Михайлова Ольга Анатольевна,

БОУ «Югорский физико-математический

лицей-интернат», воспитатель.

**День здоровья**

**«Сказ про то, как царь шапку потерял»**

**Цель:** Создать условия для активного, познавательного отдыха и знакомства с русскими народными традициями.

**Задача:** Способствовать изучению обычаев и традиций народов России для повышения мотивации к занятиям физической культурой и спортом. Пропагандировать здоровый образ жизни.

Развивать физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

Воспитывать чувство коллективизма, взаимовыручки, стремления к победе, целеустремлённость и настойчивость, чувство товарищества.

**Роли:**

Царь.

Советник.

Два богатыря.

Бабка-гадалка.

Два скомороха.

**Ход мероприятия.**

**Царь сидит на троне, советник рядом.**

**Царь:** Чего-то мне скучно жить стало, слышишь, советник? А ну-ка придумай, как мне жизнь разнообразить?

**Советник:** Может, пир устроим?

**Царь:** Неее, пиров уже много было. Давай новое что-нибудь придумай.

**Советник:** Может, Вашему Величеству в гости к кому-нибудь съездить?

**Царь:** Нет, с этим пока повременим. Другие идеи есть?

**Советник:** Других – нет.

**Царь:** И за что я тебе жалованье плачу? Ну-ка найди мне скоморохов, они-то точно что-нибудь придумают.

**Советник (громко):** Скоморохов к царскому двору!

**Входят скоморохи.**

**Скоморох 1:** Здрасьте, Царь-Батюшка!

**Скоморох 2:** Вызывали, Царь-Батюшка?

**Царь:** Скучно мне! Веселите царя!

**Скоморох 1:** Знаем мы, как развеселить Ваше Высочество!

**Скоморох 2:**  Давайте богатырей позовем, пусть они нам силушку свою покажут, да сразятся нам на потеху!

**Царь (одобрительно):** Другое дело, зовите своих богатырей, (обращаясь к советнику) учись, разгильдяй!

**Скоморохи уходят, появляются богатыри. (*Звучит песня «Богатырская сила», исп. ВИА «Цветы»*.)**

**Богатыри (хором):** Звали, Царь-Батюшка?

**Царь:** Говорят, силы у вас немерено, да искусству ратному вы обучены. Покажите-ка, на что способны!

**Богатыри (хором):** Как пожелаете, царь-батюшка!

**Богатыри начинают сражаться, в нужный момент начинает играть музыка, и все замирают. Выходит вор и крадет корону. Музыка заканчивается, все продолжается, как ни в чем не бывало, пока советник не замечает пропажу.**

**Советник (испуганно):** Ваше Величество! А где же ваша корона?!

**Царь:** Как где?! (трогает голову) Ах! Корону украли!

**На шум выбегают скоморохи.**

**Скоморох 1:** Как корону украли?! Кто?!

**Царь:** Ежели б знали кто! Голову тому с плеч!

**Скоморох 2:** Надо проводить расследование!

**Советник:** Пока вор не ушел далеко! Вот вам царский указ! Всем начать поиски вора! Но для начала надо проверить, на что вы способны, достаточно ли у вас смекалки и сил. Во первых проверим смекалку, отвечать надо быстро.

**Загадки**

1. Главное оружие Соловья-разбойника (*свист*)

2. Царское головное отличие (*корона*)

3. Богатырская цифра (*три*)

4. Сколько помощников у Соловья-разбойника(*сорок*)

5. Нечистая дюжина (*тринадцать*)

6. Ведьмолет (*метла*)

7. Змей по батюшке (*Горыныч*)

9.Как назывался головной убор богатыря? *(Шлем.)*

10.Как называется рубашка богатыря, сплетённая из металлических колец. *(Кольчуга.)*

11. Оно состоит из клинка и рукоятки. *(Меч.)*

12.Это оружие оборонительного назначения. *(Щит.)*

**Советник, почесывая затылок: - Ну, неплохо, неплохо! Теперь следующее задание.**

- Шлем на голове, щит и меч в руке,

Богатырь не оставит друга в беде!

**Эстафета «НЕ оставь друга в беде».**

Перед каждой дружиной лежит большая мягкая игрушка. По сигналу первый игрок наклоняется вперед, ему кладут на спину игрушку (выносит друга с поля боя). В таком положении проходит до поворотной фишки и возвращается в дружину, передает игрушку следующему игроку. Выигрывает команда первой выполнившая задание.

**Советник:** ну что ж, и впрямь молодцы, с такой командой мы вмиг вора отыщем.

**Царь:** Ну, скоморохи, докладывайте!

**Скоморох 2:** Территорию обчесали!  
**Скоморох 1:** Вора не нашли!

**Скоморох 2:** Зато, нашли улики! (по территории развесить на листах формата А4 отпечаток пальца, след обуви и т. д.)

**Царь:** Улики? Ежели это поможет корону вернуть, показывайте!

**Скоморох 1:** Вот, Царь-Батюшка, нашли свежий след!

**Скоморох 2:** Возможно, это след вора!

**Скоморох 1:** А, возможно, и не вора!

**Советник:** Ясно. Бесполезная улика.

**Царь:** Согласны, богатыри?

**Богатыри( хором):** Абсолютно, Ваше Величество!

**Скоморох 1:** Вот, Царь-Батюшка, шляпу нашли!  
**Скоморох 2:** Вот! Точно шляпа вора!

**Выбегает кто-то из толпы.**

**Кто-то из толпы:** Ой, не вели казнить, Царь-Батюшка! Это же я шляпу свою фамильную потерял!

**Парень забирает шляпу и уходит.**

**Скоморох 2:** Еще, Царь-Батюшка, нашли отпечаток пальца!

**Советник:** Воооот, это уже дело!

**Царь:** Ну и что мне с этим отпечатком делать, дурья твоя башка!

**Советник:** Как что, с пальцем сравнивать! Вот, богатыри, покажите пальцы!

**Богатыри показывают пальцы.**

**Советник (приглядываясь к отпечатку**): Ох, как похожи-то ваши пальцы. К бабке не ходи, вы и украли!

**Скоморох 2:** Точно, давайте к бабке-гадалке сходим! Пусть она погадает, может, и узнаем, кто вор!

**Царь:** Вызвать бабку царю!!!

**Выходит бабка (под мышкой держит ноутбук).**

**Бабка:** Чего надобно, Царь-Батюшка?

**Царь:** Говорят, ты человека по портрету найти можешь?

**Бабка:** Могу такое. Давай портрет.

**Царь:** Неее, тут дело обстоит серьезнее. Вот тебе **(протягивает отпечаток)**, погадай на этом, да найди мне вора!

**Бабка:** Да кто ж на отпечатках гадает, в наши-то дни! Давай, я его по базе пробью!

**Гадалка пробивает отпечаток по базе (кладет лист в ноутбук, закрывает крышкой).**

**Бабка:** Тааак, посмотрим… О! Так это ж ваш отпечаток, Царь-Батюшка!

**Царь:** Ты что, считаешь, это я корону украл?! Голову с плеч!

**Бабка:** Ой, не вели казнить, Царь-Батюшка, конечно, не вы украли.

**Царь:** Так-то лучше! Уйди, старая, пока не передумал.

**Скоморох 1:** Что же делать-то. Вора так и не нашли…

**Советник:** Государь, прикажите богатырям город прочесать! Наверняка, вор еще не ушел далеко.

**Царь:** Точно, богатыри, ну-ка, поймайте мне вора! Живо!

**Богатыри:** Есть, Царь-Батюшка!

**Царь:** Ну, а пока богатыри вора ищут, меня так никто и не развеселил!

**Скоморох 2:** А давайте конкурс устроим!

**Скоморохи проводят конкурсы.**

**«Бой с мешками, стоя на санях»**

**«Конкурс для двух команд, на скорость»**

**«Ходьба на ходулях»**

**Возвращаются богатыри.**

**Царь:** Вернулись! Ну, докладывайте!

**Богатыри:** Вор уехать не мог!

**Советник:** Почему это?

**Богатыри:** Коней нет! Всех угнали!

**Царь:** Значит, вор где-то прячется. Что ж делать-то…

**Выходит человек с табличкой «Свидетель».**

**Советник:** О! Свидетель! Богатыри, сюда его!

**Богатыри ловят свидетеля и тащат к царю.**

**Царь:** Ну, свидетель, рассказывай, чего видел, чего знаешь?

**Свидетель:** Видел, как двое бежали!

**Царь:** Двое! Вот, как раз же скоморохов не было! Вы корону украли?

**Свидетель:** Не, я не этих видел. Вот этих! **(указывает пальцем на богатырей)**

**Царь:** Так все-таки вы украли?! Голову с плеч!

**Богатыри:** Не вели казнить, Царь-Батюшка, мы ж по вашему же указу за вором бегали.

**Свидетель уходит.**

**Царь:** Ой, что-то совсем не думается на грустную голову, а от этих советнчиков никакого проку! Скоморохи, устройте мне праздник! Может, опосля легче будет вора найти.

**Скоморохи проводят конкурсы**

**«Перетягивание каната.»**

**«Одень богатыря.»** ( Командам необходимо собрать картинку с изображением богатыря из набора пазлов, которые располагаются напротив. Каждый игрок команды добегает до этого места, берет один элемент и приносит команде. Выигрывает команда, быстрее собравшая картинку целиком.)

**Царь:** А вы чего это молодцев не угощаете? Ну-ка – раздавайте угощенья!

**Скоморохи угощают конфетами участников конкурса. В непрозрачном пакете Скомороха 1 с конфетами так же лежит корона.**

**Далее:**

**(если никто из зрителей не заметил корону и не закричал)**

**Царь:** А я тоже конфету хочу! Давай, неси сюда! (царю приносят мешок с конфетами, где лежит корона).

**Царь:** Так вот же она!

**Богатыри:** Кто – она?

**Царь:** Моя корона!

**Царь достает из мешка корону.**

**Советник:** Вот и нашелся наш воришка! (хватает скомороха).

**Скоморох 1.** Царь-батюшка, не вели казнить! Хотел Марфушечке предложение сделать в короне, произвести впечатление. А она оказывается и так меня любит.

**Царь:** ну что, простим воришку? («Да!!!»)

**Скоморох 1.** Спасибо большое! По поводу помолвки приглашаю всех трапезничать. (Устраивается чаепитие).

Конец.