*Психологические советы родителям. Позитивные и негативные установки для ребенка.*

Душевная жизнь человека чрезвычайно сложна, так как психика состоит из двух взаимоопределяющих составных: осознаваемое и неосознаваемое - сознание и подсознание.   
  
В неосознаваемой сфере важное значение имеет фиксированное отношение к себе, к другим и к жизни в целом. Определяют это установки и психологическая защита. Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребенка играют родительские установки. Бесспорно, родители - самые значимые и любимые для ребенка люди. Авторитет, особенно на ранних этапах психо-эмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей непоколебима: "Мама сказала...", "Папа велел" и т. д.   
  
Взрослые люди, способные осознавать и контролировать, многое "подвергают сомнению", ставя психо-экологические защиты к установкам и требованиям окружающих, руководствуясь собственными желаниями и мотивами. Они не пускают в свое подсознание те установки, которые сознательно им не нужны. ("Курить вредно!" - хочу и курю!). Дети не могут этого делать. Они не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях с родителями. Поэтому многое из тех установок, которые они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях. Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость - глупость, где важны стойкость, вера в себя исвои силы.   
  
Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Внимательно рассмотрите ссылки: "негативные установки", "позитивные установки" и подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.   
  
Негативные установки   
  
"Сильные люди не плачут".   
"Думай только о себе, не жалей никого".   
"Ты всегда, как твой (я) папа (мама)".   
"Дурачок ты мой!"   
"Уж лучше б тебя вообще не было на свете!"   
"Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)...".   
"Не будешь слушаться - заболеешь!".   
"Яблоко от яблоньки недалеко падает".   
"Сколько сил мы тебе отдали, а ты..."   
"Не твоего ума дело..."   
"Бог тебя накажет!.."   
"Не ешь много, будешь толстый, никто тебя любить не будет".   
"Не верь никому,обманут!.."   
"Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет!"   
"Ты всегда это делаешь хуже других..."   
"Ты всегда будешь грязнулей!"   
"Женщина глупее мужчины..."   
"Ты плохой!"   
"Будешь букой - один останешься".   
"Все хорошее всегда кончается, нельзя всегда есть конфетки..."   
  
Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то в вашей жизни повторялось в ваших детях.   
  
Позитивные установки   
  
"Поплачь - легче будет".   
"Сколько отдашь - столько и получишь".   
"Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!"   
"В тебе все прекрасно..."   
"Какое счастье, что ты у нас есть!".   
"Каждый сам выбирает свой путь".   
"Ты всегда будешь здоров!"   
"Что посеешь, то и пожнешь".   
"Мы любим, понимаем, надеемся на тебя".   
"Твое мнение всем интересно".   
"Бог любит тебя!"   
"Кушай на здоровье!"   
"Выбирай себе друзей сам..."   
"Как ты относишься к людям, так и они к тебе".   
"Как аукнется, так и откликнется".   
" Каждый может ошибаться! Попробуй еще!"   
"Какой ты чистенький всегда и аккуратный!"   
"Чистота - залог здоровья".   
"Все зависит от человека..." ,   
"Я тебя люблю любого..."   
"Люби себя и другие тебя полюбят".   
"Все в этой жизни зависит от тебя"   
  
Как часто вы говорите детям...   
  
- Я сейчас занят(а)...   
- Посмотри, что ты натворил!   
- Это надо делать не так...   
- Неправильно!   
- Когда же ты научишься?   
- Сколько раз я тебе говорила!   
- Нет! Я не могу!   
- Ты сведешь меня с ума!   
- Что бы ты без меня делал!   
- Вечно ты во все лезешь!   
- Уйди от меня!   
- Встань в угол!   
  
Все эти "словечки" крепко зацепляются в подсознании ребенка и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.   
  
Эти слова ласкают душу ребенка   
  
- Ты самый любимый!   
- Ты очень многое можешь!   
- Спасибо!   
- Что бы мы без тебя делали?!   
- Иди ко мне!   
- Садись с нами!..   
- Я помогу тебе...   
- Я радуюсь твоим успехам!   
- Что бы ни случилось, твой дом - твоя крепость.   
- Расскажи мне, что с тобой...   
  
Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить…

http://kid.ru/i/forum_bottom.jpg