**МБОУ Локотская средняя общеобразовательная школа №1 имени П.А. Маркова**

**Агитбригада**

**против**

**курения**

**2012**

|  |
| --- |
| **КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ – ВЫБИРАЙТЕ САМИ!****Цель:** показать на материале представления, какое пагубное действие оказывает никотин на здоровье человека и как можно избавиться от этого дурмана; какие заболевания могут быть у детей, рожденных от отцов и матерей, которые курят.**Оформление:** название темы крупными буквами на стене; плакаты: «Человек – его органы», «Органы человека – мишени курения»; «Сигарета – ее состав»; «Вред курения»; изображение-макет «Солнца жизни»; две коробки («за» – «против»); сердечки-карточки для голосования. -Добрый день, дорогие друзья!- Вас приветствует волонтерский отрядВместе: «Выбор».- Ребята- Отвергающие- Спиртное- Табак- Опиумный- Кайф. *Звучит мелодия «Огней так много золотых на улицах Саратова»; участники поют переделанный текст этой песни.*1. Огней так много золотыхНа островах Америки.Колумб открыл их нам на грех,Но мы же не бездельники.2. Табак завез он к нам давно,И все мы здесь отравлены.Мы погибаем от него,Совсем им одурманены.3. Куда ни глянь – везде табак.Как от него избавиться?Не стану ни за что курить,Мне это так не нравится!**1 уч**Ты выкурил всего пять сигарет,И часа жизни твоей нет.Во имя шаловливой модыКладешь ты в землю жизни годы.2уч Куреньем гибель приближаешь,Меняешь жизнь на деготь, смрад.В позорной сделке сам лишь виноват,Тебе дан разум – царь природы!Так откажись от глупой моды!*Сценка «Странные гости».**(Тяжело дыша и кашляя, сгибаясь под грузом огромной пачки сигарет, на сцену под музыку «Эх, дубинушка, ухнем!» выходят Сердце и Легкие.)***Сердце**. Э-эх, стукну!**Легкие**. Э-эх, вздохнем!**Вместе**. Еще разик, еще раз!**Сердце**.1. Работаю как вол я,Стучу не прекращая,Чтобы хозяин жил,Учился и дружил. 2. А он вместо заботы,  Пробежек по субботам,Прогулок и зарядкиДымит лишь без оглядки 3. Ох, сердце я больноеИ старое такое,Хотя хозяин мойСовсем ведь молодой**3 уч**В табачном дыме обнаруживается около 6000 различных компонентов, 30 из которых относятся к разряду природных ядов.4 уч Некоторые из обнаруженных в табачном дыме веществ вызывают рак!5 уч Рак – это страшная болезнь. Он развивается в легких у курильщиков и пожирает их изнутри. Затем поражает все органы. Человек быстро худеет, умирает!**Легкие**.1. Скажу вам по секрету:Рак легких, может, где-то –Спешит он к вам, ребята,Ему ведь жертву надо.2. Поэтому не стоитКурить и наслаждаться.Все это ненадолго,Потом придет расплата.3. А наш хозяин глупый, Все время нас он губит.Совсем не понимает,Что рак одолевает. 4. Подумайте, как страшно В руках болезни быть.Вот если б не курил,То мог бы дольше жить. 1 уч. Раком легких курящие болеют в 15 раз чаще, чем некурящие, а риск заболеть раком у злостных курильщиков возрастает в 46 раз. Кроме сердца и легких от курения также гибнут желудок и мозг.*Выходит ребенок «желудок», исполняет песню «Больно, мне больно» (из репертуара группы «Фристайл»).*1. Помогите! Убивают!Ой, как больно, нету сил,А ведь мозг его давно просил,Чтобы больше не курил.Значит, он меня не любит,Никотином тихо губит,Никотином тихо губит, губит, губит.*Припев*. Больно, мне больно, не унять эту злую боль.Больно, как больно, меня что-то грызет.Больно, мне больно, не унять эту злую боль.Меня что-то изнутри очень сильно, сильно грызет.2. Вот хозяин докурился,Ко мне язва прицепилась.И грызет меня она, грызет,Жить спокойно не дает.Я не ем, не сплю уж много дней.И дышать мне очень больно,Потому что я в дыму и мгле,Плохо мне, плохо мне.*Припев*. Больно, мне больно, не унять эту злую боль.Больно, мне больно, меня язва грызет.Больно, мне больно, не унять эту злую боль.Меня язва изнутри очень сильно, сильно грызет*Выходит ребенок «мозг».*Я мозг хозяина несчастный,Весь прокуренный ужасно.Ничего не понимаю,Буквы, цифры забываю,Совсем учиться разучился,И со здоровьем очень плохо.Вот так до точки докатился.Плохо мне, плохо мне!*Припев.* Больно, нам больно, не унять эту злую боль.Больно, нам больно, погибаем мы все.Милый хозяин, помоги нам забыть про все.Пусть сегодня вот этот пример поможет тебе.**Ученица**. Тоскует сердце, мозг, сосуды, почки,Слабеют легкие, от дыма почернев.Мы кашляем весь день и даже ночью,Страдает печень, яда не одолев.Остановитесь, люди, жизнь прекрасна!Но с дымом счастье улетает прочь.Не сразу, постепенно и ужасно,И лучший врач не сможет вам помочь.Друзья и господа, курить бросайте смело,Не постепенно, сразу, навсегда!Чтоб голова была здорова, не болела,Чтоб сердце не болело никогда.2 уч. Курение – это вред своему организму. Посмотрите на этот плакат. Здесь показаны органы – мишени для табака.*(Работа с плакатом.)*3.уч – Ребята! Как же можно так себя травить!? 4 уч. Как же можно так себя не любить!?5 уч. Вместо курения можно так интересно жить!1 уч. Вот «солнце жизни». 2 уч. Его лучи как добрые советы        Запомни, заучи! **3 уч.**Некоторые люди считают особым шиком курение, а также употребление алкоголя и наркотиков, однако на самом деле это очень глупо.4.уч. Никотин, алкоголь и наркотики оказывают разрушительное воздействие на мозг. Искусственно создавая усиленное ощущение возбуждения, расслабления или удовольствия, они тем самым открывают путь к болезненной зависимости: человек либо начинает верить, что ему необходим наркотик для хорошего самочувствия, либо сам организм полагает, что требуется для его правильного функционирования. Как избежать этих коварных соблазнов и не попасться им «на крючок»?Вместе:  Просто скажите «НЕТ!».*Заключительная песня (поют все участники) на мотив бардовской песни О. Митяева «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» («Изгиб гитары желтой»).*1. Ну, вот и все, наш зритель,Закончился спектакль.А жизнь – она сложнее.И все по правде в ней.Подумайте, мальчишки,Подумайте, девчонки,Как здорово на свете жить,Когда здоровье есть!2. Мы вам все показали,Как человек страдаетОт пагубной привычкиКурить, всегда курить,А это на здоровье влияетОчень плохо,Ведь многие могли бы житьИ вовсе не курить.3. Вы будущие папы,Вы будущие мамы,Подумайте, ребята,О детях о своих!Мы вас всех умоляемЗабыть про сигареты,Чтоб вам на этом светеБольшую жизнь прожить.4.  И все же так бывает,Не все нас понимают.Промчатся ваши годы,И вспомните о нас.Поймете вы, что в жизниБогатство человекаНе деньги, а здоровье.Его не поменять!На фоне песни –акробатические номера |