**Памятка для родителей.**

**Игры для сохранения и укрепления зрения.**

Целью коррекционных игр является формирование умений и навыков осязательного восприятия предметов и явлений окружающего мира, а так же обучение их приёмам выполнения предметно-практических действий с помощью сохранения анализаторов. На решение этой задачи направлены игры и упражнения данного пособия, оно так же направлено на получение информации с привлечением всей сенсорной сферы.

**Осень**

1. **Коррекционная гимнастика «Мишка».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| ***Мишка***Вот стоит большая елка,Вот такой высоты.У нее большие веткиВот такой ширины.Есть на елке даже шишкиА в низу – берлога мишки.Зимы спит там косолапыйИ сосёт в берлоге лапу. | *Движения глазами снизу вверх**Движения глазами слева -направо**Посмотреть вверх**Движения глазами вниз**Прикрыть глаза* |

1. **Коррекционная гимнастика «Цветок».**

На палец ребёнку одевается колечко с изображением цветка.

«Цветочек к носу движется, а потом обратно

На него посмотреть очень нам приятно.»

1. **Коррекционная гимнастика «Стрекоза».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| ***Стрекоза***Вот какая стрекоза,Как горошины глазаА сама, как вертолётВлево, вправо,Назад и вперёд. |  *Круговые движения глазами**Круговые движения глазами в другую сторону**Влево, вправо**Посмотреть вдаль и на кончик носа* |

1. **Коррекционная гимнастика «Клён».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| **Клён**Ветер тихо клён качает,Влево-вправо наклоняет,Ветер дует-задувает,Листья с дерева срывает. | *Движения глазами вправо-влево**Движения глазами вверх-вниз**Быстро поморгать глазами* |

1. **Коррекционная гимнастика «Юла».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| ***Юла***Как юла я весела, Я забыла про дела.Стала я кружиться,Не могу остановиться.С. Левина, С. Тукачева | *Круговые движения глазами* |

1. **Коррекционная гимнастика: «Осенний лес».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| **Осенний лес**Вот стоит осенний лес!В нём много сказок и чудес!Слева - сосны, справа – дуб,Дятел сверху, тук да тук.Глазки ты закрой – откройИ скорей бегом домой! | *Круговые движения глазами**Движения глазами вправо-влево. Движения глазами вверх-вниз. Движения глазами по тексту.* |

**Зима**

1. **Коррекционная гимнастика «Снежинка».**

Детям раздаются снежинки на палочках.

*«Снежинка к носу движется,*

*А потом обратно.*

*На неё посмотреть*

*Очень нам приятно.»*

*Весна*

1. **Коррекционная гимнастика «Сосулька».**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| **Сосулька**Любопытная ВарвараСмотрит влево, Смотрит вправо.Смотрит вверх, Смотрит вниз.Чуть присела на карниз,И с него свалилась вниз! | *Дети выполняют движения по тексту**Посмотреть на кончик носа**Посмотреть вниз* |