Утверждаю:

Зав. МБДОУ №

**Режим дня в тёплый период года в Ясельной-1 мл. группе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты.** | **Время.** |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.45 |
| Подготовка к занятию, занятия. | 8.45-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.10-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед. | 11.30-12.00 |
| Дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, полдник. | 15.00-15.25 |
| Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность. | 15.25-17.30 |

Утверждаю:

Зав. МБДОУ №

**Режим дня в холодный период года в Ясельной-1мл.группе.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты.** | **Время.** |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.45 |
| Подготовка к занятию, занятие. | 8.45-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед. | 11.30-12-00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность. | 15.00-15.15 |
| Полдник. | 15.15-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 15.30-17-30 |