Открытое письмо агрессивных детей родителям.

Мы хотим!

1. Чтоб нам не делали постоянных замечаний
2. Знать, почему вам можно кричать, а нам -нет.
3. Делать то, что хочется нам , а не вам.
4. Знать, почему вы считаете виноватыми нас , а не других.
5. Чтобы вы нас научили справляться с гневом
6. Знать, почему нельзя ломать игрушки , давать сдачи громко кричать , визжать , обзываться, если очень хочется.

**НО БОЛЬШЕ ВСЕГО МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ НАС ЛЮБИЛИ.**

Чтобы устранить нежелательные проявления агрессии необходимо учить детей приемлемым способам выражения гнева.

**Примеры специальных способов выражения гнева.**

1. Громко спеть любимую песню
2. Пометать дротики в мишень
3. Попрыгать на скакалке
4. Устроить «бой» с боксёрской грушей.
5. Отжаться от пола несколько раз
6. Рвать бумагу на мелкие куски
7. Черкать на бумаге много прямых линий
8. Скомкать несколько листов бумаги, а затем их выбросить.

Если Вы заметили у ребёнка проявления агрессивности, попытайтесь прежде всего проанализировать причины их появления , выявить трудности, которые испытывает ребёнок при организации своего общения, а затем корректировать их и формировать недостающие коммуникативные умения и навыки . С этой целью следует внимательно прислушаться к советам, обозначенным в этой памятке**.**