**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**«ВЕСЕЛАЯ СПОРТЛАНДИЯ»**

**(старшие группы)**

**Цель:**

* Создать праздничное настроение у детей и их родителей;
* Способствовать пропаганде здорового образа жизни;
* Развивать физические качества: быстроту, смелость, выносливость.
* Воспитывать дружелюбие, чувство сопереживания, ответственности, дисциплинированности.

**Оборудование:** Две большие конфеты из бумаги, два конуса, скакалка (веревка), костюм Бабы Яги, метла, магнитофон, мегафон.

**Ход праздника**

*Под спортивный марш группы строятся в шеренги на спортивной площадке.*

**Ведущий.** Добрый день, дорогие ребята и гости нашего праздника! Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись. Сегодня я всех приглашаю вместе со мной отправиться в страну Спортландию – Страну здоровья! В этой веселой стране никто никогда не болеет, у всех замечательное настроение, потому что жители этой страны любят физкультуру и спорт. Согласны? Тогда вперед.

*Под веселую музыку дети шагают в колонне по одному за ведущим, становятся в круг.*

**Ведущий.** Вот мы и в стране Спортландии. Чтобы сильным быть и ловким, приступаем к тренировкам! А начнем сейчас с зарядки!... Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка – чтобы силу развивать и весь день не уставать! Если кто-то от зарядки, убегает без оглядки, - он не станет нипочем настоящим силачом!

1. **ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА «БАНАНАМАМА»**

**Ведущий.** Празднику спортивному рада детвора, юным физкультурникам…Ура! Ура! Ура!Чтобы сильным быть и ловким продолжаем тренировку.

*Звучит веселая музыка, в середину круга залетает на метле Баба Яга!*

**Баба Яга.** Про меня совсем забыли,

И к себе не пригласили!

Я вам честно говорю, я обиды не прощу!

Я ваш праздник отменяю. Всех отсюда выгоняю!

**Ведущий.**  Перестань, Яга, сердиться,

Ну, куда это годится?

Да не трать ты силы зря,

Не боимся мы тебя.

1. **ИГРА «БАБКА ЁЖКА – КОСТЯНАЯ НОЖКА»**

**Баба Яга.** Ладно! Ладно! Победили!

Вы меня развеселили,

Но так просто я не сдамся!

Нет! Такому не бывать.

В конкурсах и эстафетах

Силу буду проверять.

Не боитесь?

**Дети.** Нет!

**Ведущий.** Да мы уже сегодня сильнее, чем вчера. Физкульт-ура! Физкульт-Ура! Предлагаем тебе Баба Яга быть судьей на сегодняшнем празднике. Согласна?

**Баба Яга.** Да!

**Ведущий.** Внимание! Начинаем соревнования! Смотри, Яга, какие наши дети быстрые.

1. **ЭСТАФЕТА «ВМЕСТО ПАЛОЧКИ КОНФЕТА»**

*Дети строятся в две команды. Первые участники обегают конус передают конфету следующему, становятся в конец команды и т.д.*

*Баба Яга объявляет победителей, все хлопают.*

**Ведущий.** Ну что, это было начало, а что же дальше? А дальше смотри, какие у нас ребята сильные.

1. **КОНКУРС «ТЯНИ-ТОЛКАЙ»**

*Ведущий рисует на середине площадки длинную прямую линию. Дети становятся парами, лицом друг к другу, по обе стороны линии, держась за руки. По сигналу начинают перетягивать друг друга на свою сторону. По сигналу «Стоп!» поднимают руки те, кто оказался сильнее.*

**Баба Яга.** Да, молодцы ребята!

**Ведущий.** Ты еще, Баба Яга, не знаешь какие у нас ребята ловкие. Они у нас там, где пройти невозможно, могут пролезть и проползти.

1. **ИГРА «ПРОПОЛЗИ И НЕ ЗАДЕНЬ»**

*Дети продвигаются вперед по кругу, под веселую музыку, проползают под веревкой. Веревка каждый раз опускается ниже и ниже.*

**Баба Яга.** Может, еще скажете, что они у вас самые умные и смекалистые?

**Ведущий.** Конечно, да!

**Баба Яга.** Это я тоже проверю. Загадки им загадаю.

1. **ЗАГАДКИ**
2. Кто без рук и без ног, самый лучший прыгунок?

Он и прыгает и скачет, ушибется, не заплачет (мяч).

1. Ясным утром вдоль дороги, на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ это мой…..велосипед.

1. Силачом я стать хочу, прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем, как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто, много лет ежедневно встав с постели,

Поднимаю я ……..гантели.

**Ведущий.** Можешь не сомневаться, Баба Яга, наши ребята настоящие спортсмены, они занимаются разными видами спорта, вот смотри.

1. **ИГРА-ИМИТАЦИЯ «ВИДЫ СПОРТА»**

*Под веселую музыку дети передвигаются врассыпную по площадке. Музыка останавливается, дети по команде ведущего изображают тот вид спорта который назвал ведущий.*

**Баба Яга.** Молодцы! Порадовали меня, давно я таких спортсменов не видела.

**Ведущий.** Мы не зря сегодня пришли в страну Спортландию – Страну Здоровья и Спорта. Ведь мы самые быстрые – ДА? *(дети кричат – ДА!),* Самые ловкие! Самые смелые! Самые сильные! Самые находчивые!..... И нам пора возвращаться в детский сад!

*Дети под марш возвращаются в детский сад.*