**Сценарий спортивного развлечения**

**«Кабы не было зимы»**

**Оздоровительные задачи.**

1. Укреплять мышцы стопы.
2. Тренировать правильное носовое дыхание.

**Образовательные задачи.**

1. Формировать навыки прыжков на одной ноге (добиваться сильного отталкивания), метания в движущуюся цель облегченных предметов, подбрасывания и ловли облегченных предметов с хлопком и без него.
2. Развивать двигательное воображение, учить создавать новые формы движений, обогащать двигательный опыт.

**Воспитательные задачи.**

1. Приобщать детей к регулярным занятиям физкультурой, развивать творческие способности в придумывании упражнений.
2. Продолжать формировать эмоционально положительное отношение и интерес к движениям.

**Материалы и оборудование**: костюм Снегурочки (взрослый), бумажные салфетки (по числу детей), веревка, 6 обручей, аудиоаппаратура и записи музыкальных произведений.

**Ход развлечения.**

*Под марш в зал входят дети и выстраиваются в шеренгу. Под «свою» музыку входит Снегурочка.*

**Снегурочка**: - Здравствуйте, ребята! Дедушка Мороз занят волшебством: он готовит снежки, сосульки, метель. А я отпросилась у него погулять и пришла к вам в гости. Ребята, вы зиму любите?

**Дети**: - Да, любим!

**Снегурочка:** - А за что?

*Ответы детей.*

**Снегурочка**: - Давайте погуляем по зимнему лесу.

*Ходьба.*

Дети идут обычным шагом («гуляем»), на носках, пятках («по скользкому льду»), с высоким подниманием коленей («через сугробы»), имитируют движения конькобежцев, лыжников, затем выстраиваются в шеренгу.

**Снегурочка:** - Ребята, отгадайте загадку:

«Он пушистый, серебристый,

Но рукой его не тронь:

Станет капелькою чистой,

Как поймаешь на ладонь.»

**Дети:** - Это снег.

**Снегурочка:** - Правильно, это снег. Ребята, посмотрите *(показывает салфетку):* салфетка чем-то напоминает снежинку, если ее подбросить, она опустится на землю легко и плавно – как снежинка. Вот с каким интересным предметом мы с вами будем заниматься.

*Дети берут салфетки и перестраиваются.*

**Зарядка с бумажной салфеткой «Снежинка»**

1. Дети кладут развернутую салфетку на ладонь и сдувают ее (5 – 6 раз).
2. Кладут салфетку на ладонь, подбрасывают и ловят ее (7 раз).
3. И. п. – сидя, руки в упоре сзади. Ступнями ног дети поднимают салфетку с пола, помахивают ею и подбрасывают вверх (4 – 5 раз).
4. Кладут салфетку на голову и идут, стараясь не уронить ее.
5. И. п. – стоя, салфетки на полу. Дети прыгают на двух ногах вокруг салфетки.
6. И. п. – то же. Дети прыгают на двух ногах через салфетку.

**Снегурочка:** - А теперь я предлагаю сделать снежки.

*Дети сжимают салфетку в комочек.*

**Игра «Снежки»**

*Зал делится веревкой на две части. С одной стороны стоят девочки, с другой – мальчики. По первому сигналу дети начинают бросать «снежки» в сторону соперников, по второму сигналу игра останавливается. Дети считают количество «снежков» с каждой стороны: у кого оказалось меньше, та команда выиграла. Игра повторяется 3-4 раза.*

**Снегурочка:** - Давайте, ребята, слепим снеговика.

**Игра – аттракцион «Слепим снеговика»**

*Дети делятся на две команды. С двух сторон зала на полу выкладывают по три обруча – это силуэты снеговиков. По залу разбрасывают «снежки» из салфеток. По команде дети собирают «снежки», кладут их на спину, ползут на четвереньках до «своего» снеговика, кладут «снежки» в обручи. По окончании игры (сигналу) подсчитывают количество «снежков» у каждого «снеговика»: у какой команды их оказывается больше, та и выиграла.*

**Снегурочка:** - Ребята, теперь нам нужно собрать снег.

**Игровые упражнения со «снежками»**

1. Дети сдувают «снежок» с ладоней (4 – 5 раз).
2. Подбрасывают «снежок», хлопают в ладоши и ловят его (7 – 8 раз).

**Снегурочка:** - Ребята, хотите поиграть в игру «Снежки»?

**Дети:** - Хотим!

**Снегурочка:** - Тогда вам нужно поделиться на две команды: команда девочек будет называться «Снегурочки», а команда мальчиков – «Деды Морозы»

**Игра малой подвижности «Собери снег»**

*Дети садятся в круг, берут «снег» (салфетку) ногами и передают ее друг другу. Можно дать детям две или три салфетки.*

**Снегурочка:** - Молодцы, ребята, весь снег убрали! Устали? Давайте восстановим свои силы.

**Дыхательная гимнастика «Зимушка – зима»**

*Гимнастика проводится под музыкальное сопровождение.*

1. Дети плотно сжимают губы, равномерно и спокойно дышат обеими ноздрями (30 секунд).
2. Плотно сжимают губы, указательным пальцем правой руки прижимают правую ноздрю к носовой перегородке и равномерно, спокойно дышат левой ноздрей (30 секунд).
3. Плотно сжимают губы, указательным пальцем левой руки прижимают левую ноздрю носовой перегородке и равномерно, спокойно дышат правой ноздрей (30 секунд).
4. Делают глубокий вдох через нос и выдох через рот.

**Снегурочка:** - Ребята, мне очень понравилось играть с вами, но Дедушка Мороз давно ждет меня дома. Будьте здоровы, энергичны, не болейте! Поиграйте на улице в снежки, покатайтесь на санках, лыжах, коньках. До свидания!

*Снегурочка уходит, дети под музыку выходят из зала*