

## Физкультурный досуг для детей 2-4 лет «Курочка и цыплята»

Взрослый: Дети, а вы знаете сказку про деда и бабу, про курочку Рябу?  
*Ответы детей.*

Взрослый: Если вы ее знаете, я могу вам рассказать другую сказку.

Жили-были дед и баба. И была у них другая курочка Ряба. *(Взрослый надевает шапочку курочки Рябы.)* Снесла курочка яичко, да не одно, а много.

Принялась она сразу за дело,  
Все яички высидивать села.  
Дни и ночи сидит напролет.  
Редко кушает и воду пьет.  
Скоро вылупились у наседки  
Из скорлупки пушистые детки.  
*(Детям одевают шапочки цыплят.)*

Запищали один за другим:  
"Есть хотим! Пить хотим! Жить хотим!"

Вышла с детками курочка-мать  
Из ворот поиграть, погулять.  
*(Дети бегут семенящим шагом за взрослым.)*

Взрослый: Нам лениться не годиться,  
Помните, ребятки.  
Даже птицы, даже звери  
Делают зарядку.

1. "Почистим крылышки". Руки прямые, отвести назад, потрясти расслабленными пальцами рук.
2. "Клювики и солнышко". Поднять голову вверх, затем опустить вниз.
3. "Проверим, крепкие ли у нас лапки". Поочередно поднимать согнутую в колене ногу.

Взрослый: Вышли цыплята гулять за курицей. *Дети наклоняются вперед, вытягивают шеи.*  
Увидали широкий пруд, *Дети идут друг за другом за взрослым.*  
Подбежали к воде, воду пьют. *Взрослый показывает игрушку-лису.*  
Возвращаются цыплята,  
Вперевалочку входят, спешат.  
Вдруг появилась лиса.

Лиса: Люблю я, кроме шуток,  
Цыплят, гусят и уток.  
Они об этом знают  
И злой меня считают.  
Друзья, не злая я.  
Я просто хитрая!  
Я лисичка, я сестричка,  
Я хожу неслышно.  
Рано утром по привычке  
На охоту вышла.  
Ведь не даром я лисичка,  
И не зря плутовка,  
Незаметной притвориться  
Я умею ловко.

*Взрослый вместе с игрушкой-лисой ложится на коврик спать. Начинается подвижная игра "Лиса и цыплята". Когда лиса просыпается, цыплята убегают к себе в дом.*

*Курочка (хваляет цыплят за то, что не попались лисе):*

**Молодцы, мои цыплятки!**

**Ловкие, умелые,**

**Дружные и смелые!**

**Все вы постарались, детки.**

**Получайте по конфетке.**