**Уважаемые мамы и папы!**

Застраховаться от насилия невозможно. Его, в некоторых случаях, можно предупредить. Если это произошло, нельзя считать, что жизнь ваша и ребенка закончилась. Нужно продолжать жить и ни при каких условиях не превращать жизнь ребенка, подвергнувшегося насилию, в ад в собственной семье.

* Первое, что должен сделать отец и мать подвергнувшегося наси­лию ребенка, — выслушать его.
* Необходимо ребенка успокоить и проявить к нему ласку и роди­тельское тепло.
* Необходимо помнить, что от подобной ситуации не застрахован ни взрослый, ни ребенок.
* Необходимо заявить в полицию или вызвать ее и обратиться за медицинской помощью.
* Нельзя откладывать это на «потом».
* Не мыть и не переодевать ребенка до осмотра врача-эксперта.
* Нельзя молчать о случившемся. Это может привести к стойким неврозам у ребенка, и тем самым способствовать повторению на­силия, но уже с другим ребенком.
* Не оставлять ребенка наедине со своими мыслями, как можно больше с ним общаться, разговаривать на отвлеченные темы.
* Не обсуждать эту проблему с другими взрослыми в присутствии ребенка.
* Не укорять ребенка случившимся и не позволять этого делать, кому бы то ни было.
* Любить своего ребенка, несмотря ни на что и демонстрировать ему это.
* Не возводить своего ребенка в ранг несчастного и ущербного че­ловека