**План родительского лектория «Здоровый ребенок» (приложение к программе «Здоровье»)**

Ответственный за проведение: Кузнецова Л.С.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Сроки | Аудитория |
| 1 | «Режим дня школьника – основа сохранения здоровья» | Сентябрь | Родители 1-4 классов |
| «За здоровьем всей семьей» | Сентябрь | Родители 5-7 классов |
| «Формирование ценностного отношения к здоровью» | Сентябрь | Родители 8-11 классов |
| 2 | «Экология и здоровье ребёнка»:   * Радиоактивность в доме * Телевизор –наш друг и враг | Октябрь | Родители 1-8 классов |
| 3 | Средства профилактики простудных заболеваний | Ноябрь | Родители 1-8 классов |
| «Повышение иммунитета к различным заболеваниям» | Ноябрь | Родители 9-11 классов |
| 4 | «Личный пример родителей по предотвращению вредных привычек» | Декабрь | Родители 1-4 классов |
| «Физическая активность - путь к здоровью и борьбе с вредными привычками» | Декабрь | Родители 5-7 классов |
| «Наркотики – бич современного поколения» | Декабрь | Родители 8-11 классов |
| 5 | «Полноценное питание- важнейшее условие развития детей» | Февраль | Родители 1-7 классов |
| «Осознанный подход к питанию. Экология питания» | Февраль | Родители 8-11 классов |
| 6 | «Как психологический климат в семье влияет на здоровье ребенка?» | Март | Родители 1-7 классов |
| «Психоэмоциональное здоровье подростка» | Март | Родители 8-11 классов |
| 7 | «Почему необходимо делать прививки» | Апрель | Родители 1-7 классов |
| «Беседа о сексуальном воспитании юношей и девушек. Репродуктивное здоровье» | Апрель | Родители 8-11 классов |
| 8 | «Школа безопасности при организации активного отдыха детей» | Май | Родители 1-7 классов |
| «Как бороться со стрессом. Стресс – враг здоровья» | Май | Родители 8-11 классов |