**Признаки обморожения:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 степень** | http://tihoretsk.izostil.ru/upload/img_image/f82eaa09897502b7beeb61bd1e6039f0.jpg | Кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль |
| **2 степень** | http://tihoretsk.izostil.ru/upload/img_image/f82eaa09897502b7beeb61bd1e6039f0.jpg | Образуются волдыри с кровяным содержанием, возникает сильная боль |
| **3 степень** | http://tihoretsk.izostil.ru/upload/img_image/f82eaa09897502b7beeb61bd1e6039f0.jpg | Происходит омертвление кожи и подкожных тканей |
| **4 степень** | http://tihoretsk.izostil.ru/upload/img_image/f82eaa09897502b7beeb61bd1e6039f0.jpg | Развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей |

**Первая помощь при обморожениях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | http://clever4you.ru/lounge/images/pomosch-pri-obmorojenii-chto-116835-large.jpg | Охлажденную конечность нужно согреть в теплой воде комнатной температуры +22—25 ° С, постепенно повышая ее до 37—40°С (до ощущения приятного тепла). |
| **2** | http://clever4you.ru/lounge/images/pomosch-pri-obmorojenii-chto-116835-large.jpg | Одновременно следует руками массировать конечность от периферии к центру. |
| **3** | http://clever4you.ru/lounge/images/pomosch-pri-obmorojenii-chto-116835-large.jpg | После порозовения и потепления кожи обмороженной области ее вытирают насухо и тепло укутывают. |
| **4** | http://clever4you.ru/lounge/images/pomosch-pri-obmorojenii-chto-116835-large.jpg | Дают выпить тёплый чай, бульон, какао. |

**Если человек потерял сознание, кожа отвердела, или на коже появились волдыри, отёки нужно срочно обратиться в больницу.**

**НЕЛЬЗЯ:**

* **использовать горячую воду.**
* **интенсивно растирать обмороженные участки.**
* **применять масляные средства и жирные кремы.**
* **давать пострадавшему алкоголь.**