**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Макеева**

**«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015**

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ МБУ ДЮЦФРиТ «ВЕРТИКАЛЬ»**

**ПО СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ**

**2015 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Форма проведения | Масштаб | Цель мероприятия | Возраст | Дата, время, место проведения | Предвар.  охват | Ответственный |
| I квартал 2015 | | | | | | | | |
| **1.** | «Новое поколение – выбирает жизнь» | занятие | внутренний | **Цель:** формирование негативных установок по отношению к употреблению ПАВ | 15-17 лет | 13.01.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 20 | Ковчинская О.В.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **2.** | «Альтернатива-молодость-здоровье» | занятие с элементами тренинга | внутренний | **Цель:** пропаганда ЗОЖ в детской и подростковой среде как альтернативы употребления ПАВ | 7-10 лет | 15.01.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 15 | Сирота Т.М.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **3.** | «Нет табачному дыму!» | занятие-презентация | внутренний | **Цель:** предоставление объективной, соответствующей возрасту информации о вреде курения | 11-14 лет | 24.01.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 15 | Кумаченко В.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **4.** | «Знать, чтобы понять, уберечь и помочь» | информационный стенд | внутренний | **Цель:** Формирование у родителей позиции активного участника в процессе профилактики | родители | 22.01.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Маннапова И.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **5.** | «Здоровье – это жизнь» | спортивно – игровая программа | внутренний | **Цель:** Формирование установок здорового образа жизни среди подростков и молодежи | 7-10 лет | 05.02.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 15 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **6.** | «Энергетические напитки – бодрость взаймы у здоровья» | беседа с элементами тренинга | внутренний | **Цель:** формирование представлений о негативных последствиях употребления энергетических напитков | 10-14 лет | 14.02.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Кумаченко В.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **7.** | «Виртуальный мир друг  или враг» | беседа с элементами игры | внутренний | **Цель:** рассмотрение механизмов компьютерного влияния на психику, раскрытие способов эффективного времяпрепровождения, анализ жизненного выбора | 10-14 лет | 14.02.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **8.** | «Здоровье бесценно» | конкурс сочинений | внутренний | **Цель.** Популяризация ЗОЖ, содействие в выборе здоровых альтернатив | 15-17 лет | 17.02.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 12 | Специалисты  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **9.** | «1000 и 1 минус курения» | вечер – диспут | внутренний | **Цель:** пропаганда здорового образа жизни среди молодежи посредством обсуждения негативных сторон курения и изучения «ловушек» рекламной кампании | 15-17 лет | 10.03.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Брагин А.А.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **10.** | «Мое будущее за мной» | анкетирование | внутренний | **Цель:** Популяризация ЗОЖ, содействие в выборе здоровых альтернатив | 7-10 лет | 23.03.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Суворова Н.Г.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **11.** | «ВИЧ, СПИД – болезнь поведения» | оформление стенда | внутренний | **Цель:** Профилактика ВИЧ, СПИДа | 18-26 лет | 28.03.2015  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 30 | Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **12.** | «Профилактика употребления ПАВ подростками» | родительское собрание | внутренний | **Цель:** формирование представления родителей о профилактической деятельности | родители | Апрель  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Координатор по ППХЗ  Сырова О.С.  Зам по ОД |
| **13.** | «Основные законы бесконфликтного общения» | беседа с элементами игры | внутренний | **Цель:** способствовать формированию ответственного отношения к здоровью | 10-14 лет | Апрель  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 12 | Захаров Н.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **14.** | «Полезные и вредные привычки» | беседа | внутренний | **Цель:** популяризация ЗОЖ, содействие в выборе здоровых альтернатив | 7-10 лет | Апрель  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Суворова Н.Г.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **15.** | «Учитесь властвовать собой» | занятие | внутренний | **Цель: з**накомство с существующими законами бесконфликтного общения | 10-14 лет | Май  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 12 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **16.** | «Стратегия успеха» | занятие с элементами тренинга | внутренний | **Цель:** развитие волевых качеств личности, способствующих достижению успеха в различных отраслях деятельности и способствующих отрицанию употребления ПАВ | 14-17 лет | Май  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Хациев И.Р.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **17.** | «Мой выбор» | Конкурс рисунков | внутренний | **Цель:** культивирование ЗОЖ в подростковой среде как альтернативы употребления ПАВ | 14-18 лет | Июнь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Суворова Н.Г.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **18.** | «Тропинка, ведущая к бездне» | занятие | внутренний | **Цель:** представить объективную, соответствующую возрасту информацию о вреде курения | 10-14 лет | Июнь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 20 | Сирота Т.М.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **19.** | «Полезные привычки» | беседа | внутренний | **Цель:** популяризация ЗОЖ, содействие в выборе здоровых альтернатив | 7-10 лет | Июнь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 20 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **20.** | «Моя альтернатива» | занятие с элементами тренинга | внутренний | **Цель:** формирование представлений негативном потреблении ПАВ и возможностях позитивного выбора организации досуга | 14-18 лет | Июнь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Брагин А.А.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| III квартал 2015 года | | | | | | | | |
| **21.** | «Альтернатива- молодость - здоровье» | занятие | внутренний | **Цель:** формирование представлений негативном потреблении ПАВ и возможностях позитивного выбора организации досуга | 10-14 лет | Июль  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 20 | Захаров Н.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **22.** | «Отношение к самому себе» | беседа | внутренний | **Цель:** развитие личностных ресурсов, способствующих выбору здоровых альтернатив | 7-10 лет | Июль  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Суворова Н.Г.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **23.** | «Умей сказать нет» | занятие с элементами тренинга | внутренний | **Цель:** формирование установок здорового образа жизни среди подростков и молодежи | 14-18 лет | Июль  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Хациев И.Р.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **24.** | «Мифы и реальность» | занятие-обсуждение | внутренний | **Цель:** развитие личностных ресурсов, способствующих выбору здоровых альтернатив. | 14-18 лет | Июль  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Брагин А.А.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **25.** | «Знай, чтобы жить» | круглый стол | внутренний | **Цель:** культивирование ЗОЖ в подростковой среде как альтернативу наркомании | 14-18 лет | Август  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Захаров Н.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **26.** | «Радуга жизни» | Акция с распространением буклетов о здоровом образе жизни | внутренний | **Цель:** формирование установок здорового образа жизни среди подростков и молодежи, населения микрорайона | 14-18 лет | Август  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **27.** | «Молодежь выбирает спорт» | спортивно-игровая программа | внутренний | **Цель:** Популяризация ЗОЖ, содействие в выборе здоровых альтернатив | 18-26 лет | Август  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 20 | Якимов В.Н.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **28.** | «Задумайся сейчас» | беседа | внутренний | **Цель:** предоставить объективную, соответствующую возрасту информацию об игромании | 18-26 лет | Август  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Кумаченко В.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **29.** | «Похититель рассудка» | Акция с распространением буклетов о негативном воздействии алкоголя на организм | внутренний | **Цель:** распространение объективной информации о вереде употребления ПАВ среди населения, пропаганда ЗОЖ | 14-18 лет | Сентябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 30 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **30.** | «Семь бед – один ответ» | Викторина по ЗОЖ | внутренний | **Цель:** закрепление знаний воспитанников о здоровом образе жизни | 7-10 лет | Сентябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Сирота Т.М.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **31.** | «Здоровье – всему голова» | Анкетирование по ЗОЖ | внутренний | **Цель:** определение уровня знаний воспитанников о здоровом образе жизни | 10-14 лет  14-18 лет | Сентябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 30 | Захаров Н.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| IV квартал 2015 года | | | | | | | | |
| **32.** | «Ответственность по отношению к себе» | занятие | внутренний | **Цель:** профилактика наркозависимости в подростковой среде посредством формирования позитивного имиджа | 15-17 лет | Октябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **33** | «У нас есть цель!» | занятие | внутренний | **Цель:** культивирование ЗОЖ в детской и подростковой среде как альтернативу наркомании | 7-10 лет | Октябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Хациев И.Р.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **34** | «Знать, чтобы понять, уберечь и помочь» | Родительское собрание | внутренний | **Цель:** формирование у родителей позиции активного участника в процессе профилактики | Взрослые  родители | Октябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Зам по ОД  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **35.** | «Мой выбор за мной» | спортивно – игровая программа | внутренний | **Цель:** формирование установок здорового образа жизни среди подростков и молодежи | 10-14 лет | Октябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Хациев И.Р.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **36.** | «Здоровье бесценно» | Беседа-пятиминутка с распространением буклетов | внутренний | **Цель:** популяризация ЗОЖ, содействие в выборе здоровых альтернатив | 17-26 лет | Ноябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Сирота Т.М.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **37.** | «Мое будущее за мной» | беседа | внутренний | **Цель:** популяризация ЗОЖ, содействие в выборе здоровых альтернатив | 14-17 лет | Ноябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Брагин А.А.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **38.** | «Сигарета – твой враг» | беседа с элементами тренинга | внутренний | **Цель:** Предоставить объективную, соответствующую возрасту информацию о вреде курения | 15-17 лет | Ноябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Школенко И.С.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **39.** | «Предупрежден – значит вооружен» | беседа с элементами тренинга | внутренний | **Цель:** Предоставить объективную, соответствующую возрасту информацию о вреде курения | 11-14 лет | Ноябрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 15 | Захаров Н.И.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **40.** | «Спасти от беды» | беседа | внутренний | **Цель:** Формирование установок здорового образа жизни среди подростков и молодежи | родители | Декабрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Зам по ОД.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **41.** | «Воздействие ПАВ на организм человека» | МО | внутренний | **Цель:** ознакомить специалистов с основными понятиями профилактики и принципами воздействия ПАВ на организм человека | специалисты | Декабрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Зам по ОД  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |
| **42.** | «ВИЧ, СПИД-болезнь поведения» | беседа | внутренний | **Цель:** профилактика ВИЧ, СПИДа | 18-26 лет | Декабрь  МБУ ДЮЦФРиТ «Вертикаль» | 10 | Якимов В.Н.  Координатор по ППХЗ  Сырова О.С. |

Подготовила: координатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.С. Сырова