|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п\п** | **Тема урока** | **Кол-во****часов** | **Дата** | **Коррекционная** **работа** | **Понятия и** **словарь** | **Средства** **обеспечения** **темы** |
| 12\*\*\*341\*\*\*\*\*123\*4\*\*5\*1\*\*\*\*\*2\*\*3 | **1 четверть**  **Личная гигиена.**Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека. Вред курения, алкоголя, наркотиков.Значение физических упражнений: в здоровом теле - здоровый дух. Современные спортивные увлечения.**Одежда и обувь.***Стиль одежды, мода. Практическая работа: пользование журналами мод.*Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.Выбор одежды и обуви при покупки в соответствии с назначением, собственными возможностям, индивидуальными особенностями и размером.  *Практическая работа: определение собственных размеров одежды и обуви, примерка одежды и обуви.*Варианты обновления одежды (замена мелких деталей).Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях (средства, правила выведения). Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.*Практическая работа: выведение пятен. Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.* **Предприятия бытового обслуживания.** Предприятия бытового обслуживания населения, их назначения.*Экскурсия на предприятие бытового обслуживания, для ознакомления с его деятельностью.* **Торговля.** Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка. Комиссионные магазины, торговля уценёнными товарами, скупка вещей у населения.Ярмарки. Их виды, время и место проведения. *Экскурсия на рынок, ярмарку или комиссионный магазин.***Транспорт**Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Службы аэровокзала.Порядок приобретения билета и их возврата. Стоимость проезда. Правила посадки в самолет, правила поведения в аэропорту. Правила безопасности во время полета самолетом**Обобщение пройденного материала за 1 четверть. Тест.** **II четверть****Питание.**Национальные блюда. Санитарно-гигиенические требования и соблюдение техники безопасности при приготовлении пищи.*Практическая работа: приготовление национальных блюд* Меню праздничного стола.  *Практическая работа: составление меню праздничного стола.*Сервировка праздничного стола.*Практическая работа: сервировка праздничного стола.*Питание детей ясельного возраста.*Практическая работа: приготовление блюд для детей ясельного возраста.*   Диетическое питание.Рецепты приготовления диетических блюд.*Практическая работа: приготовление диетических блюд.***Обобщение пройденного материала за ΙΙ четверть. Тест.****III четверть****Семья и семейные отношения**Основы семейного очага (условия создания семьи, семейные отношения, организация отдыха и досуга в семье). Закон Российской Федерации о браке и семье.Семейные традиции. Формы организации досуга, отдыха в семье. **Культура поведения**Традиции культуры поведения в современном обществе. Соседи. Нормы поведения с соседями  по коммунальной квартире и по площадке ( приветствие, взаимоуважение, взаимопомощь).Приём гостей (поведения хозяев при встрече, расставании, во время визита) **Жилище**Рациональная расстановка мебели в квартире (с учётом размеров, особенностей планировки, назначения комнат, наличия мебели).Интерьер. Требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера*Практическая работа: упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.*Сохранение жилищного фонда (косметический ремонт, оклейка стен обоями, окраска дверей). **Медицинская помощь**Инфекционные заболевания. Меры по их предупреждению.Уход за больным. *Практическая работа: уход за больным (измерение температуры, наложение горчичников, смена постели лежачего больного).*  *Практическая работа: чтение назначений врача в рецепте, чтение аннотаций (лист-вкладыш) к лекарствам.*Документы, подтверждающие нетрудоспособность: листок нетрудоспособности, справка. **Средства связи**.Виды связи: сотовая, автоответчик телефон с определителем, факс, интернет. Особенности каждого вида связи, их значимость.Денежные переводы. Виды переводов. Заполнение бланков. Стоимость отправки переводов .*Практическая работа: заполнение бланков денежных переводов*.**Обобщение пройденного материала за III четверть. Тест.** **IV четверть****Профориентация и трудоустройство.**Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива. Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление.Деловые бумаги. Заявление.*Практическая работа: составление заявления.**Деловые бумаги. Анкета. Практическая работа: заполнение анкеты.**Деловые бумаги. Автобиография. Практическая работа: составление автобиографии*.*Деловые бумаги. Расписка. Практическая работа: составление расписки.* *Определение качеств личности необходимых для выбранной профессии. Практическая работа: определение качеств личности необходимых для выбранной профессии.**Экскурсия в учреждение и отделы по трудоустройству.***Экономика домашнего хозяйства.**Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы (билеты в кино, театр, проезд, предметы личной гигиены, ремонт обуви и одежды). *Практическая работа: подсчёт расходов на удовлетворение культурных потребностей.*Экономия в домашнем хозяйстве.*Практическая работа: упражнения в расчётах рационального ведения домашнего хозяйства.*Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег. Виды вкладов.Кредит. Государственное страхование.*Экскурсия в сберкассу.***Обобщение пройденного материала за IV четверть. Тест.** | **17****2**11**6**111 1 11  **2** 11 **4** 111 1**2**11 1 **14****14**1 11 1 1 1  1 2 22 1**19****3**111 **3**111 **4**1111 **6**211 11 **2**11 1 **15****8**111 1111 1**6**111 111  1 |  **9а**04.0906.0911.0913.0918.0920.0925.0927.0902.1004.1009.1011.1016.1018.1023.1025.1030.1013.1115.1120.1122.1127.1129.1104.1206.1211.1213.1218.1220.1225.1227.1215.0117.0122.0124.0129.0131.0105.0207.0712.0214.0219.0221.0226.0228.0205.0307.0312.0314.0319.0302.0404.0409.0411.0416.0418.0423.0425.0430.0402.0507.0514.0516.0521.0523.05 |  **9б**02.0906.0909.0913.0916.0920.0923.0927.0930.0904.1007.1011.1014.1018.1021.1025.1028.1011.1115.1118.1122.1125.1129.1102.1206.1209.1213.1216.1220.1223.1227.1213.0117.0120.0124.0127.0131.0103.0207.0210.0214.0217.0221.0224.0228.0203.0307.0310.0314.0317.0331.0304.0407.0411.0414.0418.0421.0425.0428.0402.0505.0512.0516.0519.0523.05 | эмоциональноличностнаясферакругозорактивный словарьэстетический вкусзрительное восприятиенаблюдательностьвниманиезрительная памятьхудожественныйвкусобщий кругозорбытовая ориентация, память памятьпамять,мышление,вниманиенаблюдательностькругозорсловарьпамять,мышлениевниманиевниманиемышлениепамятьмышлениемоторнаяловкостьвоображениекругозорсловарьпамять устная речьвоображениепространственная ориентацияпамятьречь, память, мышлениесловарькоммуникативные умения и навыкимышлениеэстетический вкус памятьориентирование в пространствемышление, внимание, памятьпамятькоммуникативные навыкиречь, мышлениепамятьсоциально-бытовая ориентациякоммуникативные навыкимышлениепамятьвниманиеречь, мышлениевниманиеречь, мышлениевниманиеречь, мышлениевниманиеречь, мышлениеречь, мышлениеречь, мышление мышлениемышлениевниманиемышлениепамятьпамятьпамять, мышление вниманиепамять | никотинфитнесшейпингбодибилдингбесконтактные единоборстваритмическаягимнастикастильмодаиндивидуальностьаксессуарыцветовое сочетаниегарантийный срок кассовый чек товарный чекразмер реставрацияпятновыводитель, инструкцияпрокатприёмщик, отделочник, кровельщик, электрик, сантехник, штукатур-малярхимчисткапрачечная фотоателье парикмахерская рынок отделы рынка:сельскохозяйственные продуктыкомиссионныймагазинуценкаскупкаярмаркаавиатранспортаэровокзалнациональные блюдаменюсервировкаясельный возраст диетадиетическоепитаниесемьятрадициибракзакон РФдосугобязанностиобщежитие правила общежитияэтикетправила развлекательная программарациональность интерьермебельдетали интерьеражилищный фонддетская спальня, гостиная, кабинеткосметический ремонт, платные и бесплатные услуги коммунальных службинфекцияаннотациясправкабольничный листрецептстраховой мед. полис средствасвязифаксденежный переводпрофессия трудовая книжкатрудовой договор деловые бумагизаявлениеанкетаавтобиографияраспискакультурные потребностирациональностьсберкассасбережениявиды вкладовкредит  | картинкивидеоматериалыинтернетжурналы модрисункикарточкиобразцы  рисункисредства для выведения пятен карточкифотографиииллюстрациикарточки фотографииобразцы билетовкарточкикухонная посуда, приборы столовая посуда, приборы приспособления и средства для мытья посудыкулинарные рецепты, инструкции рисункитаблицы по сервировке стола книги по кулинарии карточкипродуктытестсемейный кодекскарточки тестыкарточкиигрыжурналы набор детской мебели  рисунки книги по интерьеруобразцы обоев памятки градусник судно памперсы взр. и детскийпоильник клеёнка пелёнкааннотации к лекарствамксерокопии справок, больничного листарисункибланкикарточки образцы заполнениятесткарточкиобразцы документов, необходимых для поступления на работукарточкикарточкикарточкикарточкитесткарточкикарточкиксерокопия сберегательной книжки тест |

|  |
| --- |
|  |