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2005_%D0%B3%D0%BE%D0%B4_%D0%B2_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5) она выиграла серебряную медаль на молодёжном Чемпионате Европы ([Эрфурт](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%80%D1%84%D1%83%D1%80%D1%82)), а в [2006 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2006_%D0%B3%D0%BE%D0%B4_%D0%B2_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5) — также серебряную медаль на Чемпионате Европы (среди взрослых) ([Гётеборг](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%91%D1%82%D0%B5%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B3)). В [2007 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2007_%D0%B3%D0%BE%D0%B4_%D0%B2_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5) Ольга одержала победу на Чемпионате Мира в ходьбе на 20 км ([Осака](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%81%D0%B0%D0%BA%D0%B0)). В этом же году она выиграла финал Гран-при ИААФ по спортивной ходьбе (Саранск) ,а также стала серебряным призёром Кубка Европы по спортивной ходьбе( Лемингтон ).

В 2008 году О. Каниськина выиграла золотую медаль на [Олимпийских играх](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2008), проходивших в[Пекине](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D0%BA%D0%B8%D0%BD), в [ходьбе на 20 км](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A5%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_20_%D0%BA%D0%BC_%D0%BD%D0%B0_%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_%D0%B2_%D0%9F%D0%B5%D0%BA%D0%B8%D0%BD%D0%B5&action=edit&redlink=1).

В 2009 году она одержала победу на Чемпионате Мира по лёгкой атлетике в ходьбе на 20 км ([Берлин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD)).

В 2010 году завоевала золотую медаль на Чемпионате Европы по лёгкой атлетике в ходьбе на 20 км ([Барселона](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D0%B0)).

В 2011 году завоевала золотую медаль на Чемпионате мира по лёгкой атлетике в ходьбе на 20 км ([Тэгу](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%8D%D0%B3%D1%83)).

В 2012 году на Олимпийских играх в Лондоне в ходьбе на 20 км завоевала серебряную медаль, уступив лишь своей соотечественнице [Елене Лашмановой](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0_%D0%9B%D0%B0%D1%88%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0).

Проживает в Саранске. Окончила математический факультет [Мордовского государственного университета им. Н. П. Огарёва](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%83%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82). Не замужем, детей нет.

Тренируется в Центре олимпийской подготовки Республики Мордовия под руководством заслуженного тренера России [Виктора Михайловича Чёгина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%91%D0%B3%D0%B8%D0%BD_%D0%92%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80).

В [2009 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2009_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) была признана лучшей спортсменкой года по версии телеканала [«Спорт»](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82_(%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB)) в рамках программы [«Золотой пьедестал»](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%97%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B9_%D0%BF%D1%8C%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BB&action=edit&redlink=1).

В [2010 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2010_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) «Российский союз спортсменов» отдал спортсменке первое место в конкурсе на соискание премии «Звезда Спорта» за[2009 год](http://ru.wikipedia.org/wiki/2009_%D0%B3%D0%BE%D0%B4).

После завершения [Олимпиады 2012 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2012_%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0) объявила, что этот старт был последним в её спортивной карьере

Награды:

* [Орден Дружбы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B4%D0%B5%D0%BD_%D0%94%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B1%D1%8B_(%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F)) ([2 августа](http://ru.wikipedia.org/wiki/2_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0) [2009 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2009_%D0%B3%D0%BE%D0%B4)) — *за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXIX Олимпиады 2008 года в Пекине.*
* [Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством»](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C_%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B0_%C2%AB%D0%97%D0%B0_%D0%B7%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B3%D0%B8_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4_%D0%9E%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%D0%BC%C2%BB) I степени ([13 августа](http://ru.wikipedia.org/wiki/13_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0) [2012 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2012_%D0%B3%D0%BE%D0%B4))— *за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXX Олимпиады 2012 года в городе Лондоне (Великобритания)*
* [Заслуженный мастер спорта России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8)
* Почётная грамота Министерства спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации ([27 августа](http://ru.wikipedia.org/wiki/27_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0) 2009 года) — *за высокие спортивные достижения в составе сборной команды Российской Федерации на XII чемпионате мира по лёгкой атлетике.*
* [Почётный гражданин Республики Мордовия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%87%D1%91%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BD_%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%9C%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F) — за победу на чемпионате Мира в 2009 году.

*- Ребята, кто такая Ольга Каниськина? В каком классе она начала заниматься спортивной ходьбой?*

**Елена Лашманова.**

Родилась 9 апреля 1992 года в Мордовии -известная [российская](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [легкоатлетка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0), [Олимпийская чемпионка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2012), призёр Чемпионатов России, чемпионка мира и чемпионка Европы среди юниоров. Специализируется в [спортивной ходьбе](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0). Обладательница мирового рекорда на [дистанции 20 км](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_20_%D0%BA%D0%BC).

Начала заниматься спортивной ходьбой, когда училась в 7 классе. Ранее занималась теннисом и танцами. Первым тренером была Наталья Янгляева. Затем тренировалась у супругов Начаркиных. Лашманова — студентка биологического факультета [Мордовского госуниверситета](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%83%D0%BD%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82_%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B8_%D0%9D._%D0%9F._%D0%9E%D0%B3%D0%B0%D1%80%D1%91%D0%B2%D0%B0).

В 2009 году одержала победу на Чемпионате мира среди девушек в Италии на дистанции 5000 метров.

На Чемпионате мира среди юниоров ([Монктон](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D1%82%D0%BE%D0%BD" \o "Монктон), 2010) пришла к финишу первой на дистанции 10 000 метров. Спустя год стала победительницей Чемпионата Европы среди юниоров ([Таллин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%B8%D0%BD" \o "Таллин), 2011).

Дважды занимала второе место на чемпионате и первенстве России в [Сочи](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%87%D0%B8). В 2011 году на дистанции 10 000 метров, в 2012 году — 20 километров.

В мае 2012 года одержала победу на Кубке мира по спортивной ходьбе в [Саранске](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA).

На [Олимпиаде в Лондоне](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2012), установив новый мировой рекорд (1:25:02), Елена Лашманова первой пересекла финишную линию дистанции [20 км](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2012_%E2%80%94_%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_20_%D0%BA%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B2_(%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%89%D0%B8%D0%BD%D1%8B)) и стала самой молодой Олимпийской чемпионкой в ходьбе.

## Награды

* [Орден Дружбы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B4%D0%B5%D0%BD_%D0%94%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B1%D1%8B_(%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F)) ([13 августа](http://ru.wikipedia.org/wiki/13_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0) [2012 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2012_%D0%B3%D0%BE%D0%B4)) — *за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXX Олимпиады 2012 года в городе Лондоне (Великобритания)*[[3]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D1%88%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0,_%D0%95%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0_%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0#cite_note-2)
* [Заслуженный мастер спорта России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8) ([20 августа](http://ru.wikipedia.org/wiki/20_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0) 2012 года).

*Ребята, кто такая Елена Лашманова? На какой дистанции она установила мировой рекорд?*

**Валерий Борчин**.

Борчин Валерий Викторович родился 11-ого сентября 1986-ого года в селе Проводимого, Дубенского района Мордовии (Россия). С раннего детства он занимался спортом и увлекался легкой атлетикой. Чуть позже он всерьез заинтересовался спортивной ходьбой. Техника ходьбы нелегко давалась спортсмену, но благодаря своему невероятному упорству и воле Борчин сумел стать одним из лучших мастеров-легкоатлетов.

Валерий начал выступления на профессиональном уровне, когда стал одним из лучших российских легкоатлетов. К тому времени он выиграл множество национальных первенств, в том числе и Чемпионаты. Борчина заметили специалисты и стали называть будущим российской спортивной ходьбы. В скором времени Валерий сумел оправдать все ожидания.

В 2006-ом году Валерий стал Чемпионом России. После этого российский легкоатлет отправился на Европейское первенство, где получил возможность сражаться с сильнейшими европейскими спортсменами и атлетами. Несмотря на это, Валерий занял высокое второе место – был удостоен серебряного приза. Эта серебряная медаль до сих пор является одним из лучших достижений атлета на международном уровне.

По прошествии года Борчин вновь отправился на состязания. Он принял участие в Чемпионате мира, стал Чемпионом Европы среди молодежи, уверенно выступил на состязаниях "Уорлд Рейс Уокинг Челендж".

2008-ой год оказался судьбоносным для спортсмена. Основной задачей для Валерия стали совершенные выступления на Олимпиаде в Пекине. Для того чтобы подготовиться к важному старту, атлет провел множество турниров. К августу россиянин находился в отличной физической форме. Выступление в Пекине превзошло все ожидания. Валерий завоевал золотую медаль.

В настоящее время спортсмен из Мордовии продолжает тренировки и надеется на отличные выступления в будущем. Специалисты считают его чрезвычайно перспективным и способным на большие спортивные достижения.

- *Ребята, кто такой Валерий Борчин? В каком году Валерий стал чемпионом России?*

**Денис Нижегородов**

**Родился** [26июля](http://ru.wikipedia.org/wiki/26_%D0%B8%D1%8E%D0%BB%D1%8F) [1980](http://ru.wikipedia.org/wiki/1980),село [Александровка](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0_(%D0%9C%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F)&action=edit&redlink=1).   [российский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [легкоатлет](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0), действующий [рекордсмен мира](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5_%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B4%D1%8B_%D0%B2_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5) в [спортивной ходьбе](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0) на 50 км, двукратный призёр [Олимпийских игр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B), вице-чемпион [мира 2011 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5_2011), [заслуженный мастер спорта России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8).

Спортивной ходьбой занимается с 18 лет под руководством заслуженного тренера России [Виктора Михайловича Чёгина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D1%91%D0%B3%D0%B8%D0%BD,_%D0%92%D0%B8%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80_%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87). В ходьбе на 50 км — серебряный призёр [Игр XXVIII Олимпиады](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2004) в [Афинах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%84%D0%B8%D0%BD%D1%8B), 2-кратный победитель Кубка мира (2006, 2008), бронзовый призёр [Игр XXIX Олимпиады](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2008) в [Пекине](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D0%BA%D0%B8%D0%BD).

Денис Нижегородов стал одним из героев Олимпийских игр в Афинах. [27 августа](http://ru.wikipedia.org/wiki/27_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0) [2004 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2004_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) в соревнованиях по ходьбе на 50 км в условиях невыносимой жары Нижегородов, теряя сознание, сумел дойти до финиша, уступив лишь поляку [Роберту Корженёвскому](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%91%D0%B2%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9,_%D0%A0%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D1%80%D1%82).

[11 мая](http://ru.wikipedia.org/wiki/11_%D0%BC%D0%B0%D1%8F) [2008 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2008_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) на [Кубке мира в Чебоксарах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B5_2008) одержал победу в заходе на 50 км с новым мировым рекордом — 3 часа 34 минуты 14 секунд, побив предыдущее мировое достижение, установленное в [2006 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2006_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) австралийцем [Натаном Диксом](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D0%B8%D0%BA%D1%81,_%D0%9D%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD&action=edit&redlink=1), больше чем на полторы минуты (3:35,47).

[22 августа](http://ru.wikipedia.org/wiki/22_%D0%B0%D0%B2%D0%B3%D1%83%D1%81%D1%82%D0%B0) [2008 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/2008_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) занял третье место в соревнованиях по спортивной ходьбе на 50 км на Олимпийский играх в Пекине. До 40 км держался в лидирующей тройке, но позже отстал от итальянца [Алекса Швацера](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B2%D0%B0%D1%86%D0%B5%D1%80,_%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81), выигравшего с олимпийским рекордом. Второе место занял австралиец [Джаред Таллент](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A2%D0%B0%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%82,_%D0%94%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%B4&action=edit&redlink=1" \o "Таллент, Джаред (страница отсутствует)).

## Награды и звания

* [Медаль ордена "За заслуги перед Отечеством"](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C_%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B0_%22%D0%97%D0%B0_%D0%B7%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B3%D0%B8_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4_%D0%9E%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%D0%BC%22) II степени — *За большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXIX Олимпиады 2008 года в Пекине* (2009)[[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%CD%E8%E6%E5%E3%EE%F0%EE%E4%EE%E2,_%C4%E5%ED%E8%F1_%C3%E5%ED%ED%E0%E4%FC%E5%E2%E8%F7#cite_note-0)
* [Орден Мужества](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B4%D0%B5%D0%BD_%D0%9C%D1%83%D0%B6%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0) ([18 февраля](http://ru.wikipedia.org/wiki/18_%D1%84%D0%B5%D0%B2%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8F) [2006](http://ru.wikipedia.org/wiki/2006)) — *За мужество, самоотверженность и волю к победе*[[2]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%CD%E8%E6%E5%E3%EE%F0%EE%E4%EE%E2,_%C4%E5%ED%E8%F1_%C3%E5%ED%ED%E0%E4%FC%E5%E2%E8%F7#cite_note-1)
* [Заслуженный мастер спорта России](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8).

*- Кто такой Денис Нижегородов? Какими наградами награжден Денис?*

# Сергей Кирдяпкин

Мордовский скороход Сергей Кирдяпкин прославился на чемпионате мира по легкой атлетике в Хельсинки в 2005 году. Он блестяще прошел дистанцию 50 км и завоевал золотую медаль.

Начал заниматься спортом в городе Инсаре, где родился 16 января 1980 года. Он увлекся легкой атлетикой и пришел в ДЮСШ к молодому тренеру А.Н.Наумкину. Это было в 1992 году. Несколько лет он бегал на средние дистанции, но хороших результатов не показывал.

В 1997 году Сергей поступает на химический факультет МГУ им.Н.П.Огарева. В это время А.Н.Наумкин переехал в Саранск. Сергей Кирдяпкин под руководством своего тренера продолжал заниматься бегом. Но со временем он понял, что здесь больших достижений у него не будет, и решил перейти на спортивную ходьбу. Год тренировался у супругов Начаркиных, в 2001 году его тренером становится В.М.Чегин.

К чемпионату мира в 2005 году С.Кирдяпкин подготовился неплохо. Тренер, напутствуя, сказал, что все зависит от него, от его возможности бороться на дистанции с полной выкладкой, и главное, распределить свои силы так, чтобы не «перегореть» раньше времени. И молодой спортсмен шел четко по своему графику. Соперники стали отставать. За 10–12 км до финиша он шел на одном волевом настрое, а когда осталось 300 метров и он услышал рев трибун, то вдруг ощутил прилив сил и ускорил ход. Сразу после победы спортсмен даже не почувствовал усталости, а ходил с российским флагом, символически причисляя свою победу к славе страны.

В спортивном сезоне 2005 года Сергей Кирдяпкин был в числе лучших легкоатлетов России. Он занимал третье место следом за рекордсменкой мира в прыжках с шестом Еленой Исинбаевой и рекордсменкой планеты в беге на 400 м Юлией Печенкиной. А среди мужчин ему не было равных в спортивном рейтинге того года.

Кроме победы на чемпионате мира в Хельсинки, в его спортивной копилке и другие победы: золото чемпионата России (2001), победа в Кубке России (2003), а также в Кубке Европы (2005, Венгрия).

В свободное от спорта время Сергей Кирдяпкин читает книги, особенно любит исторические романы. В детстве увлекался рыбалкой, но сейчас на это занятие не хватает времени.

Мордовский скороход, заслуженный мастер спорта РФ, считает, что в спорте без известной доли фанатизма обойтись нельзя, надо научиться от многого отказываться, и только тогда к тебе придут настоящие большие победы.

*- Ребята, в каком году Сергей Кирдяпкин был в числе лучших легкоатлетов России? ( 2005 г.). В свободное время от спорта что он любит делать? ( читать книги, особенно исторические романы).*

**Дарья Пищальникова**

Дарья Пищальникова родилась 19 июля 1985 года в спортивной семье. Метанием диска стала заниматься с 1998 года, когда перешла в лёгкую атлетику из гандбола. Упражняться стала с родителями, которые и по сей день являются её личными тренерами (отец – Виталий Пищальников, мать – Татьяна Пищальникова). Также традиции продолжает и родной брат Дарьи – Богдан, который тоже выступает в метании диска за национальную команду.

Заставила о себе говорить после победы на чемпионате Европы по лёгкой атлетике в 2006 году в Гётеборге, где сенсационно выиграла золотую медаль. По прогнозам тренеров, максимум на что могла рассчитывать тогда молодая майкопская спортсменка – это бронза. Но и эти прогнозы стали улетучиваться после квалификационных соревнований, где только благодаря последнему броску Дарья прошла в финал из 12 сильнейших с предпоследнего места. Аналогичное развитие было и в финале. Пищальникова неудачно исполнила первые попытки, и лишь показав несколько отличных бросков и установив заодно новый личный рекорд – 65,55 метра одержала неожиданную победу. За этот результат она удостоилась от главного тренера Валерия Куличенко нового комплекта самых современных дисков для метания.

В целом, сезон 2006 года получился для Пищальниковой очень удачным. Она стала серебряным призёром чемпионата России, серебряным призёром командного Кубка Европы, Кубка России, добавив к этому «золото» чемпионата Европы.

На следующий год уже в Осаке (Япония) на мировом первенстве Дарья стала серебряным призёром, с новым личным рекордом – 65,78 м. В 2008 году Дарья являлась лидером женского сезона по метанию диска. На неё возлагались большие надежды на Олимпийских Играх в Пекине, где она должна была быть в роли фаворитов, но по причине допинг-скандала Пищальникова не попала в итоговую заявку и была заменена другой спортсменкой.

На соревнованиях 2012 года Дарья заняла серебро по метанию диска.

Дарья живёт в Майкопе. Не замужем.

*- Ребята, кто такая Дарья Пищальникова? Какое место она заняла на Олимпийских играх в этом году?*

Олимпийские игры имеют свою символику.

- Давайте вспомним какие государственные символы знаете вы? ( герб, гимн, флаг)

**Олимпийская символика** — атрибуты Олимпийских игр, используемые [Международным олимпийским комитетом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82) для продвижения идеи [Олимпийского движения](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%B8_%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82) во всём мире.

К олимпийским символам относятся флаг (кольца), гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема. . Всякое использование олимпийских символов в коммерческих целях запрещено Олимпийской хартией.

**Флаг и кольца олимпийских игр.**

Флаг олимпийского движения представляет собой белое поле, в центре которого помещается Олимпийская эмблема: 5 переплетённых колец, расположенных в два ряда (три в верхнем, два в нижнем). Цвета колец (слева направо): голубое, чёрное, красное; жёлтое, зелёное.

Кольца символизируют союз (единство) пяти частей света и всемирный характер Олимпийских Игр.

Кольца соединены по цепочке, в форме буквы W, причём крайние (голубое, красное) пересекаются каждое только с одним другим кольцом, а расположенные в центре — каждое с двумя кольцами.

До 1951 года официальный справочник утверждал, что цвета колец соответствуют разным частям света: [Европа](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B0) — голубой, [Азия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B7%D0%B8%D1%8F) — жёлтый, [Африка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%84%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0) — чёрный, [Австралия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%8F) — зелёный и[Америка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0) — красный.

**Гимн.**

Гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии Олимпийского флага во время открытия очередных игр, а также по их завершению и в некоторых других случаях.

**Медали.**

Олимпийские медали: золотую, серебряную и бронзовую вручают трём спортсменам, показавшим наилучшие результаты в соревновании. В командных видах спорта медали равного достоинства получают все члены команды.

**Олимпийский огонь.**

Олимпийский огонь зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней [Олимпии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D1%8F) в [Греции](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F) от [параболического](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B8%D0%B4) зеркала. Огонь на факеле передаётся от [атлета](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82) к атлету в ходе многодневной символической [эстафеты](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0), которая проходит по всем 5 населённым [континентам](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D1%82) Земли. Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь костра гасится, что символизирует закрытие игр.

**Талисманы.**

[Талисман](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%82) для каждой Олимпиады выбирается принимающей страной по своему усмотрению. Обычно талисманом выбирают какое-либо животное или иное стилизованное изображение, [ассоциирующееся](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%81%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) в представлении большинства людей с принимающей страной.

**Итог.**

-А теперь давайте закрепим всё то, что узнали на уроке.

- Ребята, о ком мы говорили сегодня на уроке?

- Ребята, скажите, пожалуйста, когда прошли последние олимпийские игры? (июль, август 2012 г).

Как зовут Олимпийского чемпиона по греко-римской борьбе?( Алексей Мишин)

- Ребята, кто такая Ольга Каниськина? ( Чемпионка по спортивной ходьбе

- Ребята в каком классе Елена Лашманова начала заниматься спортивной ходьбой? ( в 7 классе).

На какой дистанции Елена Лашманова стала обладательницей рекорда? ( 20 км).

- Ребята, какие бывают Олимпийские символы? ( гимн, флаг, талисманы и т.д.).

ГБОУ СПО ( ССУЗ) « Зубово- Полянский педагогический колледж»

**План- конспект**

урока на тему: «Достопримечательности Саранска »

проведённого в 3 «В» классе

« Зубово- Полянская СОШ №1»

студенткой 301 группы

Зубарёвой Татьяной.

Дата: 5.12.2012 год

Учитель: Лаксаева Е.Н.

Методист: Андронов В.Г.

Оценка:

Зубово- Поляна 2012 год.