МБДОУ

Детский сад №18

Памятка для родителей

***Причиной******возникновения страхов у детей дошкольного возраста могут быть:***

*- излишние требования к ребенку, строгость;*

*- отсутствие эмоционального контакта с ребенком, отзывчивости на потребности и чувства ребенка;*

*- эмоциональная напряженность в семье;*

*- использование физических наказаний, жестокость;*

*- агрессивное поведение родителей, унижение ребенка;*

*- страхи самих родителей и их тревожность;*

*- ссоры между родителями;*

*- травматичный опыт в жизни ребенка;*

*- внушение страхов самими родителями: «Не ходи туда, там волк!», « Не будешь слушаться, придет злой дядя, который забирает непослушных детей» и т.д.*

*Родители не всегда поступают верно по отношению к ребенку, делая этого не из плохих побуждений, а потому что не догадываются о негативном влиянии своих поступков. Советы родителям ,что важно* ***делать или не делать*** *каких-то вещей в воспитании ребенка:*

*.*

***ДЕЛАТЬ:***

*1. Будьте терпеливы*

*2. Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его сочувственно и внимательно.*

*3.  С ребенком разговаривайте заботливым, успокаивающим, ободряющим тоном.*

*4. Помогите ребенку выучить его имя и фамилию.*

*5. Установите четкие и жесткие требования к ребенку.*

*6. Говорите с малышом короткими фразами.*

*7. В разговоре с малышом называйте как можно больше предметов.*

*8.  Объяснения ваши должны быть простыми и понятными.*

*9. Сначала спрашивайте «что». «Почему» спросите, когда малыш подрастет.*

*10. Каждый день читайте ребенку.*

*11. Поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы.*

*12. Играйте с ребенком в разные игры, поощряйте игры с другими детьми.*

*13. .  Если Вы увидели, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).*

*14. Не скупитесь на награду: похвалу или поцелуй.*

*15. Поощряйте любопытство и воображение Вашего малыша.*

*16. Не теряйте чувства юмора.*

*17. Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказывать.*

*18. Старайтесь, чтобы малыш вместе с Вами готовил обед, гуляйте с ним, играйте, лепите «куличики» из песка, пусть он поможет Вам пересаживать цветы, вешать полки.*

*19. Приобретите диски с записями любимых песенок, стихов и сказок ребенка: пусть он слушает их снова и снова.*

*20. Посещайте специальные группы для родителей с детьми в детских музеях, учебных центрах, библиотеках, находящихся по соседству школах.*

*21. Если ребенок начал что-то коллекционировать — кораблики, машинки, крышки от бутылок — или у него появилось хобби, займитесь этим вместе с ним; вообще старайтесь проявлять интерес к тому, что ему нравится делать.*

*22. Будьте примером для малыша: пусть он видит, какое удовольствие Вы получаете от чтения газет, журналов, книг.*

*23. Радуйтесь Вашему малышу.*

***НЕ ДЕЛАТЬ:***

*1.. Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов.*

*не дайте ему заподозрить, что Вас мало интересует то, о чем он говорит.*

*2. Не требуйте сразу слишком многого: пройдет немало времени, прежде чем малыш приучится самостоятельно убирать свои игрушки, приводить в порядок комнату.*

*3. Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он вертится, устал, расстроен; займитесь чем-то другим*

*4. Не следует постоянно поправлять ребенка, то и дело повторяя: «Не так! Переделай это».*

*5. Не задавайте слишком много вопросов, не надо устанавливать для ребенка множество правил: он перестанет обращать на Вас внимание*

*6. Не перебивайте ребенка, не говорите, что Вы все поняли, не отворачивайтесь, пока малыш не закончил рассказывать, — другими словами,*

*7. Не говорите: «Нет, она не красная». Лучше скажите просто: «Она синяя».*

*8. Не надо критиковать ребенка даже с глазу на глаз; тем боле не следует этого делать в присутствии других людей.*

*9 Не сравнивайте малыша ни с какими другими детьми: ни с его братом или сестрой, ни с соседскими ребятами, ни с его приятелями или родственниками.*

*10. Не перестарайтесь, доставляя ребенку слишком много стимулов или впечатлений: игрушек, поездок и т.п.*

*11. Не ожидайте от ребенка дошкольного возраста понимания: всех логических связей; всех ваших чувств («мама устала»); абстрактных рассуждений и объяснений.*

*12. Не проявляйте повышенного беспокойства по поводу каждой перемены в ребенке: небольшого продвижения вперед или, наоборот, некоторого регресса.*

*Помните о том, что ваш малыш самый замечательный!*

МБДОУ

Детский сад №18

Ушакова Т. Н.

Памятка для родителей