** Пальчиковые игры**

Пальчиковые игры были известны человечеству с незапамятных времен. Свидетель тому – фольклор, в тайных кладовых которого можно отыскать всевозможные потешки, игры и прибаутки, стишки и песенки, которые предполагают использование пальчиков, всевозможные жесты, массаж детской руки. Благодаря пальчиковым играм у крохи лучше развивается тактильные ощущения, мелкая моторика, отвечающая за речевой аппарат ребенка.

Психологи советуют вводить пальчиковые игры после полугода, но, как правило, в столь юном возрасте малышу еще не интересно играть своими ручками. А вот ближе к году появляется и желание, и возможность. Ребенок уже учится координировать движения ручек и пальчиков, благодаря чему игра может стать увлекательной и веселой.

Очень важно задействовать в играх каждый палец ребенка. Он должен работать как самостоятельно, так и в компании с другими пальчиками. Можно делать парные и непарные движения, подключить кисть руки, чередовать разные по сложности движения. Нужно следить, чтобы у ребенка все получалось. В противном случае он разозлится, забросит занятие.

С помощью проведения такого рода игр у детей появляется внимательность, сосредоточивание, а также происходит формирование взаимоотношений малыша со взрослыми. Дети с радостью повторяют движения и тексты. Методика пальчиковых игр может быть разнообразной: это могут быть считалочки, игры на внимательность, развитие памяти.

**Способы проведения пальчиковых игр**

Детям младшего возраста сложно проговорить четверостишье, им достаточно повторить движения взрослого человека. Для большей заинтересованности занятия можно проводить, надев на пальцы разноцветные колпачки или прорисовав глаза и ротик на подушечках пальцев. Пальчиковая гимнастика способствует развитию творческих наклонностей у ребенка, и в случае, если малыш сам придумывает движения, под текст, похвалите его за смелость и идею.

Для привлечения внимания детей можно использовать во время пальчиковой игры музыкальное сопровождение. Занятие с пением не только заинтересует малышей, но и позволит проводить игры с большей эффективностью, создавая новые виды игровых движений. При проведении пальчиковых игр можно использовать небольшие металлические шарики для перекатывания их между пальцами рук. Этот метод производит благоприятное действие на работу сердечно-сосудистой системы, снимает эмоциональное напряжение, развивает силу и ловкость кистей рук.

**Рекомендации по проведению пальчиковых игр**

Перед началом игры с ребенком нужно обсудить правила действий с малыша к правильным движениям и создаст необходимое эмоциональное настроение.

1. Выполнять упражнения надо с ребенком при этом показывая свое увлечение игрой. Как правило, дети начинают проговаривать текст частично, но при постепенном разучивании текста дети произносят его полностью с правильно выполненными движениями.
2. При выборе двух и более упражнений нужно заменять их новыми. Наиболее полюбившиеся детям игры можно оставить в своих занятиях и выполнять их по желанию малышей.
3. Не ставить перед детьми сложные задания, так как внимание у детей ограничено, и большой объем упражнений может снизить интерес к играм.
4. Не заставлять выполнять действия, если ребенок не настроен на их выполнение. Лучше разобраться в причине отказа и по возможности изменить ход упражнений или саму игру.

Стимулировать детей к подпеванию на занятиях и не делать замечаний, если что-то делается неправильно, а в любом случае поощрять успехи.

Пальчиковые игры – незаменимая для родителей вещь. Ребенка можно развлечь дома, на прогулке и даже отвлечь от дороги в транспорте. В качестве импровизируемой ширмы можно использовать любую вертикальную поверхность: дверцу, столешницу, спинку и т.д.