**Пальчиковые упражнения для занятий по изобразительной деятельности**

Текст произносится во время выполнения упражнений.

Все движения выполняются сидя.

**Комплекс 1**

Мы сегодня рисовали, Активное сгибание и разгибание

Наши пальчики устали. пальцев. Встряхнуть руками перед

Пусть немного отдохнут, собой, энергично отвести локти назад.

Снова рисовать начнут.

Дружно локти отведем,

Снова рисовать начнем.

( 2 раза )

**Комплекс 2**

Мы сегодня рисовали, Плавно поднять руки перед собой ,

Наши пальчики устали. встряхнуть кистями.

Наши пальчики встряхнем,

Рисовать опять начнем.

Ноги вместе, ноги врозь, Разводить и сводить ноги,

Заколачиваем гвоздь. притопывая.

( 4 – 5 раз )

**Комплекс 3**

Руки подняли и покачали – Плавные покачивания поднятыми

Это деревья в лесу. вверх руками; встряхивание рук

Руки нагнули, кисти встряхнули – перед собой

Ветер сбивает росу.

В стороны руки, плавно помашем –

Это к нам птицы летят. Горизонтальные одновременные

Как они сядут, тоже покажем – движения руками вправо - влево

Крылья сложили назад.

( 2 раза )

**Комплекс 4**

Долго, долго мы лепили, Встряхивание кистями перед собой

Наши пальцы утомили.

Пусть немного отдохнут

И опять лепить начнут.

Дружно руки разведем Отвести руки назад – вниз,

И опять лепить начнем. отклонясь на спинку стула

**Комплекс 5**

Наши алые цветки Плавное раскрывание пальцев

Распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колышет. Помахивание руками перед собой

Наши алые цветки и плавное опускание их на стол

Закрывают лепестки,

Тихо засыпают,

Головой качают.

( 2 раза )

**Комплекс 6**

Вот помощники мои, Смотрим на раскрытые ладони.

Их как хочешь поверни:

И вот эдак, и вот так, Потираем руками.

Не обидятся никак.

Раз, два, три, четыре, пять. Хлопаем в ладоши

Не сидится им опять. Встряхиваем кистями

Постучали, повертели Стучим по столу, круговые вращения

И работать захотели. кистью, потираем руками.

Поработают немножко, Хлопаем в ладоши,

Мы дадим им отдохнуть. Сложили ладоши вместе.

Постучали, повертели Стучим по столу, круговые вращения

И опять обратно в путь. Кистью, хлопаем в ладоши.