**Социально-психологический тренинг**

**Цель:** формирование навыков общения, развитие способностей установления контакта.

**Задачи:** - формирование умений и навыков в сфере общения;

- развитие способности адекватного и более полного познания себя и других людей

**Содержание**: - знакомство участников тренинга друг с другом;

- установление правил работы в группе;

- активная совместная деятельность;

- групповая дискуссия;

- организация «Обратной связи» после каждого блока упражнений

**Сценарий:**

Знакомство ведущего с группой и всех участников тренинга друг с другом. Обсуждается программа занятий, выявляются ожидания участников, вырабатываются правила работы в группе.

**«Девиз»**

Все участники по очереди (по кругу) говорят о том, какую футболку и с какой надписью (девизом) и какого цвета они купили бы себе, если бы была такая возможность. Эта надпись должна отражать жизненное кредо человека, его основной жизненный принцип, а цвет соответствовал его характеру.

**«Ковбой Джо»**

**Цель**: умение группы прийти к общему решению. Арифметическая задача: Ковбой Джо купил себе лошадь за 6 тыс. рублей. Через некоторое время он продает лошадь за 7 тыс. рублей. Спустя какое - то время он снова покупает лошадь - за 8 тыс. рублей. Через некоторое время он продает лошадь за 9 тыс. рублей. Получил ли Ковбой Джо прибыль? Если да, то какую?

**« Слушать и слышать»**

Группа разбивается на пары. Один из Вас - говорящий, другой- слушающий. Участники общаются на произвольную тему, выполняя следующие условия: один говорит- другой его молча слушает; один продолжает говорить- другой его не слушает; один продолжает говорит- другой поддерживает его разговор, спрашивает его о чем то. После участники меняются ролями.

**«Ассоциации»**

**Цель:** получение обратной связи, развитие навыка размышлять о свойствах других людей, сравнивая их с другими объектами. Один из участников становится ведущим, он выходит из комнаты, остальные загадывают кого-то из присутствующих. Вернувшийся ведущий может задать группе три вопроса, например: «Если бы этот человек был рыбой (животным, погодой и т.д.), то какой?» Участники по очереди дают свои ассоциации на загаданного человека, после чего ведущий должен угадать, о ком шла речь. Если попытка оказалась неудачной, он может задать еще один вопрос. Затем ведущий может смениться.