**План родительского лектория «Здоровый ребенок» (приложение к программе «Здоровье»)**

 Ответственный за проведение: Кузнецова Л.С.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Сроки  | Аудитория  |
| 1 | «Режим дня школьника – основа сохранения здоровья»  | Сентябрь  | Родители 1-4 классов |
| «За здоровьем всей семьей» | Сентябрь  | Родители 5-7 классов  |
|  «Формирование ценностного отношения к здоровью» | Сентябрь  | Родители 8-11 классов  |
| 2 | «Экология и здоровье ребёнка»:* Радиоактивность в доме
* Телевизор –наш друг и враг
 | Октябрь | Родители 1-8 классов |
| 3 | Средства профилактики простудных заболеваний | Ноябрь | Родители 1-8 классов |
| «Повышение иммунитета к различным заболеваниям» | Ноябрь | Родители 9-11 классов |
| 4   |  «Личный пример родителей по предотвращению вредных привычек» | Декабрь  | Родители 1-4 классов |
| «Физическая активность - путь к здоровью и борьбе с вредными привычками» | Декабрь  | Родители 5-7 классов  |
| «Наркотики – бич современного поколения»  | Декабрь  | Родители 8-11 классов  |
|  5  |  «Полноценное питание- важнейшее условие развития детей» | Февраль  | Родители 1-7 классов |
| «Осознанный подход к питанию. Экология питания» | Февраль  | Родители 8-11 классов  |
| 6  | «Как психологический климат в семье влияет на здоровье ребенка?» | Март  | Родители 1-7 классов |
|  «Психоэмоциональное здоровье подростка»  | Март  | Родители 8-11 классов |
| 7 | «Почему необходимо делать прививки»  | Апрель  | Родители 1-7 классов |
| «Беседа о сексуальном воспитании юношей и девушек. Репродуктивное здоровье»  | Апрель  | Родители 8-11 классов |
| 8 | «Школа безопасности при организации активного отдыха детей»  | Май  | Родители 1-7 классов |
| «Как бороться со стрессом. Стресс – враг здоровья»  | Май  | Родители 8-11 классов |