[19](https://deti.mail.ru/teenager/chto-delat-esli-rebenok-mechtaet-stat-populyarnym/comments/)

**Ваш ребенок хочет стать известным, знаменитым, популярным – если не в мире и стране, то хотя бы в классе? Как поддержать его, и стоит ли поддерживать?**

**Почему ребенок хочет стать популярным?**

Это желание может быть свойственно не только детям и подросткам, но и взрослым. Ежедневно мы видим по телевизору знаменитостей, читаем в журналах о том, что они себе купили и где побывали, и после этого можем задуматься о своей жизни. Будто бы знаменитые люди проживают ту жизнь, и получают ту любовь, которая нам никогда не достанется.  
  
Детям для подобных чувств необязательно наблюдать за жизнью известного певца или телеведущего – всеми любимый одноклассник вашего ребенка видит вокруг улыбки, все приглашают его на свои дни рождения и вечеринки, у него множество друзей в социальных сетях, и кажется, что он никогда не грустит и не сомневается в себе. Такая популярность дает не только насыщенную жизнь, но и дополнительную опору, а в возрасте 10-12 лет дети особенно остро испытывают потребность в ощущении собственной ценности и уникальности, но подтвердить их им пока нечем, поэтому интерес и признание окружающих могут стать таким подтверждением.

**Плюсы и минусы детской популярности**

Вокруг популярного ребенка всегда много людей, и он получает опыт контактов с ними – в результате ему легче общаться, как со сверстниками, так и с взрослыми. Но обаятельных людей, которых все любят «просто так, ни за что», не так уж и много – чаще всего авторитет надо завоевывать, интерес к себе – вызывать. И путь для этого может быть выбран не всегда позитивный. Например, чтобы вызвать к себе интерес, ребенок может стать «шутом» – кривляться и хохотать, даже когда ему совсем этого не хочется. Или специально вести себя вызывающе – опять же, для того, чтобы на него обратили внимание. Ребенок может начать врать о несуществующем старшем брате, обладателе несметных богатств или всяческих достоинств – чтобы отблеск славы этого придуманного персонажа упал на него, и все подумали: «Если у него такой брат, то, может быть, и в нем самом есть что-то интересное?»

**Как помочь ребенку**

***Найти свое.*** Помогите ребенку определиться, отыскать свою изюминку.

Он может начать играть в школьном театре, сделать интересную презентацию по истории древнего мира, снять фильм, связать необычный свитер, собрать музыкальную группу, вырастить красивый цветок...

Способов много, главное – обнаружить, что именно нравится ребенку, и помочь ему в том, чтобы у него это получилось.

Многие дети уверены, что важно сначала стать известным, а уже потом думать над тем, чем в этой жизни заниматься – обсудите со своим ребенком эту тему.

***Поговорить о том, что стоит за славой.*** Все происходит настолько быстро, что певец, который сейчас нравится вашему ребенку, через несколько лет может утратить свою популярность. Узнайте, как ребенок относится к такой перспективе.

***Провести исследование.*** Пусть ребенок расскажет вам, кто популярен в его кругу, что ему нравится в сверстниках, есть ли у него такие качества, и хочет ли он их развивать.

Говорить ребенку, что знаменитостью может стать только тот, кто хорошо учится и много работает, не имеет особого смысла.

Ребенок и сам видит, что не так редко известными оказываются не очень умные, и не очень талантливые люди.

Попробуйте посмотреть вместе передачу, в которой будут соперничать актеры, певцы или танцоры, и обсудить, почему кто-то из них выступил лучше других.

А еще расспросите ребенка, как он планирует добиваться успеха и славы, – и вместе подумайте, что можно сделать.

По материалам Интернет