**Спортивные соревнования «Вместе весело шагать» для детей и взрослых.**

*Под музыку «Вместе весело шагать» дети входят в зал и садятся на стульчики.*

**Ведущий:** Здравствуйте! Я рада Вас приветствовать. Сегодня мы собрались на физкультурные соревнования «Вместе весело шагать», чтобы посоревноваться в ловкости, смелости, силе. Итак, я представляю вам участников наших соревнований. Команда «Добрые человечки»! Поприветствуем их! Наша вторая команда «Веселые разбойники». Ой! А почему во второй команде так мало участников?*(слышатся голоса и шум за дверью зала)*

*Под песню разбойников из мультфильма «Бременские музыканты» входит вторая команда*

**Разбойники:** Так это здесь проходят соревнования? И где ваше угощение? Ну ка отдайте их нам!

**Ведущий:**Уважаемые разбойники! Надо сначала посоревноваться с нами, выиграть и тогда победителям достанется угощение.

*Разбойники, посовещавшись решают поучаствовать в соревнованиях.*

**Разбойники:** Мы согласны посоревноваться с Вами и получить Все призы.

**Ведущий:** Уважаемые разбойники! Я попрошу Вас сдать оружие, оно Вам не понадобится, ведь у нас спортивные соревнования! *(сдают оружие)*

Итак, теперь я представляю вам вторую команду. Это «Веселые разбойники»! Поприветствуем их!

Давайте начнем наши соревнования с разминки:

Мы поставили пластинку  
И выходим на разминку.   
(Шагаем на месте.)  
На зарядку, на зарядку,  
На зарядку становись!  
Начинаем бег на месте,  
(Бег на месте.)  
Финиш — метров через двести!

Раз – два, раз — два,  
Раз — два, раз — два,  
Раз – два, раз – два,  
Хватит — хватит, прибежали,  
Потянулись, подышали!  
(Потянулись, руки вверх-вдох, вниз-выдох.)

Мы ладонь к глазам приставим,  
(Повороты туловища влево-вправо.)  
Ноги крепкие расставим,  
Поворачиваясь вправо,  
Оглядимся величаво.  
И налево надо тоже  
Поглядеть из-под ладошек.  
И — направо.  
(Повороты туловища.)  
И еще вправо влево,   
Хватит, все.  
Выдохнуть, вдохнуть.

Вот мы руки развели,  
(Развели руки в стороны.)  
Словно удивились.  
И друг другу до земли  
В пояс поклонились!  
(Руки опустили.)  
Ниже, дети не ленитесь,  
(Наклоны туловища вперед, руки на поясе.)  
Поклонитесь, улыбнитесь,  
Выдох, вдох, выдох, вдох.  
**Ведущий:** А теперь разделимся на две команды и первое задание будет таким:

Эстафета №1. Бег змейкой с мячом в руках между четырьмя положенными на пол обручами, обогнуть куб и вернуться тем же способом назад. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

Эстафета №2. Прыжки на двух ногах с мячом в руке в каждый обруч. Обогнуть куб и вернуться тем же способом назад. Мяч передается следующему участнику эстафеты.

Эстафета №3. Игра «Ловишка с ленточками». У детей и взрослых за спиной находятся по одной ленточке. Капитан команды за 30 секунд должен успеть вытащить как можно больше ленточек. Потом меняются местами.

После этой игры, играют дети младшей группы.

Эстафета №4. В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает куб и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой.

Эстафета №5. Возле ориентира стоят кегли, из каждой команды выходит по одному участнику. Мячом нужно сбить как можно больше кеглей.

Эстафета №6.Гонка мячей под ногами. Игроки делятся на 2 команды. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начало.

*Звучит песенка «Вместе весело шагать»(Награждаем взрослых медальками, детей конфетами)*

**Разбойники:** Нам, разбойникам, очень понравилось у вас в детском саду. А можно мы еще к Вам придём на соревнования?

**Ведущий:** Ребята, ну что разрешим разбойникам прийти к нам в гости еще?

*(дети отвечают*)

**Разбойники:** Спасибо, ребята, у вас очень весело, но нам пора! До свидания, до новых встреч! *(уходят)*