**Требования к обучающимся на уроках физической культуры**

**Автор: Богданова Светлана Валерьевна**

**учитель физической культуры**

**высшей квалификационной категории**

**МБОУ СОШ №3 г.Радужный**

1. Занятия по предмету Физическая культура» согласно учебной программе проводятся **на улице:** с **1 сентября по 10 октября (легкая атлетика);** февраль-апрель месяц (лыжная подготовка); **с 1 по 31мая** (лёгкая атлетика).
2. **Форма одежды: в**  тёплую погоду и для занятий в спортивном зале - спортивные трусы, майка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную погоду на улице – спортивный костюм из шерстяной ткани, ветровку, спортивную шапку. Для занятий физической культурой и спортом зимой на воздухе, одежда должна иметь три слоя: нижнее бельё, рубашка из фланели, шерстяной трикотажный костюм, шерстяная шапочка и варежки. Хорошо также поверх надеть для защиты от ветра лёгкую куртку.
3. Занятия на улице проводятся при температуре до **- 16 оС** при определенной скорости ветра по требованиям СанПиНа.
4. В случае плохой погоды (дождь, снег, резкое похолодание, более минус 16) занятия проходят в спортивном зале. Обувь для занятий в зале должна быть прочной, эластичной и удобной, что обеспечит профилактику развития плоскостопия.
5. Медицинские справки  об освобождении от уроков физической культуры, а также рекомендации врачей (подготовительная, специальная группа здоровья) предоставляются в медицинский пункт школы **до 15 сентября**.
6. Учащиеся, временно освобожденные от практической части урока, обязаны присутствовать на занятиях вместе с классом.
7. Неоднократное (два и более) отсутствие спортивной формы расценивается как неготовность к уроку без уважительной причины (оценка «2» /неуд./).
8. **Записка от родителей** **не заменяет медицинскую справку** и не является официальным документом, освобождением от практической части урока физической культуры является **только медицинская справка**.
9. Учащиеся обязаны пройти мониторинг физического развития и физической подготовленности школьников. Записки от родителей и медицинские справки о временном освобождении от уроков физической культуры **не освобождают** ученика от прохождения мониторинга после выздоровления. Дети, имеющие подготовительную группу здоровья, освобождаются от сдачи определенных нормативов *(по показаниям*), от участия в соревнованиях и занимаются на уроках со сниженной нагрузкой.
10. Все учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, не сдают нормативы, но **обязаны** иметь аттестацию по предмету «Физическая культура». Для них в школе создана группа, занятия в которой проводятся по дополнительному расписанию.
11. **Оценки по предмету «Физическая культура» ученик получает:** за практические (активность на уроке, сдача нормативов) и теоретические (доклады, презентации, рефераты) задания.
12. Неудовлетворительные оценки по предмету ученик может исправить в назначенное учителем время.
13. Обучающиеся **обязаны выполнять на уроке все требования учителя, соблюдать технику безопасности**. В случае плохого самочувствия или травмы немедленно сообщить об этом учителю.

**Критерии оценивания**

Обучающиеся оцениваются на уроках физической культуры  в зависимости от следующих конкретных условий:

***2 (неудовлетворительно)***

1. Не имеет с собой спортивной формы в соответствии с  погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Не выполняет требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры.
3. Учащийся, не имеющий выраженных отклонений в состоянии здоровья, при этом  не имеющий стойкой мотивации к занятиям физическими упражнениями  и  динамике их, нет положительных изменений в физических возможностях обучающегося, которые  должны быть замечены учителем.
4. Не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств.
5. Не выполняет теоретические или иные задания учителя, не овладел   доступными   ему   навыками   самостоятельных   занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

***3 (удовлетворительно****)*

1. Имеет с собой спортивную форму в неполном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.  Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Учащийся,  не имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом старателен,   мотивирован к занятиям физическими упражнениями, есть  незначительные, но положительные изменения в физических возможностях обучающегося, которые  могут быть замечены учителем физической культуры.
4. Продемонстрировал не существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение полугодия.
5. Частично выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел   доступными   ему   навыками   самостоятельных   занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

***4 (хорошо)***

1. Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.  Соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Учащийся, не  имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом   мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые  замечены учителем.
4. Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия. Успешно сдаёт или  подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре, для своего возраста.
5. Выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел   доступными   ему   навыками   самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе или организации урока, а также необходимыми теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.

***5 (отлично)***

1. Имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока.
2. Выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.  Соблюдает гигиенические правила и охрану труда при выполнении спортивных упражнений занятий.
3. Учащийся, имеющий выраженные отклонения в состоянии здоровья, при этом   стойко мотивирован к занятиям физическими упражнениями. Есть существенные положительные изменения в физических возможностях обучающихся, которые  замечены учителем. Занимается  в спортивной секции, спортивной школе, имеет спортивные разряды или спортивные успехи на соревнованиях любого ранга.
4. Постоянно на уроках демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств в течение четверти или полугодия.  Успешно сдаёт или  подтверждает все требуемые на уроках нормативы по физической культуре, для своего возраста.
5. Выполняет все теоретические или иные задания учителя, овладел   доступными   ему   навыками   самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, оказание посильной помощи в судействе школьных соревнований между классами или организации классных спортивных мероприятий, а также необходимыми навыками и знаниями теоретическими и практическими знаниями в области физической культуры.