**Памятка для родителей**

**Уважаемые папы и мамы!**

**Сделайте так, чтобы эта памятка была**

**настольной памяткой в вашем доме.**

1.  Ваш ребенок должен быть за компьютером не более 2 часов в день.

2.  У вашего компьютера должен быть защитный экран.

3.  Интересуйтесь, какие темы интересуют вашего ребенка в информационном пространстве.

4.  Изучите компьютер вдоль и поперек, узнайте механизмы блокировки некоторых файлов.

5.  Покупайте ему диски с образовательными программами.

6.  Просматривайте игры, в которые играет ваш ребенок.

7.  Знайте, что зачастую с помощью Интернет молодежь заманивают в различные секты.

8.   Пытайтесь анализировать любую информацию, полученную с помощью Интернет, вместе с ребенком.

9.   Не отмахивайтесь от его предложений «показать что-то интересное».

10. Радуйтесь его успехам, связанным с освоением информационного пространства.

**Дополнение:**

1.  Для того, чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они должны сами хотя бы на элементар­ном уровне уметь им пользоваться;

2.  Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном;

3.  Через каждые 20—30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв;

4.  Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5—2 часов;

5.  Родители должны контролировать приобретение ребенком ком­пьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детс­кому здоровью и психике;

6.  Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разре­шения родителей.