

В последние годы резко вырос вопрос о детской агрессивности. Общество воспринимает агрессивность как отклонение от нормы, болезнь. Хотя на самом деле, агрессивность ребенка – это звоночек, который сигнализирует о беде в его душе.

Причины детской агрессивности кроются очень глубоко, и чаще всего лежат в семейных взаимоотношениях, стили воспитания.



Одной из причин повышенной агрессивности ребенка может служить разрушение положительных эмоциональных свя-

зей как между родителями и ребенком, так и между самими родителями. Когда супруги сосуществуют в постоянных ссорах, жизнь в их семье напоминает жизнь на дремлющем вулкане, извержения которого можно ждать в любую минуту. Жизнь в такой семье становится для ребенка настоящим испытанием (особенно, когда родители используют его как аргумент в споре между собой).

Агрессивные реакции также могут быть вызваны некорректной и нетактичной критикой, оскорбительными и унижительными замечаниями, в общем, всем тем, что способно пробудить не только гнев, но и откровенную ярость у взрослого, не говоря уже о ребенке. Неуважение к личности ребенка и пренебрежение, высказанное публично, порождает в нем глубокие и серьезные комплексы, вызывает неуверенность в себе и в своих силах.

Еще одной, распространенной причиной агрессии бывает жестокий характер матери или отца. Жестокосердные, чрезмерно властные родители стремятся во всем управлять своим ребенком, подавляя его волю, не допуская никакого проявления его личной инициативы и не предоставляя ему возможности быть собой. Они вызывают у ребенка не столько любовь, сколько страх. Особенно опасно, если в качестве наказания практикуется моральная изоляция, лишение ребенка родительской любви.

Результатом такого воспитания станет направленное на окружающих (детей и взрослых), агрессивное поведение "угнетаемого" ребенка. Его агрессия - это завуалированный протест против существующего по-

ложения вещей, неприятные ребенку ситуации подчинения, выражение несогласия с запретами. Ребенок пытается защитить себя, отстоять свое "Я", и формой защиты он выбирает нападение. Он смотрит на мир настороженно, не доверяет ему и защищается даже тогда, когда никто даже и не думает на него нападать.



Другая, совершенно противоположная, причина детской агрессивности это чрезмерное внимание со стороны родителей, бабушек и дедушек. Такое часто случается в семьях, где родители с пеленок приучают малыша к мысли, что он - небесное создание, которому все готовы служить. Только проснулся - вот тебе тапочки, чтобы ножки не застудить, только за игрушкой потянулся - держи, мы ее тебе в ручку вложим. Стремление родителей угодить малышу и предугадать каждое его желание оборачивается против них. Если родители не исполняют очередной каприз такого дитяти, они получают в ответ вспышку агрессии. Не купили мне игрушку, - я на пол упаду и буду орать на зло вам до посинения, не дали мне папиным ножом поиграть, я вам ножницами занавески порежу.

Зачастую возникновение агрессии происходит у детей вечно занятых родителей. Их агрессия - это способ привлечь к себе любые, пусть даже негативные проявления родительского внимания, в котором дети так нуждаются. Они действуют по принципу: "лучше пусть отчитает, чем не заметит».

"Взрослое" восприятие мира очень отличается от детского. То, что представляется нам пустяком, может показаться нашему ребенку катастрофой вселенского масштаба. Мы, взрослые, иногда смеемся над тем, что происходит в детских душах, не верим им, считаем, что они притворяются или балуются. Нередко случается, что мы не обращаем внимания на страдания детей, на настоящую душевную боль, но при этом придаем огромное значение тому, что для них кажется пустяками. В результате у ребенка может сложиться ощущение, или даже убеждение в том, что взрослые совершенно не способны его понять. Не способны понять - значит, не способны и помочь. Вокруг ребенка сгущается атмосфера одиночества и безысходности, он чувствует себя напуганным, незащищенным и беспомощным. И как результат - неадекватные, агрессивные реакции.

В обществе агрессивный ребенок часто становится объектом жалоб со стороны других детей, их родителей и учителей.

Дорогие родители, не принимайте поспешных решений о наказании и перевоспитании своего чада, поговорите с ним, постарайтесь узнать истинную причину его агрессивного поведения. Вполне возможно, что в душе он страдает гораздо больше, чем окружающие от его агрессивности.

Материал подготовлен при использовании следующей литературы: Бютнер К. Жить с агрессивными детьми. М., 1991.

Муниципальное образовательное

учреждение

"Детская школа искусств р.д. Татищево"



информационно-просветительский материал

для родителей