**Конспект родительского собрания в 1 младшей группе «Адаптация детей к детскому саду»**

Повестка собрания:

1. Игра-знакомство с солнышком.

 2. Презентация темы «Адаптация детей к детскому саду»

3. Буклет «Адаптация к детскому саду»

4. Выбор родительского комитета.

**Добрый вечер. Мы рады видеть Вас на нашей встрече. Сегодня замечательное событие - первое родительское собрание в Вашей жизни.**

Станут ли эти годы для Вашего ребёнка, а значит и для вас счастливыми это во многом зависит от вас, от вашего участия в жизни группы. Вовремя нашей встречи хочется, что бы состоялось знакомство, которое позже надеюсь перерастёт в дружеские отношения.

Сегодня мы собрались, чтобы познакомится с вами, и обсудить проблему адаптации ребёнка к детскому саду.

Вот об этом мы с вами и поговорим!

 Для начала давайте познакомимся

 Встаньте, пожалуйста, в круг.

Мы будем знакомиться при помощи солнышка . Берём в руки солнышко сообщаем, например, я Джафарова Тамара Ивановна , воспитатель ваших деток и передаю дальше по цепочке. (Вы сообщаете чья Вы мама или папа.Таким образом, передаём солнышко по кругу и знакомимся.

У нас к вам будет одна просьба. У вас будут возникать определённые вопросы, записывайте, пожалуйста, их на листочках и мы постараемся ответить на них в конце нашей встречи. Спасибо.

 4. **Поступления малыша в детский сад- это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям даётся легко.**

**Наша задача сделать так. Чтобы период адаптации прошёл для ребёнка безболезненно**. Для этого между нами, должны установится дружеские, партнёрские отношения. Каждому ребёнку рано или поздно приходится социализироваться, т е, становится способным жить среди других людей. Это необходимый для всех этап.

 **Показ Презентации**

№2

Адаптация - это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.

Есть три этапа

* Тяжелая степень - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.
* средняя степень –малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.
* Легкая степень- если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.

№ **3**

Уже с первых дней жизни у ребёнка в семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 2 -3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким.

№4

Легче всего пройдет адаптация у детей

- Детям. Чьи родители готовили их к посещению сада заранее. За несколько месяцев до этого события (это заключается в том, родители читали сказочные истории про детский сад, гуляли возле сада…)

- Детям, физически здоровым, т е не имеющих хронических заболеваний (в этот период все силы ребёнка напряжены, и можно направить на привыкания к саду, не тратя время на борьбу с болезнью)

- Детям, имеющим навыки самостоятельности (не надо тратить силы ребёнка ещё и на обучения всему необходимому)

- Детям, чей режим близок к режиму сада (это режим дня, сон, питание)

- Детям, чей рацион питания приближен к саду.

**№5**

**Советы для родителей**

* В период адаптации не отучайте малыша от вредных привычек – так вы осложните привыкание.
* Покупайте вещи для детского сада вместе с ребенком.
* Отвечайте на все вопросы ребенка о детском саде.
* Будьте спокойны и вежливы с ребенком и сотрудниками детского сада – ваше настроение передается малышу!
* Выработайте единые требования к поведению ребенка с воспитателями – это облегчит ему привыкание к новым условиям.

**№6**

* - И дома и в саду говорите с малышом спокойно.
* - Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, которым ему легче расстаться.
* - Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте, когда.
* - У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.

**№ 7**

Поверить, что малыш вовсе не «слабое» создание.

Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать. Парадоксально, но факт хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе. Плач - помощник нервной системы, он не

даёт ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка за нытьё.

**№ 8**

**Призовите на помощь сказку или игру.**

Вы можете придумать сказку о том, как мишка пошел в сад. Как ему там понравилось, сначала было неуютно и немного страшно, но он подружился с детьми и воспитателем. Эту сказку вы можете проиграть с игрушками. И в ней ключевым моментом является возвращение мамы за ребёнком. Ни в коем случае не прерывайте повествования. Пока не настанет этот момент.

Поступление в сад – это момент отделение мамы от ребёнка, и это испытание для обоих. У мамы тоже «рвётся сердце», когда она видит, как переживает её малыш

**№ 9**

- нельзя пугать детским садом

- нельзя плохо отзываться о воспитателях или о саде при ребёнке

**№ 10**

Признаки готовности ребёнка к детскому саду, малыш может остаться без родителей, легко знакомится со сверстниками и взрослыми, проявляет интерес.

**№ 11**

Главное помните, что это ваш малыш. Побольше проводите сейчас с ним времени. И вы убедитесь, что это ваш тот же крохотный человечек, который благодаря вам появился на свет.

**№ 12**

Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей.

Более подробную информацию вы можете прочесть в наших буклетах

*(Раздаём буклеты)*

Итог собрания

Упражнение «Аплодисменты»

Мы с вами сегодня хорошо поработали.

И в завершении я предлагаю посмотрите на свои ладони и представьте на одной УЛЫБКУ на другой РАДОСТЬ

И вот чтобы они не ушли от нас их надо крепко накрепко соединить в аплодисментах. Спасибо