Памятка для родителей **«Ваш ребёнок – пятиклассник».**

**Признаки возникшей дезадаптации школьника**

* Усталый, утомленный вид ребёнка.
* Нежелание делиться впечатлениями о проведённом дне.
* Стремление при разговоре отвлечь родителей от школьных событий, переключить внимание на другую тему.
* Нежелание выполнять домашние задания.
* Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников.
* Жалобы на те или иные события, связанные со школой.
* Беспокойный ночной сон. Трудности утреннего пробуждения, вялость.
* Постоянные жалобы на плохое самочувствие.

**Золотые правила воспитания для родителей**

* Любите своего ребёнка, и пусть он никогда не усомнится в этом.
* Принимайте ребёнка таким, какой он есть, - со всеми достоинствами и недостатками.
* Опирайтесь на лучшее в ребенке, загляните в его мысли и чувства; почаще ставьте себя на его место.
* Создайте условия для успеха ребёнка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
* Не пытайтесь реализовать в ребёнке свои несбывшиеся мечты и желания.
* Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
* Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
* Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
* Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы.