**Памятка:**
**Как уберечь себя от нападения на улице**

1. *Старайся не ходить по безлюдным, мало осве­щенным и незнакомым улицам, особенно в ве­чернее время. Опасность может исходить так­же от заброшенных зданий, пустующих стро­ек, лесных полос, парков* — *здесь могут нахо­диться преступники.*

*2. Если тебе кажутся подозрительными человек или группа людей на улице, а прохожих побли­зости нет, лучше избежать встречи с ними и повернуть назад.*

3. *Не бери с собой на улицу дорогие вещи, деньги* — *они могут стать приманкой для преступника.*

4. *Изучи микрорайон, в котором тебе приходится часто бывать. Отметь для себя место, где мож­но найти телефон, чтобы обратиться за помо­щью в милицию в случае опасности.*

5. *Не провоцируй нападение какими-либо проти­воправными действиями со своей стороны.*

**Как себя вести при нападении**
1. *Если тебя кто-то преследует, старайся быст­ро бежать в сторону, где могут быть люди.*

*2. Если это невозможно сделать, громко кричи и зови на помощь.*

3. *Если преступники требуют отдать какую-либо вещь, не сопротивляйся: лучше лишиться ее, чем жизни и здоровья.*

4. *Запомни приметы преступника, чтобы потом можно было описать его портрет в милиции.*

**Как уберечь свое жилище от грабителей**
*1. Никогда не открывай двери незнакомым лю­дям. Спроси через закрытую дверь, кто и с ка­кой целью пришел. Грабитель может прийти в дом под видом работника жилищно-комму­нальных служб, телефониста, почтальона и т. п. Если родителей нет дома, скажи, что они вот-вот подойдут. Ни в коем случае не открывай дверь, если в дверной глазок ничего не видно.*

2.  *Всегда закрывай входную дверь на прочный внутренний замок. Уходя из квартиры, также закрывай дверь на все замки.*

3. *Не оставляй ключи от квартиры под по­ловиком, в почтовом ящике, на лестничной пло­щадке.*
4. *Если кто-то пытается проникнуть в кварти­ру, когда ты дома один, громко кричи и зови соседей, срочно звони по телефону в милицию, службу спасения, родителям, в школу. Открой окно и зови на помощь прохожих.*
5. *Не рассказывай малознакомым людям и даже приятелям о том, что имеет ваша семья,* — *эта информация может попасть к преступникам.*
*6. Думай о безопасности своих соседей, если ви­дишь что-либо подозрительное, сразу сообщай об этом взрослым.*

**Как не стать жертвой маньяка**

1. *Никогда ни под каким предлогом не садись в чужую машину. Если приходится идти вдоль дороги, двигайся навстречу движению.*

2. *Никогда и никуда не ходи с незнакомыми людь­ми, чтобы тебе ни обещали за это.*

3. *Никто из незнакомцев не должен обнимать* ***и*** *целовать тебя.*

4. *Не садись в лифт с незнакомыми людьми.*

5. *Если на тебя кто-то напал, можно кричать, вырываться, кусаться, обманывать.*

6. *Старайся убежать любым способом.*

7. *Твои родители должны всегда знать, где ты находишься.*

8. *Вместе с жильцами твоего дома необходимо заботиться о том, чтобы в подъезде, на лест­ничной площадке, во дворе всегда было светло и не было опасных мест.*

**Как отказываться от спиртного и наркотиков**

*1. Наркотики* ***или*** *спиртное предлагают к упо­треблению люди, имеющие корыстные цели. Даже если это знакомые или приятели, они желают тебе зла.*

*2. Отказываться от спиртного и наркотиков нужно в любом случае* — *приняв их, ты можешь умереть или нанести непоправимый вред свое­му здоровью.*

*3. Можно просто повернуться и уйти*

*4. Можно выбрать любой из вариантов, в зависи­мости от обстоятельств: «Мне нельзя это употреблять, потому что я болен», «Я катего­рически против наркотиков», «Мне очень силь­но попадет от родителей», «Это будет слиш­ком большая доза для меня» и пр. Необходимо обязательно что-то придумать.*

*5. Лучше всего не связываться с компаниями, в которых могут употреблять наркотики и спир­тное.*