Речевки используемые на утренней гимнастике и физкультурном занятии, помогают ребенку в развитии памяти,  мыслительных процессов, а так же умение рассказывать громко, дружно, сохраняя единый темп речи и мысли, речевки помогают переключить внимание малыша на другой вид деятельности, успокоить нервную систему после физических нагрузок.

Чтобы быть весь день в порядке,

Надо делать нам зарядку.

\*\*\*

Надо всем нам твердо знать

День с зарядки начинать.

\*\*\*

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам

Пусть болезни нас боятся

Пусть они не ходят к нам.

\*\*\*

Все зарядкой занимайтесь,

Ежедневно по утрам

И конечно закаляйтесь

Это так поможет вам.

\*\*\*

Чтобы нам не болеть

И не простужаться

Мы зарядкой всегда

Будем заниматься.

\*\*\*

Чтоб расти и закаляться

НЕ по дням, а по часам

Физкультурой заниматься

Заниматься надо нам.

\*\*\*

Вам хочу друзья признаться

Что люблю я по утрам

Физкультурой заниматься

Что советую и вам

Всем зарядку делать надо,

Много пользы от нее

А здоровье – вот награда

За усердие твое.

\*\*\*

Но чтоб совсем проснуться

Нам нужно по-тя-ну-ть-ся!

Начинайте! Не спешите!

Через нос ровнее дышите.

\*\*\*

Широко раскинув ветки

Возле дома старый клен

Выгнул спину, кот соседки,

Физкультуру любит он.

\*\*\*

Птица крылья расправляет

Просыпаясь на заре

Мишка лапы разминает

У берлоги на ковре.

\*\*\*

Если будешь ты стремится

И зарядку выполнять

Станешь лучше ты учится

Лучше будешь отдыхать.

\*\*\*

Прогони остатки сна,

Одеяло в сторону!

Всем гимнастика нужна,

Помогает здорово!

\*\*\*

Чтобы сильным быть и ловким

Приступаем к тренировкам.

\*\*\*

Чтоб расти нам сильными

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам,

МЫ зарядку делаем.

\*\*\*

Приучи себя к порядку,

Пробуй плавать и нырять,

Приучись любить зарядку,

И разучишься чихать.

\*\*\*

От Севера до Юга

Есть у нас друзья

Без спорта как без друга,

Прожить теперь нельзя.

\*\*\*

Спортсмены и спортсменки

Девчонки и мальчишки

Мы встретились в спорте, друзья,

Да, здравствуйте дружба! Ура!!!

\*\*\*

Каждый день зарядку делай,

Будешь сильным,

Будешь смелым.

\*\*\*

Мы со спортом крепко дружим

Спорт ребятам очень нужен,

Спорт-помощник,

Спорт-здоровье,

Спорт-игра,

Физкульт-Ура!!!

\*\*\*

Здоровье в порядке

Спасибо зарядке.

\*\*\*

По утрам зарядку делай,

Будешь сильным,

Будешь смелым.

\*\*\*

Малыши крепыши

Встали на зарядку

Малыши крепыши

Сделали зарядку.