**Памятка для родителей.**

**Игры для сохранения и укрепления зрения.**

Целью коррекционных игр является формирование умений и навыков осязательного восприятия предметов и явлений окружающего мира, а так же обучение их приёмам выполнения предметно-практических действий с помощью сохранения анализаторов. На решение этой задачи направлены игры и упражнения данного пособия, оно так же направлено на получение информации с привлечением всей сенсорной сферы.

**Осень**

1. **Коррекционная гимнастика «Мишка».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| ***Мишка***  Вот стоит большая елка,  Вот такой высоты.  У нее большие ветки  Вот такой ширины.  Есть на елке даже шишки  А в низу – берлога мишки.  Зимы спит там косолапый  И сосёт в берлоге лапу. | *Движения глазами снизу вверх*  *Движения глазами слева -направо*  *Посмотреть вверх*  *Движения глазами вниз*  *Прикрыть глаза* |

1. **Коррекционная гимнастика «Цветок».**

На палец ребёнку одевается колечко с изображением цветка.

«Цветочек к носу движется, а потом обратно

На него посмотреть очень нам приятно.»

1. **Коррекционная гимнастика «Стрекоза».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| ***Стрекоза***  Вот какая стрекоза,  Как горошины глаза  А сама, как вертолёт  Влево, вправо,  Назад и вперёд. | *Круговые движения глазами*  *Круговые движения глазами в другую сторону*  *Влево, вправо*  *Посмотреть вдаль и на кончик носа* |

1. **Коррекционная гимнастика «Клён».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| **Клён**  Ветер тихо клён качает,  Влево-вправо наклоняет,  Ветер дует-задувает,  Листья с дерева срывает. | *Движения глазами вправо-влево*  *Движения глазами вверх-вниз*  *Быстро поморгать глазами* |

1. **Коррекционная гимнастика «Юла».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| ***Юла***  Как юла я весела,  Я забыла про дела.  Стала я кружиться,  Не могу остановиться.  С. Левина, С. Тукачева | *Круговые движения глазами* |

1. **Коррекционная гимнастика: «Осенний лес».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| **Осенний лес**  Вот стоит осенний лес!  В нём много сказок и чудес!  Слева - сосны, справа – дуб,  Дятел сверху, тук да тук.  Глазки ты закрой – открой  И скорей бегом домой! | *Круговые движения глазами*  *Движения глазами вправо-влево. Движения глазами вверх-вниз. Движения глазами по тексту.* |

**Зима**

1. **Коррекционная гимнастика «Снежинка».**

Детям раздаются снежинки на палочках.

*«Снежинка к носу движется,*

*А потом обратно.*

*На неё посмотреть*

*Очень нам приятно.»*

*Весна*

1. **Коррекционная гимнастика «Сосулька».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| **Сосулька**  Любопытная Варвара  Смотрит влево,  Смотрит вправо.  Смотрит вверх,  Смотрит вниз.  Чуть присела на карниз,  И с него свалилась вниз! | *Дети выполняют движения по тексту*  *Посмотреть на кончик носа*  *Посмотреть вниз* |