**МБОУ Локотская средняя общеобразовательная школа №1 имени П.А. Маркова**

**Агитбригада**

**против**

**курения**

**2012**

|  |
| --- |
| **КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ – ВЫБИРАЙТЕ САМИ!**  **Цель:** показать на материале представления, какое пагубное действие оказывает никотин на здоровье человека и как можно избавиться от этого дурмана; какие заболевания могут быть у детей, рожденных от отцов и матерей, которые курят.  **Оформление:** название темы крупными буквами на стене; плакаты: «Человек – его органы», «Органы человека – мишени курения»; «Сигарета – ее состав»; «Вред курения»; изображение-макет «Солнца жизни»; две коробки («за» – «против»); сердечки-карточки для голосования.  -Добрый день, дорогие друзья!  - Вас приветствует волонтерский отряд  Вместе: «Выбор».  - Ребята  - Отвергающие  - Спиртное  - Табак  - Опиумный  - Кайф.  *Звучит мелодия «Огней так много золотых на улицах Саратова»; участники поют переделанный текст этой песни.*  1. Огней так много золотых  На островах Америки.  Колумб открыл их нам на грех,  Но мы же не бездельники.  2. Табак завез он к нам давно,  И все мы здесь отравлены.  Мы погибаем от него,  Совсем им одурманены.  3. Куда ни глянь – везде табак.  Как от него избавиться?  Не стану ни за что курить,  Мне это так не нравится!  **1 уч**Ты выкурил всего пять сигарет,  И часа жизни твоей нет.  Во имя шаловливой моды  Кладешь ты в землю жизни годы.  2уч Куреньем гибель приближаешь,  Меняешь жизнь на деготь, смрад.  В позорной сделке сам лишь виноват,  Тебе дан разум – царь природы!  Так откажись от глупой моды!  *Сценка «Странные гости».*  *(Тяжело дыша и кашляя, сгибаясь под грузом огромной пачки сигарет, на сцену под музыку «Эх, дубинушка, ухнем!» выходят Сердце и Легкие.)*  **Сердце**. Э-эх, стукну!  **Легкие**. Э-эх, вздохнем!  **Вместе**. Еще разик, еще раз!  **Сердце**.  1. Работаю как вол я,  Стучу не прекращая,  Чтобы хозяин жил,  Учился и дружил.   2. А он вместо заботы,  Пробежек по субботам,  Прогулок и зарядки  Дымит лишь без оглядки  3. Ох, сердце я больное  И старое такое,  Хотя хозяин мой  Совсем ведь молодой  **3 уч**В табачном дыме обнаруживается около 6000 различных компонентов, 30 из которых относятся к разряду природных ядов.  4 уч Некоторые из обнаруженных в табачном дыме веществ вызывают рак!  5 уч Рак – это страшная болезнь. Он развивается в легких у курильщиков и пожирает их изнутри. Затем поражает все органы. Человек быстро худеет, умирает!  **Легкие**.  1. Скажу вам по секрету:  Рак легких, может, где-то –  Спешит он к вам, ребята,  Ему ведь жертву надо.  2. Поэтому не стоит  Курить и наслаждаться.  Все это ненадолго,  Потом придет расплата.  3. А наш хозяин глупый,  Все время нас он губит.  Совсем не понимает,  Что рак одолевает.   4. Подумайте, как страшно  В руках болезни быть.  Вот если б не курил,  То мог бы дольше жить.  1 уч. Раком легких курящие болеют в 15 раз чаще, чем некурящие, а риск заболеть раком у злостных курильщиков возрастает в 46 раз. Кроме сердца и легких от курения также гибнут желудок и мозг.  *Выходит ребенок «желудок», исполняет песню «Больно, мне больно» (из репертуара группы «Фристайл»).*  1. Помогите! Убивают!  Ой, как больно, нету сил,  А ведь мозг его давно просил,  Чтобы больше не курил.  Значит, он меня не любит,  Никотином тихо губит,  Никотином тихо губит, губит, губит.  *Припев*. Больно, мне больно, не унять эту злую боль.  Больно, как больно, меня что-то грызет.  Больно, мне больно, не унять эту злую боль.  Меня что-то изнутри очень сильно, сильно грызет.  2. Вот хозяин докурился,  Ко мне язва прицепилась.  И грызет меня она, грызет,  Жить спокойно не дает.  Я не ем, не сплю уж много дней.  И дышать мне очень больно,  Потому что я в дыму и мгле,  Плохо мне, плохо мне.  *Припев*. Больно, мне больно, не унять эту злую боль.  Больно, мне больно, меня язва грызет.  Больно, мне больно, не унять эту злую боль.  Меня язва изнутри очень сильно, сильно грызет  *Выходит ребенок «мозг».*  Я мозг хозяина несчастный,  Весь прокуренный ужасно.  Ничего не понимаю,  Буквы, цифры забываю,  Совсем учиться разучился,  И со здоровьем очень плохо.  Вот так до точки докатился.  Плохо мне, плохо мне!  *Припев.* Больно, нам больно, не унять эту злую боль.  Больно, нам больно, погибаем мы все.  Милый хозяин, помоги нам забыть про все.  Пусть сегодня вот этот пример поможет тебе.  **Ученица**. Тоскует сердце, мозг, сосуды, почки,  Слабеют легкие, от дыма почернев.  Мы кашляем весь день и даже ночью,  Страдает печень, яда не одолев.  Остановитесь, люди, жизнь прекрасна!  Но с дымом счастье улетает прочь.  Не сразу, постепенно и ужасно,  И лучший врач не сможет вам помочь.  Друзья и господа, курить бросайте смело,  Не постепенно, сразу, навсегда!  Чтоб голова была здорова, не болела,  Чтоб сердце не болело никогда.  2 уч. Курение – это вред своему организму. Посмотрите на этот плакат. Здесь показаны органы – мишени для табака.  *(Работа с плакатом.)*  3.уч – Ребята! Как же можно так себя травить!?  4 уч. Как же можно так себя не любить!?  5 уч. Вместо курения можно так интересно жить!  1 уч. Вот «солнце жизни».  2 уч. Его лучи как добрые советы         Запомни, заучи!  **3 уч.**Некоторые люди считают особым шиком курение, а также употребление алкоголя и наркотиков, однако на самом деле это очень глупо.  4.уч. Никотин, алкоголь и наркотики оказывают разрушительное воздействие на мозг. Искусственно создавая усиленное ощущение возбуждения, расслабления или удовольствия, они тем самым открывают путь к болезненной зависимости: человек либо начинает верить, что ему необходим наркотик для хорошего самочувствия, либо сам организм полагает, что требуется для его правильного функционирования. Как избежать этих коварных соблазнов и не попасться им «на крючок»?  Вместе:  Просто скажите «НЕТ!».  *Заключительная песня (поют все участники) на мотив бардовской песни О. Митяева «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» («Изгиб гитары желтой»).*  1. Ну, вот и все, наш зритель,  Закончился спектакль.  А жизнь – она сложнее.  И все по правде в ней.  Подумайте, мальчишки,  Подумайте, девчонки,  Как здорово на свете жить,  Когда здоровье есть!  2. Мы вам все показали,  Как человек страдает  От пагубной привычки  Курить, всегда курить,  А это на здоровье влияет  Очень плохо,  Ведь многие могли бы жить  И вовсе не курить.  3. Вы будущие папы,  Вы будущие мамы,  Подумайте, ребята,  О детях о своих!  Мы вас всех умоляем  Забыть про сигареты,  Чтоб вам на этом свете  Большую жизнь прожить.  4.  И все же так бывает,  Не все нас понимают.  Промчатся ваши годы,  И вспомните о нас.  Поймете вы, что в жизни  Богатство человека  Не деньги, а здоровье.  Его не поменять!  На фоне песни –акробатические номера |