***Поделимся опытом***

***С утра в раздевалке***

В сад, как знает детвора,

Ходят с самого утра.

И, хотели, не хотели,

Нужно быстро встать с постели,

Не скандалить, не кричать

И на маму не ворчать.

Научиться надо, братцы,

Вам с улыбкой просыпаться.

Новый день пришел опять -

Эй, друзья, пора вставать!

Утром бабочка проснулась,  
Улыбнулась, потянулась,  
Раз - росой она умылась,  
Два - изящно покружилась,  
Три - нагнулась и присела,  
На четыре - улетела.

Ой, люшеньки-люшки!   
Нашему Илюшке-   
Доброе утро.   
Доброе утро!   
Утро с штуками, прибаутками!

***Утренняя гимнастика***

Рано солнышко встает,

На зарядку всех зовет.  
Каждый день, что мы встречаем,

Мы с зарядки начинаем!

Малыши, малыши,

Дружные ребятки.

Малыши, малыши

Вышли на зарядку!

По утрам зарядку делай  
Будешь сильным,  
Будешь смелым.

Прогоню остатки сна  
Одеяло в сторону,  
Мне гимнастика нужна  
Помогает здорово.

Чтобы нам не болеть  
И не простужаться  
Мы зарядкой с тобой  
Будем заниматься.

Утро настало. Солнышко встало.  
Эй, братец Федя, Разбуди соседей!  
Вставай, Большак! Вставай, Указка!  
Вставай, Середка! Вставай, Сиротка!  
И Крошка-Митрошка!   
Привет, Ладошка!   
Все потянулись и проснулись.

***В умывальной комнате***

Из колодца принесла Курочка водицы,

И ребята всей гурьбой

Побежали мыться.

Водичка, водичка,

Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки горели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся.  
  
Чистая водичка умоет  
Саше личико

Анечке — ладошки,  
пальчики — Антошке.

Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чистая водичка  
Умоет наше личико,  
Вымоет ладошки,  
Намочит нас немножко,  
Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды!  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся!

Лапки? Мыли.  
Ушки? Мыли.  
Хвостик? Мыли.  
Всё помыли.  
И теперь мы чистые  
Зайчики пушистые.  
  
От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!  
От водички, от водицы  
Веселей цветы и птицы!  
Катя умывается,  
Солнцу улыбается!  
  
Кто горячей водой умывается,   
Называется молодцом.   
Кто холодной водой умывается,   
Называется храбрецом.  
А кто не умывается,   
Никак не называется.

Руки мы помоем дружно.  
Это важно, это нужно.  
Только с чистыми руками  
Мы за стол садимся к маме.

Начинаем наш урок.  
Это что стоит? Горшок!  
Раз-два-три-четыре-пять -  
Будем мы штаны снимать!  
Присядем аккуратно.  
Знают все детишки:  
Очень неприятно  
Писаться в штанишки!  
Мы все сделаем, как надо.  
Мама будет очень рада!

***Завтрак***

Умница, Катенька,

Ешь кашку сладеньку,

Вкусную, пушистую, мягкую,  
душистую.

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая.

Кто кашу не ест,  
Молоко не пьет —

Забодает, забодает  
  
Пошел котик на торжок,   
Купил котик пирожок.   
Пошел котик на улочку,   
Купил котик булочку.  
Самому ли съесть  
Либо деткам снесть?   
Я и сам укушу,   
Да и деткам снесу.  
  
Ложкой-вилкой не грохочем,  
Не играем, не хохочем,  
Мы на стульчике сидим,  
Молча весело едим.

Кто у нас любимый самый?  
Ложку первую за маму,   
А вторую за кого?  
Да за папу твоего,   
За кого же третью ложку?  
За веселую матрешку,   
Сьешь за бабу,  Съешь за деду,   
За мальчишку - за соседа,   
За подружек и друзей,   
Съешь побольше не жалей!  
Съешь за праздник, шумный, яркий,   
За гостей и за подарки,  
За котёнка, за Тимошку  
Эту маленькую ложку  
И за рыжего кота,  
Вот тарелка и пуста!  
  
Мы едим кисель черничный,   
Аппетит у нас отличный,   
А усы черничные  
Очень симпатичные.

Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,   
Очень каша хороша,   
Ели кашу неспеша.   
Ложка за ложкой,   
Ели по немножку.

Каша из гречки,

Где варилась?

В печке!

Ложку взяли,

Кашу размешали

Кушайте детки на здоровье!

***Во время организованной образовательной деятельности***

Раз, 2, 3, 4.  
Посчитаем дырки в сыре.  
Если в сыре много дыр,  
Значит, вкусным будет сыр.  
Если в нем одна дыра,  
Значит, вкусным был вчера.

Раз, 2, 3, 4, 5.  
Кошка учится считать.  
Потихоньку-понемножку  
Прибавляет к мышке кошку.  
Получается ответ:  
Кошка есть, а мышки нет.

Шли по крыше три кота,  
Три кота Василия.  
И смотрели три хвоста  
Прямо в небо синее.  
Сели Васьки на карниз,  
Посмотрели вверх и вниз...  
И сказали три кота:  
"Красотаааа!"

***Во время самостоятельных игр***

Киска, киска, киска, брысь!  
На дорожку не садись!   
Наша деточка пойдет,  
Через киску упадет.  
  
Как у нашего кота  
Шубка очень хороша!   
Как у котика усы   
Удивительной красы!   
Глазки смелые,   
Зубки белые!  
  
Ай, ду-ду ду-ду, ду-ду!   
Сидит ворон на дубу.  
Он играет во трубу,   
Во серебряную. Труба точеная,   
Позолоченная, Песня ладная,  
Сказка складная.

У Аленки в гостях   
Два цыпленка в лаптях,   
Петушок в сапожках,   
Курочка в сережках,   
Селезень в кафтане,  
Утка в сарафане.   
А корова — в юбке,   
В теплом полушубке.

***Обед***

Зовем на обед

Двери отперты, и вот   
Мама всех к столу зовёт:   
Пса Арапку,   
Кошку-царапку,   
Курочку-рябку.   
Никому отказа нет,   
Подан каждому обед:   
Собачке - в миске,   
В блюдечке - киске,   
Курочке-несушке -   
Пшена в черепушке,   
А Машеньке - в тарелке.   
В ГЛУБОКОЙ, НЕ МЕЛКОЙ

На моей тарелочке  
Рыженькая белочка.  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна

***Сидя за столом***

Мы ногами не болтаем,  
И ворон мы не считаем,  
Не глядим по сторонам,  
Ведь обедать надо нам!

Если суп на стол налить,   
То придётся маме мыть.  
Если мясо уронить –   
Снова нашей маме мыть.  
Это делать не годится:  
Мама может рассердиться.

***Собираемся на прогулку***

Раз, два, три, четыре, пять собираемся гулять!  
Если хочешь прогуляться,  
Нужно быстро одеваться,  
Дверцу шкафа открывай,   
По порядку одевай.

Собери носок в гармошку,  
И надень его на ножку.  
Ты другой носок возьми   
Точно так же натяни.  
А теперь скорей вставай  
И штанишки одевай.  
Посмотри, на улице  
Стало холодать.  
Пришло время кофточку  
Деткам одевать.  
Тушки-тутушки  
Где твои ушки?  
Ушки в шапке,  
Не достанут лапки

Чтобы ушки не болели  
Быстро шапочку одели.  
А потом и куртку   
Для длительной прогулки.

Раз,два,три,четыре,пять  
Собираемся гулять.  
Завязала Настеньке   
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки-сапожки.  
И пойдем скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать.  
  
Наденем на ножки   
Валенки-сапожки.  
Хороши сапожки  
Не замерзнут ножки.  
Пять ребят  
В печке вязаной сидят.

***Зимой на улице***

Ты, мороз, мороз, мороз,  
Не показывай свой нос!  
Уходи скорей домой,  
Стужу уводи с собой.  
А мы саночки возьмём,  
Мы на улицу пойдём,  
Сядем в саночки -  
Самокаточки.

Падай, падай, белый снег!  
Радуй, радуй всюду всех!  
Падай, падай на село,

На гусиное крыло.  
Поле белым укрывай –  
Будет летом каравай!

Почему так хороши  
В нашем доме малыши:  
Губки - алы,  
Зубки - белы,  
Щечки - розовы?  
- Да с мороза мы!

***Во время подвижных игр на улице***

Мыши водят хоровод.

На лежанке дремлет кот.

Тише, мыши, не шумите,

Кота Ваську не будите.

Вот проснется Васька-кот,

Разобьет весь хоровод!

***Наблюдаем на прогулке***

Зеленейся, зеленейся,

Мой зеленый сад.

Расцветайте, расцветайте,  
Мои алые цветочки!  
  
Божья коровка,

Черная головка.

Улети на небо,

Принеси нам хлеба,

Черного, белого,

Только не горелого.  
  
Сосна, сосна, отчего ты  
красна?  
Оттого я красна, что под  
солнцем посла!  
  
Воробей, воробей!

Не гоняй голубей,

Не клюй песок,

Не тупи носок!  
  
Жук, жук, где твой дом?  
Мой дом под кустом.  
Ехали бояре

Мой дом растоптали.

Пчелы гудят. В поле летят.

С поля идут. Медок несут.  
  
Дождик, дождик, полно лить,

Малых детушек мочить!  
  
Солнышко-ведрышко,

Взойди поскорей, Освети, обогрей

Телят да ягнят, Еще малых ребят!  
  
Ой, ты, радуга-дуга,  
Не давай дождя,  
Давай солнышка-колоколнышка!  
  
Ой, ты, зимушка-зима,

Ты с морозами пришла.

Ветер воет, вьюга вьет,

Вдоль по улице метет.

***Огородные потешки***

Иван, Иван, вырывай бурьян,  
Чтоб росла морковка,  
Большая, как мутовка,  
Чтоб росла репка,  
Сладкая да крепкая,  
Чтобы вырос огурец,  
Длинноусый молодец.  
  
Ой, доли-долинка,

упадет малинка,  
упадет малинка  
в ротик Катеринке.  
Сладкую малинку  
соберет в корзинку,  
соберет в корзинку  
Катя-Катеринка.  
  
Капуста вилaста,  
Не будь голенаста,  
Не будь голенаста,  
Будь пудаста.  
  
Матушка-репка,  
Уродись крeпка,  
Ни густа, ни редка,  
До великого хвоста.  
  
Сей, сей горох,  
Посевай горох!  
Уродись, горох,  
И крупен, и бел,  
На потеху всем;  
И сам тридесят –  
Для всех ребят.  
  
У нас в палисаднике  
Возле терраски  
Растут голубые  
Анютины глазки.  
Анютины глазки,  
Анютины глазки,  
Они распускаются  
Быстро, как в сказке  
  
Уродитесь, бобы,  
Велики и круты,  
В поле густы,  
На столе вкусны.

***Тихий час***

Вот сейчас, вот сейчас,

Наступает "тихий "час

Надо тихо лежать,

Никому не мешать.

НЕЛЬЗЯ ШУМЕТЬ,

НЕЛЬЗЯ ТОЛКАТЬСЯ,

НЕЛЬЗЯ ШЕПТАТЬСЯ И СМЕЯТЬСЯ,

ПОТОМУ ЧТО У НАС

"ТИХИЙ" ЧАС.

Ставни закрываются,  
Дети раздеваются.  
Тише, тише, тише, птицы,  
Вы не пойте под окном!  
В тихий час так сладко спится,  
Спят ребята крепким сном.  
Вы не цокайте, цикады,  
Не трещите – цок-цок-цок!  
Отдохнуть ребятам надо,  
Надо им поспать часок!  
Вы не квакайте, лягушки,  
Под окошком у ребят!  
Здесь кроватки-раскладушки,  
Здесь ребята крепко спят.  
Ставни открываются  
Дети одеваются…  
Расскажите, дети, мне,  
Что вы видели во сне?

***Перед сном***

Семь ночей не спал,  
Для Катюши соткал  
Сон про солнышко-колоколнышко  
И про дождик грибной,  
И про нас с тобой.  
Хочешь по лесу во сне побродить?  
Глазки попробуй закрыть.

Баю-баю-баиньки,  
прилетели чайки,

Стали крыльями махать,

Наших деток усыплять

Котя, котенька, коток.

Котя — серенький лобок,

Приходи к нам ночевать

Наших деточек качать.

А уж я тебе, коту,

За работу заплачу:

Дам кусок пирога

Да кувшин молока.

***Бодрящая гимнастика после сна:***

Рано солнышко встает,

На зарядку всех зовет.

Потягуни — потягушечки,  
От носочков до макушечки,  
Мы потянемся-потянемся,  
Маленькими не останемся.  
Вот уже растем,  
Растем, Растем!

Потянушки-потягушки   
кто тут сладкий на подушке?   
кто тут нежится в кроватке?   
чьи тут розовые пятки?   
это кто же тут проснулся?   
кто так маме улыбнулся?   
и кого так любит мама?   
вот тут кто любимый самый!

***Если ребенок плачет***Не плачь, не плачь, детка,

Прискачет к тебе белка

Принесет орешки —

Для тебя потешки  
  
Не плачь, не плачь,  
Куплю калач  
Не плачь, дорогой,  
Куплю другой.  
Не плачь, не реви,  
Куплю тебе три!

Все капризы у Оксанки  
Соберём в большие санки,  
Отвезём в далёкий бор,  
Дальше моря, дальше гор!  
И оставим возле ёлки...  
Пусть едят их злые волки!

Хнык, хнык, Хнык, хнык,  
Кто к нам в комнату проник?  
Карлик вредный и плакливый,  
Уходи от сюда живо!  
Миша(любое имя) плакать не привык,  
Уходи отсюда, Хнык

***Для расчесывания***  
Как растаял месяц,

Золотые рожки,   
Как у нашей Тани

Солнышко в окошке,  
Яркие у солнышка

Лучики горят,  
Русые у Танюшки

Косыньки висят.  
  
Петушок-петушок,  
Расчеши мне гребешок.  
Ну, пожалуйста, прошу,  
Я кудряшки расчешу.  
Расти, коса, до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косонька, до пят -  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся -  
Маму, дочка, слушайся.

 Уж я косу заплету,

Уж я русу заплету,  
Я плету, плету, плету,

Приговариваю:  
"Ты расти, расти, коса,

Всему городу краса".

***Полдник***

Ладушки, ладушки!  
Пекла бабка оладушки.  
Маслом поливала,  
Детушкам давала.  
Даше - два, Паше - два,  
Ване - два, Тане - два.  
Хороши оладушки   
У нашей бабушки!

КНИЖКИ ЛЮБИМ МЫ ЧИТАТЬ!

НО ИХ НУЖНО УБИРАТЬ!

КНИЖКИ МЫ НЕ РВЁМ! ЖАЛЕЕМ!

УБИРАТЬ МЫ ИХ УМЕЕМ!

Я НА СТУЛЬЧИКЕ СИЖУ!

И СО СТУЛЬЧИКОМ ДРУЖУ!

ВСЮ ОДЕЖДУ АККУРАТНО

Я НА СТУЛЬЧИК ПОЛОЖУ!

И С КРОВАТКОЙ Я ДРУЖУ,

КАК В НЕЙ СПЛЮ, ВСЕМ ПОКАЖУ!

ТИХО! ДРУГУ НЕ МЕШАТЬ!

ЛЯГУ Я В СВОЮ КРОВАТЬ!

В МУЗЫКАЛЬНОМ ЗАЛЕ НАШЕМ

МЫ ПОЁМ, ИГРАЕМ, ПЛЯШЕМ!

В ЗАЛ КРАСИВО МЫ ШАГАЕМ!

ОЧЕНЬ ТИХО! НЕ МЕШАЕМ!

КУБИКИ В КОРОБОЧКУ,

МАШИНКИ НА ПОЛОЧКУ!

КРАСОТА! ПОСТРОИМ ДОМ!

ПУСТЬ ЖИВУТ ИГРУШКИ В НЁМ!

СТУЛ НЕСУ ПЕРЕД СОБОЙ!

ОН ХОРОШИЙ, СТУЛЬЧИК МОЙ!

КРЕПКО РУЧКАМИ ДЕРЖУ!

ВСЕМ СВОЙ СТУЛЬЧИК ПОКАЖУ!

ИГРУШКИ В КОРОБОЧКУ!

КОРОБОЧКУ НА ПОЛОЧКУ!

БУДЕТ В ГРУППЕ КРАСОТА!

ВСЕ РАЗЛОЖИМ НА МЕСТА!

ЛЮБИТ ШКАФЧИК МОЙ ПОРЯДОК!

ВСЕ ЛЕЖИТ В ШКАФУ, КАК НАДО!

ВСЯ ОДЕЖДА ПО МЕСТАМ!

ВСЕ В ШКАФУ УБРАЛ Я САМ!

МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

МОЕМ РУКИ БЫСТРО, БЫСТРО!

МЫЛОМ МЫЛИМ, ГРЯЗЬ СМЫВАЕМ!

СУХО, СУХО ВЫТИРАЕМ!

На стенке ходики висят,  
А в ходиках кукушка.  
Зовёт кукушка в детский сад,  
Прощай, моя подушка!  
Сейчас вся наша группа  
Торопится вставать  
И очень-очень глупо  
От группы отставать.

Мы шагаем на зарядку,  
Утром – спорт по распорядку.  
Наши майки и трусы  
Замечательной красы!  
  
Скоро каждый станет рослым  
И расправит плечи вширь.  
Скоро скажет каждый взрослый:  
Наш ребёнок богатырь!

Малыши-крепыши  
Вышли на площадку,  
Малыши-крепыши  
Делают зарядку!

Мы пришли, не опоздали,  
Прямо на зарядку.  
С веток мы бананы рвали  
И капусту с грядки.  
И ещё, как самолёты,  
В небе мы кружились!  
Побесились, зарядились  
И развеселились!

Утром кашу нам давали.  
Съела я быстрее Гали,  
Да и Мишу догнала –  
Каша вкусная была.

Математика у нас,  
Нам ведь скоро в первый класс.  
Мы на палочках считали –  
Складывали, вычитали...  
Оказалось, я и Толя  
Ну почти готовы к школе!

Живой уголок   
Лишь утром мы в садик  
Шагнём на порог -  
Нас всех так и манит  
Живой уголок.  
Там нас ожидают,  
Там вместе живут:  
Едят, отдыхают,  
Играют, поют  
Хомяк-добрячок,  
Черепаха степная,  
Щегол-старичок,  
Ёж и свинка морская  
Как любим мы их  
И как рады мы им  
В обиду родных  
Никому не дадим!

На прогулке мы играли.  
Мы водящих выбирали.  
Олю с рыжею косой  
Дети выбрали лисой,  
А меня, неясно толком, –  
Почему-то серым волком...  
Я обидеться решила,  
Только вдруг, как волк, завыла!  
Вот была тогда потеха,  
Все попадали со смеху!

Вот сестрёнка Ира —  
Полный рот кефира.  
Вот сестрёнка Света —  
Полный рот омлета.  
Рядом Петя с Дашей  
Мучаются с кашей.  
Как же это некрасиво!  
Эй, ребята, жуйте живо!  
Быть голодным очень глупо:  
Вы уже большая группа.

Тихий час

Если хохотателям  
Не хочется в кровать,  
Нужно воспитателям  
Чуть-чуть поколдовать.  
Нужно группу болтунов  
Превратить в бормотунов.  
Группа набормочется,  
И сразу спать захочется.

Тихий час   
Если целый день играть,  
Можем даже мы устать.  
И тогда, спасая нас  
К нам приходит  
«Тихий час».  
С ним и сон идёт сюда...  
Но бывает иногда –  
Не дают нам спать игрушки:  
Залезают под подушки,  
Под одежду, под кровать –  
Их никак не удержать!  
Нам приходится вставать  
Шалунишкам объяснять,  
Что им надо постараться  
Не кричать, не кувыркаться,  
По кроватям не скакать,  
А спокойно лечь и спать.

"Тихий час" после обеда.  
Ну а я – я непоседа.  
Ненавижу "тихий час"!  
Поиграть бы мне сейчас...  
Я лежала и вертелась,  
Спать мне вовсе не хотелось.  
Вдруг увидела я сон,  
Был похож на сказку он:  
Куклы хоровод водили...  
Меня еле разбудили!

***Тихий час***Ставни закрываются,  
Дети раздеваются.  
Тише, тише, тише, птицы,  
Вы не пойте под окном!  
В тихий час так сладко спится,  
Спят ребята крепким сном.  
Вы не цокайте, цикады,  
Не трещите – цок-цок-цок!  
Отдохнуть ребятам надо,  
Надо им поспать часок!  
Вы не квакайте, лягушки,  
Под окошком у ребят!  
Здесь кроватки-раскладушки,  
Здесь ребята крепко спят.  
Ставни открываются  
Дети одеваются…  
Расскажите, дети, мне,  
Что вы видели во сне?

В детском садике у нас  
Тихий час.  
В этот час нам нужна  
Тишина.  
Мы сказали: – Чок! Чок! Чок!  
Язычок,  
Закрываем тебя  
В сундучок.  
Запираем сундучок  
На крючок.  
Все ребятки на кроватки,  
Все молчок!  
Потому что у нас  
Тихий час.  
Потому что нужна  
Ти-ши-на.

Тихий час у нас в палате:  
Кто-то скачет на кровати,  
Кто охотится на мух,  
Кто стихи читает вслух.  
Тут и там летят подушки,  
Тапки, шапочки, игрушки...  
Так проходит тихий час  
В детском садике у нас.

Вкусные именины   
После полдника в зале  
Нам мультфильмы показали,  
А потом мы отмечали  
Вкусный день рожденья Вали!  
Торт я сразу проглотила,  
Сладким соком запила,  
А конфетку отложила  
И для мамы припасла.

***Домой!***Солнышко, не заходи,  
На дворе нас подожди!  
Мы сейчас идём гулять  
И родителей встречать.  
Я соскучилась по маме,  
Не могу дождаться прямо!  
Пусть она скорей придёт  
И домой меня возьмёт!

Группа вышла одеваться,  
На прогулку собираться,  
Дожидаться пап и мам.  
А потом – и по домам.  
Я кряхтел, сопел, старался,  
Чтоб успеть быстрее всех,  
Самым первым оказался...  
Но раздался дружный смех!  
Только тут и я заметил,  
Что надел совсем не то:  
Ведь на мне ботинки Пети  
И Наташино пальто!  
Долго б папа удивлялся  
И растерянно гадал:  
Ну куда ж я подевался?..  
Он меня бы – не узнал!