**«Согласовано» «Утверждаю»**

Директор МБОУ «СОШ №2» Руководитель МКУ «Отдел образования»

Мензелинского муниципального района РТ исполнительного комитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Х. Ялаев Мензелинского муниципального р-на РТ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С. Габдуллин

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении регионального спортивного праздника, посвященного внедрению физкультурно-оздоровительного комплекса «ГТО» и 70 – летию Великой Победы**

 **1.Цели и задачи**

-пропаганда физической культуры и спорта;

-выявление сильнейших команд и спортсменов среди учащихся;

-воспитание подростков готовности встать на защиту Родины, подготовка их к сдаче норм ГТО;

-популяризация здорового образа жизни;

-приобщение к национальной культуре, формирование культуры мира и межличностных отношений;

-сохранение памяти о воинах, погибших в годы ВОВ при защите Отечества;

-популяризация военно-патриотического героического прошлого нашего народа.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 7 апреля 2015 года в спортивном зале МБОУ ДЮСШ «Юбилейный» в 14.30. **3.Руководство проведением соревновании**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация МБОУ «СОШ № 2». Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей в составе: Попова Е.С., Муллин И.Р., Яруллина Л.И., Гиргирчик Э.Ф., Ганеев Н.М., Кузнецова А.В., Шарафеева Л.Р.,Кадырова Г.А. Главный судья соревнований Яруллина Л.И. .

  **4.Участники соревнования**

Сборные команды юношей и девушек 9-11 классов ОУ города и района (5 девушек, 5 юношей). Форма одежды: спортивная.

  **5.Порядок оформления участников.**

К соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский контроль. Команды должны предоставить заявочный лист (Ф.И.О., число, месяц, год рождения). Заявки подаются участниками перед началом соревнований. Количество игроков в заявке 10 человек.

**6. Программа проведения соревнования**

1.Торжественное открытие мероприятия.

2.Разминка.

3.Прохождение этапов эстафеты:

-эстафета с кувырком (участник с разбега выполняет «полет кувырок», пробегает расстояние 20 метров, обегает контрольную стойку, возвращается, передавая эстафету другому участнику);

-прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

-поднимание туловища, из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 минуту):

-подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки);

-стрельба из пневматической винтовки, из положения стоя, дистанция 10 метров;

-наклон вперед, из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье:

-оказание первой медицинской помощи;

4.Конкурс «Эрудит»

Тематика вопросов:

-история возрождения ГТО;

-история ГТО в целом;

-Государственные символы и геральдика РФ:

-история, символы и геральдика Мензелинского района и РТ;

-Великая Отечественная война (1941-1945 г. г.)

5.Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования. Справки по телефонам: Яруллина Л.И. 89872940855, Гиргирчик Э.Ф 89061214636**