**Зимний спортивный праздник «Зимние забавы»**

**Цели:**

- Укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр, эстафет.

- Формирование представления детей о том, что закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

**Задачи:**

1.Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.

2.Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами.

3. Продолжать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.

4.Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

5. Создать у детей радостное, бодрое настроение.

**Оборудование:**

снежки, «лабиринт» -2шт., пара лыж, ворота, клюшки, шайба, бумажные снежки

**Действующие лица:**

Баба Яга, Пингвин

**Ход праздника:**

Дети входят в зал под музыку. Выполняют перестроения.

Ведущий:

- Внимание, внимание! Начинаем соревнования. Здравствуйте мои друзья. Вас всех видеть рада я. Сегодня мы проводим зимний спортивный праздник : «Мы со спортом крепко дружим, спорт ребята, очень нужен! Спорт - помощник, спорт – здоровье, спорт – игра! Всем участникам: Физкульт – УРА!

Вед:

- А сейчас давайте узнаем, какие команды сегодня будут принимать участие в наших соревнованиях. Хочу услышать «Приветствие» от каждой команды.

«Снеговики» - «Снеговики быстрее всех, и всегда нас ждет успех!»

«Пингвины» - «Мы ребята – пингвинята, любим, прыгать и скакать, не пытайся нас догнать!»

 Вед:

- Молодцы! Вижу, серьезные соперники здесь собрались. А теперь слушайте внимательно. За каждый выигранный спортивный конкурс вы получите флажок. Чья команда больше наберет флажков, та команда выиграла. А оценивать наши состязания будет жюри…..

Вед:

- А сейчас, ребятки, отгадайте–ка загадку:

В ступе летает, следы заметает.

Без чудес старушке, скучно жить в избушке (Баба –Яга)

Вед:

Ой, смотрите! Вот еда!

Вихри снежные крутя,

Из далека – далека

Едет в гости к нам – Яга!

Баба – Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,

Долго я была в дороге,

 По сугробам, бурелому,

Еду к детям, в сад знакомый,

Кости старые размять,

Себя людям показать….

Вед:

-Здесь Яга спортивный праздник!

Ты, Яга, спортсменка разве?

 Баба – Яга:

Не простая я спортсменка,

Я колдунья – рекордсменка!

Вед:

-Что ты умеешь?

Расскажи по порядку:

Часто ли делаешь утром зарядку?

 Баба – Яга:

Зарядка, какая – то,

 Тоже мне диво!

Я и без неё выгляжу красиво….

(Баба –Яга достает из кармана зеркальце, любуется собой, напевая: Хороша, я хороша, замечательная…)

Вед:

 -Да, ты видно и не знаешь то что такое зарядка…Давайте, ребята покажем Бабе – Яге, как делают зарядку.

**Дети выполняют под музыку зарядку по показу.**

Баба – Яга:

- Это каждый может -руками помахать, ногами дрыгать…А я вот могу настоящее зимнее чудо сотворить!

Вед:

-Какое - такое зимнее чудо?

Баба – Яга:

А вот здесь недавно был Новый год и елка стояла. А сейчас ее нет. Вот, я сейчас наколдую, и елка появится. (Колдует, елка не появляется)

Вед:

А вот наши ребята тебе без всякого чуда могут ёлочку нарядить.

Баба Яга:

А это мы сейчас проверим!

**Эстафета «Наряди Ёлочку»**

(жюри подводит итоги)

Вед:

-Ну, что, убедилась?

Баба Яга:

-Ой, обидели бабулечку.

Ой, обидели старенькую.

Вед:

-Чем же мы тебя обидели?

Баба Яга:

-Вы силу мою волшебную забрали, как же я без неё…Ну, погодите, я вам устрою…

Вед:

-хватит шуметь, лучше расскажи, что в мешке у тебя.

Баба Яга:

-Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому, что ваши дети не умеют в хоккей играть.

Вед:

-Не умеют? А ну – ка доставай свои клюшки, шайбы, сейчас наши мальчики покажут своё мастерство.

 **Игра «Попади в ворота»**

(Команда из 3-х человек выстраивается перед своими воротиками. По очереди каждый из участников, с определённого расстояния, клюшкой пытается забросить шайбу в воротики).

Баба яга (злится):

Ой, да вы, касатики мои! Разозлили, вы, бабулю пуще прежнего. Посложнее вам устрою испытание. Эй, вы, лыжи самоходные, залётные…(достаёт из своего мешка пару лыж).

Вед:

-Это всё что ли? Как же наши дети поедут на них?

Баба Яга:

-Эх, вы недогадливые… Надо их разделить – на каждую команду по одной!

 **Игра – эстафета на одной лыже «Кто быстрее перевезёт снежки»**

(На старте, друг за другом выстраиваются 2 команды. По очереди им надеваются по 1 лыже. Участники скользя на 1 лыже и отталкиваясь одной ногой, должны дойти до указателя – Снеговичка, взять сеточку со снежками и вернуться обратно. Побеждает та команда, чьи участники первыми закончат выполнение задания.

Баба Яга:

-Какие спортивные дети!

Ничего не боятся на свете!

В ледяные пещеры вы пойдёте сейчас,

Вот уж я посмеюсь, полюбуюсь на вас!

 **Игра «Ледяные пещеры»**

(Дети пролезают по «ледяной пещере» - мешок из полиэтилена длиной 3 метра)

Баба яга:

-Ах, так! Быть вам за это снежными фигурами! (Начинает колдовать):

Метёлка волнуется – раз!

Метёлка волнуется – два!

Метёлка волнуется – три!

Снежная фигура замри!

 **Игра «снежная фигура»**

(Игра проводится по аналогии игры «Море волнуется – раз»).

 Баба яга обходит всех детей, осматривает; доходит до ведущего, возмущается:

- А ты почему не превратилась в снежную фигуру?

Вед:

- Есть у меня витамин С

От злости и гадости на лице.

Это лекарство тебе надо принять,

Чтобы весёлой и доброю стать!

Баба яга принимает витаминку, добреет, раскланивается перед детьми:

Извиненья приношу,

И прощения прошу.

Больше вредничать не буду,

И про злость свою забуду.

Вед:

- вот это другое дело! Давайте, ребята потанцуем с Бабой Ягой, и пригласим для этого учителя танцев!

 **Зарядка «Учитель танцев»** (в это время заходит пингвин).

Я, Пингвин средь снега рос,

Не страшит меня мороз.

Но зато пловец отличный,-

Вот какой я необычный!

Дружбу я вожу с китами

И с морскими со слонами.

Рыбку юркую стрелой

Догоняю под водой.

И, по льду протопав звонко,

Угощаю пингвинёнка!

Вед:

-Ребята, давайте тоже нашего гостя угостим рыбкой, и проведём весёлую эстафету, которая так и называется «Угости Пингвина рыбкой»

 **Эстафета «Угости пингвина рыбкой»**

(Играют 2 команды. Дети по очереди приносят пингвину нарисованную рыбку)

Пингвин:

- Спасибо, вам, ребятки!

А для вас принёс я

Зимние загадки.

1.На пруду лежит стекло,

Очень скользкое оно.

Нас в хоккей играть зовёт,

Синий, синий, гладкий…(лёд).

2.Cнежный ворох во дворе –

Вот забава детворе.

В шапке, сдвинутой на лоб,

Снегопада ждёт …(сугроб).

Баба яга:

- Я сейчас наколдую, и намету большие сугробы.

 **Игра «Сугробы»**

(Воспитатели держат 2 белых полотнища 5х3 за 4 угла. Под весёлую музыку дети бегают по залу. Как только музыка остановилась, воспитатели взмахом растягивают полотнища. Дети должны забежать под него. Воспитатели накрывают их тканью, образуя сугроб).

Пингвин читает следующую загадку:

3.С неба звёздочки летят,

Кувыркаются, блестят.

Точно в вальсе балеринки,

Вертятся зимой…(снежинки).

4.Этот белый шар, как мячик,

По дорожкам вдаль не скачет,

Но в мишень попасть он смог,

Рвётся в снежный бой…(снежок).

 **Игра «Снежки»**

(Дети комкают из бумаги снежки, перекидывают их через верёвку на сторону противника. Когда заканчивается музыка, считают – на чьей стороне больше снежков, тот – проиграл).

Все команды собираются на площадке.

Вед:

-Молодцы, ребята, вы славно потрудились. Подошло время подводить итог соревнований. Считаются фишки между соревнующимися командами. Награждение: получают грамоты 1 и 2 место, и шоколадные медали.

Вед:

-Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех;

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Пингвин:

-Мы заканчиваем праздник –

Веселилась детвора.

На прощанье вам желаем

Быть здоровыми всегда!