**Министерство труда и социального развития**

**Казенное учреждение Омской области**

**Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних "Гармония"**

**Занятие**

**" Безопасность зимой "**

 Составила воспитатель 5 группы:

 Пивень Т.В.

г. Омск

 2015г.

**Цель:**

познакомить детей с правилами безопасного поведения в зимнее время .

**Задачи:**

-развивать логическое мышление, речь, умение определять причинно – следственные связи, оценивать поступки и действия героев;

-воспитывать чувство сострадания, желание соблюдать правила безопасного поведения, умение правильно оказать помощь пострадавшим, самостоятельность в практических заданиях.

**Пособия**:   аудио запись, видео запись, демонстрационные картинки, костюмы лисы и волка, раздаточный материал на каждого ребенка, принадлежности для рисования.

     **Ход занятия.**

**Воспитатель:**

Здравствуйте, девочки.  Вот и наступила зима. Почему мы так не любим зиму, ведь зимой так хорошо. Ну да, немного прохладно, но зато не душно и жарко как летом, нет той грязи, что весной, и не так  пасмурно, как осенью.

*Исполняется песня: "Кабы не было зимы".*

 В зиме есть своя загадка, своя удивительная красота. Но не стоит терять бдительность и надо помнить, что это прекрасное время года очень травмоопасно (это и тонкий лед водоемов и гололед, и сосульки, свисающие с крыш домов, и т.д).

Обратите внимание на экран.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в такую ситуацию,  срочно обращайтесь за помощью с мобильного телефона в «Службу спасения» – 112.

**Основы безопасного пребывания человека на льду:**

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой;

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %;

Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;

Не выходить на лед (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.

**Правила поведения на льду:**

Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);

При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами;

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;

Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки;

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;

Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий;

Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится;

**Что делать, если ты провалился под лед?**

Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;

Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;

По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;

Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ноги. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.

Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Если под лед провалился другой человек, например твой друг, позови взрослых, находящихся поблизости. Не подходи слишком близко к опасной зоне иначе можешь провалиться сам. Из безопасного места постарайся помочь пострадавшему любыми подручными средствами: протяните длинную палку или ветку, киньте ремень от сумки, шест. Когда он ухватится за него, помоги ему выбраться из воды и отведи в безопасное место.

 Так же зимой большую опасность несет гололед, образовавшийся на дороге. Чтобы не получить серьезных травм **при гололеде выполняйте следующие рекомендации:**

* старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части;
* по опасному участку передвигайтесь имитируя движения при ходьбе на лыжах – небольшими скользящими шажками;
* двигайтесь на слегка согнутых ногах – это придаст вам большую устойчивость;
* на опасной дороге будьте предельно внимательны, не торопитесь, а тем более не бегите;
* старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
* не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
* обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
* откажитесь от каблуков;
* идите по снежной кромке вдоль дороги.

**Однако избежать падения удается не всегда, поэтому если вы падаете:**

* Постарайтесь поберечь руки;
* Не пытайтесь спасти вещи, которые вы несете в руках;
* Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь.

***При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.***

*Инсценировка сказки "Лисичка- сестричка и серый волк ".*

**Обморожение.**
Обморожение можно запросто получить в любое время года. Особенно если находиться длительное время на морозе, под холодным ливнем или попасть под сильный ветер. Также важную роль играет влажность воздуха: чем она ниже, тем больше шансов обморозиться.
В основном страдают уши, нос, щеки, кисти рук и стоп, пальцы на руках и ногах. Наш организм, прежде всего, старается защитить от переохлаждения жизненно важные органы, и только потом щеки и уши. Чтобы не допустить переохлаждение, можно носить специальное термобелье, которое не даст замерзнуть в зимнюю стужу.

Придерживайся следующих правил:
Никогда не одевай промокшую насквозь обувь и сырую одежду на улицу.
Ребенку полезно быть на свежем воздухе, но только не во время болезни. Лучше полечиться некоторое время дома, чтобы не получить осложнение.
Никогда не одевай промокшую насквозь обувь и сырую одежду на улицу.
Активно двигайся, если чувствуешь, что начинаешь замерзать. Постарайся расслабиться и унять дрожь.
Не переставай двигаться, даже когда согреешься. Иначе можно снова замерзнуть.

Степени обморожения:
1 степень: сначала появляется покалывание, боль или жжение, а затем конечности начинают бледнеть и постепенно теряют чувствительность, уши краснеют.
2 степень: на обмороженных участках кожи образуются пузыри.
3 степень: постепенно начинается омертвление тканей.

Первые действия при обморожении:
1. При не сильном обморожении (сопровождается покалыванием, жжением) замершие конечности растирайте ладоням или сухим шарфом, дыханием, пока они не согреются. Дома снимите с себя всю холодную одежду. Руки можно слегка помассировать, а стопы растереть. Также рекомендуется делать ванны с чуть теплой водой, постепенно повышая ее температуру до температуры тела. После такой процедуры нужно хорошенько вытереться сухим полотенцем.
2. При более серьезном обморожении (бледнота, онемение конечностей) оберните пораженные участки теплыми вещами или повязками (марля, вата, пакеты). Вызовите врача и не снимайте повязки.
3. Если замерзли руки, засуньте их подмышки или растирайте ладони одну об другую. Ноги таким способом не согреешь. Нужно активно двигаться: приседать, бегать, шевелить пальцами ног.
4. Выпейте горячий напиток: чай, молоко, кофе или какао.

Что нельзя делать при обморожении:
- не желательно растираться снегом. Он может повредить кожу или занести инфекцию.
- нельзя мазать кожу жиром, так как он не позволяет коже «дышать».
- быстро согревать пораженные участки тела горячей ванной, грелками и т.д. Конечно, так конечности быстро согреются, но при этом не будут получать из крови кислород. В результате ткани чернеют и отмирают.

***Физкультминутка.***

Ох, эта зимняя пора, когда снегом завалены крыши. Но это половина беды. Хуже всего, когда начинается оттепель, снег делается очень тяжелым, появляются сосульки. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.

**Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосулек, необходимо:**

* прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения;
* не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки;
* по возможности освободите карниз здания от образовавшегося обледенения;
* при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок;
* предупредите об опасности детей. Игра под опасной зимней крышей может закончиться печально.

Будьте предельно внимательными, почаще смотрите на крыши домов, обходите опасные скользкие места, выполняйте правила поведения на льду.

**Воспитатель:**

Сегодня вы узнали много нового. Надеюсь, вы запомнили все правила поведения зимой? Тогда давайте поиграем игру «Найди ошибку»

Воспитатель показывает картинки, а дети находят, что герои делают неправильно. Объясняют, как поступить правильно.

Давайте изготовим для друзей открытки с правилами безопасного поведения зимой. Открытки будут красного и зеленого цвета. Что значит зеленый цвет? (Разрешается). Что значит красный цвет?  (Запрещается). Правильно.

Дети садятся за столы, самостоятельно изготавливают открытки с правилами безопасного поведения. Воспитатель с детьми обсуждают 2 картинки.

Надеюсь, полученные сегодня знания помогут вам в повседневной жизни и если наступит такая необходимость, вы поможете себе и своим друзьям . До свидания!

***Будьте осторожны!!!***