**Профилактика употребления курительных (ароматических) смесей в рамках родительского собрания**  
  
**Цель:** информирование родителей о последствиях употребления курительных (ароматических) смесях, формирование у родителей негативного отношения к употреблению курительных (ароматических) смесей.   
**Задачи:** 1.повышение педагогической культуры родителей;

2. пополнение арсенала их знаний по вопросам профилактики зависимостей от психоактивных веществ;

**^ Ход собрания:**  
  
Здравствуйте, уважаемые родители! Сегодня мы хотели бы поговорить с вами о популярной в последнее время в среде наших детей «моде» на употребление курительных (ароматических) смесей. Тема нашей встречи выбрана не случайно. В настоящее время в России распространяются новые виды психоактивных веществ - курительные смеси, содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков (модификации синтетического каннабиноида). Во многих субъектах РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет. До принятия 31 декабря 2009 года Постановления Правительства РФ № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Российской Федерации по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств» данные курительные смеси распространялись легально. Производителями и распространителями курительных смесей развернута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодежи в процесс наркотизации. Имеют место случаи массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи с рекламой курительных смесей.   
  
Вот некоторые примеры рекламы:  
- Курительный микс (наименование продукта) является последней разработкой лидера отрасли компании (наименование компании), дает заряд отличного настроения, эффект обострения восприятия, мобилизует энергетический потенциал. Отличный сбалансированный продукт - детище 21 века. Хорош для отдыха в любой компании;

- Представляем новую линию продуктов (наименование продукта). Ароматические смеси этой серии поставляются в очень удобной заводской упаковке-шайбе весом один грамм. Продукты серии (наименование продукта) - это созвездие модных английских брендов придется по вкусу многим. Он хорош на все случаи жизни - в мегаполисе и на даче, в гостях и дома. Одного грамма продукта достаточно, чтобы порадовать целую компанию друзей или скрасить свой досуг в одиночестве;

* -Передовая команда амстердамских разработчиков улучшила классическую формулу благовония (наименование продукта) с тем, чтобы увеличить мощность воздействия и порадовать ценителей во всем Мире. Все входящие в его состав травы издавна служили человеку в качестве природных помощников в достижении особого духовного состояния, сопровождающего обряды исцеления и прорицания. Это благовоние распространяет терпкий аромат черники, дарит тонкие и сильные впечатления, отличное настроение, вдохновение и восторг. (Наименование продукта) порадует Вас и Ваших друзей.   
   Распространители курительных смесей создали множество мифов, ориентированных на вовлечение молодежи в процесс наркотизации. Вот некоторые из них: (наименование продукта) - не наркотик и зависимость от употребления не развивается, это безопасная ароматическая смесь и т.п.  
   До принятия постановления Правительства РФ, установившего запрет на употребление и распространение курительных смесей, данная продукция широко распространялась через объекты розничной торговли, в том числе дистанционным способом, используя столь популярные средства коммуникации, какими являются Интернет, «наружная реклама» (заборы, двери подъездов и др.), а также отдельными физическими лицами в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, станции метрополитена, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях. При этом указанная продукция реализовалась без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также ссылок на изготовителя, поставщика и сертификатов, подтверждающих их происхождение. Имеются факты реализации курительных смесей в качестве средств ароматизации воздуха в помещениях (благовония, ароматические сухие средства).   
   Употребление курительных смесей, также как и других психоактивных веществ, влечет за собой как медицинские, так и социально-психологические и правовые последствия.   
  Поэтому сегодня мы предлагаем составить диалог с представителями учреждений системы профилактики, в котором сможем выяснить реальное состояние дел в отношении данной проблемы и определить способы защиты наших детей от новой волны наркоагрессии.  
   Хотелось бы обратить ваше внимание на то, что большинство правонарушений и преступлений, совершаемых несовершеннолетними, происходит под воздействием различных психоактивных веществ. Употребление курительных смесей, содержащих наркотические вещества и получивших в последнее время широкое распространение среди молодежи, также может привести к совершению правонарушений и преступлений. Более того, само употребление курительных смесей отныне является правонарушением, а их распространение – преступлением, и, соответственно, преследуется по закону.  
   До недавнего времени, у правоохранительных органов не было законных оснований ограничивать оборот курительных смесей на территории Российской Федерации. Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2009 года № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Российской Федерации по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств» вещества, обладающие наркотическим и психотропным действием, содержащиеся в курительных смесях, включены в список № 1 Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации. Поэтому употребление, приобретение, хранение, распространение и сбыт курительных смесей, содержащих наркотические и психотропные вещества, запрещены в Российской Федерации. При нарушении запрета предусмотрено уголовное и административное наказания. Приведу примеры.  
  1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в крупном размере наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.  
  Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового. (Статья 228 Уголовного кодекса РФ от 13.06.1996 N 63-ФЗ в ред. от 21.07.2011, с изм. и доп., вступ. в силу с 07.08.2011)  
  2. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.  
    
  Те же деяния, совершенные:  
  а) группой лиц по предварительному сговору;  
  б) в крупном размере,   
  наказываются лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового. (Статья 228.1 Уголовного кодекса РФ от 13.06.1996 N 63-ФЗ в ред. от 21.07.2011, с изм. и доп., вступ. в силу с 07.08.2011);  
  3. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.  
  Те же деяния, совершенные:  
  а) группой лиц по предварительному сговору;  
  б) лицом с использованием своего служебного положения;  
  в) с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия, наказываются лишением свободы на срок от шести до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового. (Статья 229 Уголовного кодекса РФ от 13.06.1996 N 63-ФЗ в ред. от 21.07.2011, с изм. и доп., вступ. в силу с 07.08.2011)  
  4. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.  
  То же деяние, совершенное:  
  а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;  
  б) в отношении двух или более лиц;  
  в) с применением насилия или с угрозой его применения,   
  наказывается лишением свободы на срок от трех до восьми лет с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.  
  Данные деяния, если они:  
  а) совершены в отношении несовершеннолетнего;  
  б) повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия,   
  наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двадцати лет или без такового и с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового (Статья 230 Уголовного кодекса РФ от 13.06.1996 N 63-ФЗ в ред. от 21.07.2011, с изм. и доп., вступ. в силу с 07.08.2011)  
  5. Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления (Статья 6.13 Кодекса об административных правонарушениях от 30.12.2001 N 195-ФЗ в ред. от 21.07.2011, с изм. и доп., вступ. в силу с 29.09.2011).  
    
  Уважаемые родители! В ходе проведенных специальных научных исследований установлено, что курительные смеси представляют опасность для жизни и здоровья человека. В них содержатся наркотические вещества, вызывающие широкий спектр разных негативных реакций, включая полное одурманивание сознания, бесконтрольность поведения, подавление эмоций. Помимо наркотического эффекта, включая формирование наркотической зависимости, данные вещества вызывают тяжелые отравления и могут привести к летальным исходам.  
    
  **Медицинские последствия употребления курительных смесей:** Развитие психической и физической зависимости также как и при употреблении других видов наркотических веществ: героина, амфетаминов, марихуаны и др.;  
   Поражение центральной нервной системы, как следствие, снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);  
   Психозы;  
   Психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
* Депрессии;
* Изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства)
* Снижение иммунитета;
* Нарушение гормонального фона;
* Риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;
* Поражение сердечнососудистой системы
* Отравление от передозировки, смерть и др.

Для того, чтобы каждый из вас смог увидеть возможные изменения во внешности и в поведении ребенка и своевременно оказать ему помощь, необходимо знать **признаки употребления курительных смесей**:  
  
Расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятий (галлюцинации).  
  
**^ Признаки отравления курительными смесями:**   
Рвота, судороги, подъем артериального давления, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.  
При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.  
По вопросам консультирования и лечения можете обращаться в наркологические кабинеты территориальных лечебно-профилактических учреждений области. Помощь оказывается в рамках территориальной программы государственных гарантий бесплатно.  
  
Уважаемые родители! Давайте поговорим о том, почему наши дети при вступлении в подростковый возраст попадают в так называемую «зону риска» употребления различных психоактивных веществ.   
После относительно спокойного младшего школьного возраста, подростковый кажется бурным и сложным. Особенно много изменений наблюдается в плане формирования личности. Главная особенность подростка - личностная нестабильность. Противоположные черты, стремления, тенденции сосуществуют и борются друг с другом, определяя противоречивость характера и поведения взрослеющего подростка. Ему еще далеко до истинной взрослости и физически, и психически, и социально, но он стремится к ней и претендует на равные права со взрослыми.   
Дети понимают, что быть по-настоящему взрослыми они пока не могут. Именно в этом основной внутренний конфликт пресловутого «переходного возраста». Они очень тяжело это переживают. Возникает страстное желание, если не быть, то хотя бы казаться и считаться взрослым, что-то значить для других, быть кому-то нужным, не чувствовать себя «ничтожеством» в глазах сверстников.   
Очень часто, отстаивая свою «взрослую» позицию, подросток идет на конфликты. Чувство взрослости проявляется и в стремлении к самостоятельности, желании оградить какие-то стороны своей жизни от влияния родителей. Чаще закрывается в своей комнате, может завести дневник, появляются собственные вкусы, взгляды, оценки. Подросток с жаром отстаивает их, но эти взгляды могут измениться через месяц на противоположную точку зрения, и он будет отстаивать ее так же эмоционально.   
Подростки очень чувствительны и ранимы. И если у родителей с ребенком нет доверительных отношений, если семья перестает быть психологической опорой, тогда подросток обращается за признанием к сверстникам. И тогда никто не гарантирует, что это будет здоровая, благополучная компания.  
Взрослые, в первую очередь родители, должны понимать, что дети в этом возрасте становятся застенчивыми и придают большое значе­ние недостаткам своей внешности и поведения, излишне становятся тревожными, что может парализовать социальную жизнь подростка настолько, что он отказывается от большинства форм групповой активности. Чтобы снять возможное напряжение, некоторые подростки выбирают употребление психоактивных веществ. Тем более, что реклама, пропагандирующая курительные смеси, обещает снять это напряжение, дать заряд хорошего настроения, настроить на позитивный лад, создать обстановку, благоприятную для непринужденного общения. Поэтому со стороны родителей важны понимание и поддержка своих детей. Необходимо сохранить с детьми доверительные отношения, ну и, конечно, не терять бдительности.   
Я хочу так же акцентировать ваше внимание на том, что проблема потребления наркотиков и других психоактивных веществ свойственна не только маргинальным (неблагополучным) семьям. К сожалению, эта проблема может коснуться каждого.  
  
Уважаемые родители! Сегодня мы с вами в открытом диалоге с представителями учреждений системы профилактики смогли убедиться, что, не смотря на проводимые в области профилактические мероприятия, наши дети по-прежнему остаются в зоне риска по вовлечению их в употребление наркотических средств. Несмотря на запрет употребления, приобретения, хранения, распространения и сбыта курительных смесей, содержащих наркотические и психотропные вещества, ситуация в обществе остается очень напряженной. Наркотики постоянно модифицируются, синтезируются все новые виды психотропных веществ, воздействие которых на организм человека кратно увеличивается. Я призываю родителей быть более внимательными к интересам и поведению детей, максимально защитить их от воздействия сомнительной рекламы. Считаю необходимым родителям совместно с педагогами разъяснить детям последствия употребления психоактивных веществ.

***Информационно-разъяснительное мероприятие для обучающихся, родителей по профилактике употребления насвая***  
  
  
**Цель:** информирование о последствиях употребления насвая, формирование негативного отношения к его употреблению.  
  
**Задачи:**

повышение педагогической культуры взрослого населения (родителей, представителей трудовых коллективов);  
пополнение арсенала знаний детей, молодежи, родителей о вреде употребления психоактивных веществ;  
формирование негативного отношения к употреблению любых психоактивных веществ;  
пропаганда ценностей здорового образа жизни.

**^ Ход лекции:**  
  
Здравствуйте, ребята, уважаемые родители!  
В настоящее время существует проблема потребления подростками наркотика – насвая. Особую тревогу вызывает употребления насвая 13-15-летними школьниками. Ни сами дети, ни их родители, ни педагоги в большинстве случаев не знают, что же это такое, чем грозит подобное увлечение, и как опасно для жизни употребление насвая.  
Что такое насвай? Каковы последствия его употребления? Давайте узнаем об этом у наших специалистов.  
Действительно, одной из серьёзных проблем в наше время является широко распространенное среди школьников употребление такого вещества, как насвай. Ситуация также осложняется специфическими особенностями насвая, которые обуславливают проблематичность явного выявления признаков его употребления. Во многих случаях родители подростков даже не представляют себе, как он выглядит и каким способом он употребляется. Десять лет назад о веществе под названием «насвай» мало кто слышал.  
Сейчас насвай стремительно вторгается на российский рынок, проникая в школы, училища и высшие учебные заведения. Эффект от приёма смеси насвай заключается в непродолжительном (не более 5-7 минут) лёгком расслаблении и помутнении в глазах. Также насвай может вызвать приступы тошноты, головную боль, расстройство желудка и образование волдырей на губах.   
Насвай – это никотиносодержащий продукт, традиционный для Центральной Азии. Название этого вещества – насвая – по-видимому, связано с тем, что раньше для его изготовления применяли растение «нас». Сейчас основным компонентом являются махорка или табак. Добавляют в смесь также гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк, куриный или голубиный помет. Большинство компонентов смеси призваны выполнять формообразующую функцию при гранулировании пылеобразных отходов табачного производства, поэтому при отсутствии извести добавляется все, что попадает под руку: клей, различные химические компоненты, обладающие вязкими свойствами. Внешний вид насвая описывают по-разному. В одних случаях это зеленые шарики, в других серовато-коричневый порошок.   
Даже при первичном употреблении насвая губы покрываются волдырями и язвами, часто похожими на «герпес», которые еще некоторое время периодически высыпают на губах и в области рядом. А проглоченные слюна или крупинки зелья вызывают тошноту, рвоту и понос. Насвай содержит экскременты птиц и животных. Разве они достойны того, чтобы класть их в рот человеку? Не лучше ли потреблять что-нибудь другое?  
По результатам проведенной специалистами экспертизы, установлено, что насвай в своем составе содержит: свинец, кадмий, мышьяк, ртуть, ДихлорДефенилТрихлорметилметан и его метаболиты, гексахлорциклогексан (альфа и бетта). Именно данные компоненты содержаться в помете птиц и экскрементов животных, клее, извести и различных химических вязких составляющих насвая. Рассмотрим последствия попадания в организм человека этих веществ:  
  
1. Свинец относиться к ядам кумулятивного действия. Накапливаясь в организме, он вызывает поражения центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, печени.  
2. По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая. Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком.  
3. Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит, не говоря уже о различных глистах и гельминтах.  
4. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Врачи подтверждают: то же самое происходит в организме человека при попадании в него ДихлорДефенилТрихлорметилметана, который содержится в курином помете: страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. Длительный прием насвая может привести к язве желудка, а краткосрочный к гастриту.  
5. Мышьяк и мышьяксодержащие соединения приводят к острой или хронической интоксикации, вызывая сначала рвоту и диарею, а затем печеночно-почечную недостаточность, выпадение волос, ломкость ногтей, разрушение кожных покровов.  
6. Кадмий — один из самых токсичных и тяжелых металлов. Накапливается в организме и приводит к нарушению работы почек, образованию в них камней. Так же приводит к хрупкости и ломкости костей и деформации скелета.  
7. Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость. Эта форма табака еще более вредна, чем курение сигарет, т.к. человек получает большую дозу никотина, особенно в связи с воздействием извести на слизистую оболочку ротовой полости. Насвай вызывает сильную зависимость.  
8. Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут добавляться иные наркотические вещества, помимо табака. Таким образом, у потребителей насвая может развиться не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.  
9. Насвай можно отнести к числу веществ, по своему влиянию похожих на психотропные. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными, находятся в постоянном состоянии растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.  
10. У детей употребление насвая очень быстро переходит в привычку, становится нормой. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то нет никакой гарантии, что в ближайшем будущем он не попробует наркотики.  
11. Потребляя насвай можно забыть о здоровых и красивых зубах. Сначала они желтеют (желто-зеленый гнилой оттенок), затем просто разрушаются и крошатся.  
12. И конечно невыносимый запах изо рта, который многие подростки пытаться заглушить запахом сигарет или жвачки, но он все равно чувствуется окружающим.

Распространители и потребители насвая могут распространять такие мифы:   
1. В основном причиной употребления насвая подростки называют то, что после него не хочется курить. Некоторые представляют его как средство прекращения курения, другие – как заместитель табака, когда не хочется выдавать себя запахом или дымом. Нередко насвай упоминается как табак для спортсменов, которые не хотят «пачкать» легкие смолой. Однако насвай является не заменителем, а тем самым табаком, который наносит вред организму. Если цель состоит именно в том, чтобы найти средство прекращения курения или заменитель табака, и при этом принимать его именно через рот, то для этого существуют легальные и лицензированные препараты с известным эффектом – жевательная резинка, содержащая никотин, которая продается в аптеках без рецепта врача.   
2. Ссылаясь на среднеазиатских стоматологов, потребители утверждают, что насвай позволяет уберечь зубы от кариеса. С другой стороны, честные потребители пишут о том, что с зубами можно попрощаться.  
3. Наркологи сообщают, что некоторым из их пациентов родственники приносили насвай, говорили, что он помогает бороться с наркозависимостью.  
Эти мифы в своей основе представляют страшную опасность для детей и молодежи. Употребление насвая, равно как табакокурение, употребление алкоголя или наркотиков – все это различные формы зависимости, то есть несвободы человека. Не доверяйте тому, что может причинить вред вашему здоровью.   
Ввиду опасности формирования зависимости даже после однократного приема насвая (особенно у детей и подростков), первичная профилактика приобретает приоритетное значение. Насвай – это первый шаг к употреблению наркотиков. Педагоги, социальные работники, специалисты по защите прав детей после тщательной консультации с наркологами обязаны довести до родителей и детей, что насвай является первой ступенью к более сильной зависимости.   
Обратите внимание на своих детей! Поговорите с ними о вреде употребления насвая. Ведь только объединив усилия, мы сможем что-то сделать для решения данной проблемы.