Классный руководитель Любарская О.В.

Дата проведения: 16 сентября 2012 года

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

***«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЭТО ЗНАЧИТ…»***

1. ФИО РЕБЕНКА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОЕГО РЕБЕНКА ЗДОРОВЫМ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ФИЗИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ВАШЕГО МАЛЫША? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. НА ЧТО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ, ЗАБОТЯСЬ О ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА:

- РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ;

-ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН;

-ДОСТАТОЧНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ;

- БЛАГОПРИЯТНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АТМОСФЕРА;

-ФИЗИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ;

- ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ;

5.  КАК ВЫ УКРЕПЛЯЕТЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ДОМА:

- ДЕЛАЕТЕ УТРЕННЮЮ ГИМНАСТИКУ;

        - ВЕЧЕРНИЕ ПРОГУЛКИ;

             - ЧТО-ТО ЕЩЕ       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6.КАКИЕ ВИДЫ ЗАКАЛИВАНИЯ ВЫ ЗНАЕТЕ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_