***Сценарий выступления***

***агитбригады «Мы за здоровый образ жизни»***

***группы 1 класса***

******

***Воспитатель :***

***Фролова С.М.***

***2016г.***

**Цели**:

* пропаганда здорового образа жизни;
* гражданско-патриотическое воспитание школьников;
* воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
* формирование представления о негативных представлениях воздействия курения на физическое и духовное здоровье человека;
* приобщение к ценностям здорового образа жизни.

**Задачи:**

* формирование духовно-нравственного облика нового поколения;
* демонстрациядетям значения здорового образа жизни в становлении личности человека;
* привлечение детей и к систематическим занятиямфизической культурой и спортом;
* формирование навыков уверенного поведения;
* создание путем проведения широкого круга мероприятий стимулов, способствующих вовлечению всех школьников в оздоровительные мероприятия.

(Вход под 1 куплет песни)

*В небесах высоко ярко солнце светит,*

*До чего ж хорошо жить на белом свете!*

*Голова не болит, дышится свободно,*

*Ведь здоровьем нужно всем нам дорожить*!

Наша команда - «Здоровые люди»,

Вам о здоровье рассказывать будем!

1.Вот уж новый век пришел,

пора напомнить “крохам”:

что такое хорошо

и что такое плохо.

2.Если сын сидел полночи,

клип смотрел на МTВ,

знайте, это вредно очень

для ребячьей головы.

Этот, книжку почитав,

в девять спать ложится.

Он здоровье бережёт,

В жизни пригодится.

3.Если мальчик любит чипсы,

суп не ест с горохом,

для ребячьего желудка

это очень плохо.

Если мальчик любит йогурт,

ест на завтрак творожок,

этот мальчик умный очень,

поступает хорошо.

4.Если, лишний раз побегав,

начинает мальчик охать,

он не дружит с физкультурой,

это очень-очень плохо.

Если прыгает и скачет,

мальчик, словно кенгурёнок,

сильным, ловким стать мечтает,

молодец такой ребёнок!

5.Если ты на перемене

стукнул девочку портфелем,

в то, что сильный ты мальчишка,

ни за что мы не поверим.

Если девочке помог

донести ты книжки,

про такого скажем тут:

славненький мальчишка.

6.Если в комнате погром,

под столом кастрюля,

в этой комнате живёт

неряха и грязнуля.

Этот гладит сам бельё,

сам носки стирает.

Он хотя и мал ещё,

маме помогает

7.Если мальчик втихаря

сигарету курит,

глупость делает он зря,

здоровье своё губит.

Этот времени зря не теряет,

Каждое утро зарядку он выполняет,

Чтобы мышцы развивать,

Не болеть и не страдать!

Наша команда - «Здоровые люди»,

Вам о здоровье частушки петь будем!

1.В школе нашей мы живем,

Каши вкусные жуем!

С каждым днем мы подрастаем,

Сил, здоровья набираем!

2. Кока-кола- это вред.

Нам сказал об этом дед.

И теперь команда наша

Пьет кефир и простоквашу.

3. Пейте, дети, молоко,

Ешьте, дети, кашу!

Думать будете легко,

выглядеть все краше.

4. Ой, подруженька, подружка!

Ты послушай-ка секрет:

Кто чеснок употребляет-

Не болеет много лет!

Наша команда - «Здоровые люди»,

Вам о полезном рассказывать будем!

Каждый твёрдо должен знать:    
Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться

Нужно спортом заниматься,

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться!

Я - за здоровый образ жизни!

- И я!

-И я!

- И я!

Мы - за здоровье, мы - за счастье,  
Мы - против боли и несчастья!