ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

***«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА БАБЫ ЯГИ»***

***Реквизит:***

*1.Центральная стена оформлена в виде олимпийских колец*

*2.Плакат со спортивным девизом* **«Спорт это сила! Спорт это здоровье!»**

*3.Галоши - одна пара*

*4.Два тазика с водой, спички, 2 тарелки, 2 ложки*

*5.Луковицы по количеству игроков*

*6.Шарики из газеты*

*7.Канат*

*8.Медали*

**(Под музыку «Закаляйся » бодрым шагом входят клоуны Чупс и Кнопочка.**

 **В руках у кнопочки газета у Чупса книга сказок.)**

**К**. Нет туда!

**Ч.** Нет туда!(спорят в какую сторону идти)

**К.** Нет я прочитала объявление туда…(показывает рукой)

**Ч**. А какой адрес- то?

**К**. Вот написано **«13 БОЛОТНАЯ ПРОСЕКА , ЛЕСНОЙ ТУПИК»**

**Ч.** (к детям) Мы туда пришли? Мы туда пришли?

**Дети Да!**

**Ч.** Это 13 ПРОСЕКА , ЛЕСНОЙ ТУПИК?

**Дети.Нет!**

**Ч**. Вы знаете кого мы ищем . Избушку Б. Яги.

 Здесь избушка не пробегала? **( размашисто показывает рукой)**

 А Б. Яга сама не пробегала? **( показывает рукой только в другую сторону)**

**Дети. Нет**!

**К.** Мы туда попали или не туда?

**Ч.** Дело в том , что они не знают как выглядит Б . Яга.

**К.** Ну, что ты всё Б. Яга и Б. Яга. Здесь столько много ребят, а мы с ними даже не поздоровались.

 Здравствуйте все девчонки!!!!! **(машет рукой)**

**Ч.** А ещё громче все мальчишки!!!!**(машет двумя руками)**

**К.** Здравствуйте все взрослые!!!!!

 А какая она б. Яга? Скажите ребята.

**Ч.** Давайте посмотрим в книгу сказок. Вот у меня есть книга, щас посмотрим…(открывает, перелистывает)Так….. Ой, какая она здесь Кнопочка????....(кладёт книгу на пол) Она вот с таким носом..(показывает до пола) Вот с такими ногами..(двигается смешно прихрамывая)

**( звучит вальсовая музыка, плавно танцуя входит Б. Яга)**

**Ч.** Ой, кто это?

**К.** Кто это? Кто это?

**Ч.** Ой, какая красивая спортсменка…

**Дети. Б. Яга!**

**К.** это Б. Яга? Какая красивая, стройная.

**Б.** Я. Это я, Б. Яга.

**К.** А мы прочитали в объявлении (держит в руках газету), что Б.Я. открывает спортивную школу.

**Ч.** Да, вот здесь так и написано!

**Б.**Я. Да, да .Это верно Я ж съела молодильное яблоко и от этого помолодела. А ещё я стала заниматься спортом. Спорт это здоровье!!!! И танцами стала заниматься.(крутит кокетливо ножкой).

**К.** и Ч. (просяще) Б.Я. запиши и нас в свою школу, мы тоже хотим быть здоровыми и заниматься спортом. Мы знаем что спорт это прежде всего здоровье.

**Б.**Я. Ну, ладно запишу и вас. У меня вообще-то много желающих. Где мой журнал?

**К.** Запиши меня , меня.

**Ч.** И меня….

**Б.Я.(перелистывает страницы)** Сейчас посмотрю

**(клоуны ссорятся)**

**Б.Я.** Ребята, не ссорьтесь всем местечко найду.

**К. КНОПОЧКА.**

**Б.Я.** Записываю Ки-но-пич-ка!( в руках карандаш)

**Ч.** И меня запиши Б.Я. Я так хочу спортом заниматься. **ЧУПС.**

**Б.Я.** Записываю. Чу-п-сы.

**К.** Ребята, а вы хотите записаться? Б. Я. Запиши и ребят.

**(Б.Я. записывает и детей центра «Солнышко»)**

**Ч.** Я хочу , чтобы у меня была богатырская сила, а берётся она из сказок..

**Б.**Я. Нет , из сказок богатырскую силу не возьмешь. У меня много чего есть, чем можно заниматься спортом. (показывает на спортивный инвентарь)

**К.** А что же с ним делать?

**Б.Я.** Будем соревноваться . А вы ребята хотите поучаствовать?

 **Объявляется торжественный парад участников игр!**

 **(Звучит музыка. Дети проходят почётным кругом, вместе сними Клоуны)**

**Б.Я.** Я задам вам несколько вопросов, а вы мне ответьте:

– Таких, кто с физкультурою не дружен, нам сегодня нужен?
– Кто с учебою дружен, нам сегодня нужен?
– Кто со спортом дружен, нам сегодня нужен?
– Таким ребятам хвала и честь, такие ребята в зале есть?

**Б.Я.** Пришло время дать клятву. Клянёмся быть верным девизу:

**«Спорт это сила! Спорт это здоровье!»**

**Все.** Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся! (все садятся на места)

**Б.Я.** Совсем недавно у нас в Сочи прошли зимние Олимпийские игры.

*1 конкурс* ***«Фигурное катание»***

Фигурное катание – это украшение Олимпиады. Попробуем доказать это. Надев на ногу одну галошу, нужно **проскакать** в ней до метки и вернуться назад. Кто быстрей?

*2 конкурс* ***«Спортивная рыбалка»***

Мы предлагаем включить в программу Олимпийских игр спортивную рыбалку, и мы будем первыми, кто апробирует этот вид спорта.

В этой эстафете нашим участникам потребуется ловкость. **Из тазика с водой ложкой** нужно **выловить спичку, положить её на тарелку.** Каждый рыбак вылавливает по одной спичке – «рыбке». Побеждает тот , кто больше выловит рыбок.

*3 конкурс* ***«Стрельба из лука»***

Лук – это оружие индейцев и средневековых воинов. Сегодня спортсмены стреляют из современных пластиковых луков.У нас будет несколько по–другому: мишенью станет ведро, а луком – репчатый лук. Надо **взять одну луковицу и** **попасть в ведро.** Главное в этом конкурсе не быстрота, а меткость. У кого больше попаданий, тот и победила.

*4 конкурс* ***«Толкание ядра»***

Толкание ядра – тяжёлый вид спорта. Чтобы поднять и толкнуть ядро, надо обладать недюжинной силой.Ядро – **плотный шарик из газеты.** Надо постараться **как можно дальше «толкнуть ядро».**

*5 конкурс* ***«Перетягивание каната»***

Когда – то этот вид спорта входил в олимпийскую программу. Теперь о нём незаслуженно забыли.

Мы же предлагаем восстановить добрую Олимпийскую традицию. Надо разделиться на 2 команды. Команда, перетянувшая соперников на свою сторону, становится победителем.

**Б.Я.** Вот и подошли к концу наши соревнования.

 Уважаемые спортсмены! Стройсь!! **(все выстраиваются)**

Теперь я вижу, что вы стали сильные, красивые , спортивные. Спорт и здоровье не разделимы.

 **Помните наш девиз? ( все повторяют хором) «Спорт это сила! Спорт это здоровье!»**

**Награждение**

(все участники соревнований награждаются «золотыми» шоколадными медалями и грамотами от школы Б. Яги )

**(музыка для награждения)**

**Б.Я.** А потанцевать хотите на прощание?

**Танец «Чимби- римби»**