**Сценарий спортивного развлечения «Развлечения с загадками »**

Цель: Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления среди всех участников образовательного процесса.

Программное содержание:

Формировать представления о некоторых видах спорта.

Закреплять двигательные навыки и умения детей, приобретенные на занятиях, в играх, эстафетах;

Развивать координацию движений, силу, ловкость, выносливость, уверенность в себе, умение преодолевать трудности.

Воспитывать ответственность, взаимопомощь, создать у детей положительный эмоциональный настрой.

Оборудование: клюшки, шайбы, стойки, веревки, санки, флажки, мишень.

Программа развлечения:

Ведущий:

Здравствуйте дети!

я вам предлагаю

Давайте поиграем, да в сказке побываем.

Ведущий: начинает чихать.

Что со мной, я заболела?

Я вчера три порции мороженного съела.

Ой, ой, ой , ай - болит!

Горло у меня болит!

Доктор:

Тут я, тут!

Здравствуйте дети!

Кто у вас болен?

Сейчас вылечу!

Дам микстуру, и сделаю укол, все и пройдет!

Ведущий: Укол?! (убегает).

Доктор: такой большом, а уколов боится! А вы, ребята, боитесь уколов? А может, у вас еще кто-то болен?

Ведущий: Спасибо тебе за заботу, но у нас больных нет!

Доктор: Я должен проверить это сам. Сейчас погляжу без очков на  кончики язычков. У кого горлышко болит?

Ведущий: Наши ребята каждый день делают зарядку, занимаются танцами, дружат со спортом и потому болезни им не страшны.

Доктор:

Все дышите, не дышите,

Выдохните, наклонитесь,

Разогнитесь, улыбнитесь,

Вижу, все у вас здоровы,

И к состязаниям- готовы!

Ведущий: благодарит Доктора.

Загадка № 1

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? …(лыжник)

**«На одной лыжне»** (игроки из каждой команды «идут» на одной лыжне до флажка, обходя его кругом, возвращаются, передавая эстафету следующему игроку команды. Выигрывает команда, первой выполнившая задание).

Загадка №2

Всё лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы (санки)

**«Черепахи»** (пара из каждой команды садится на санки спиной друг к другу. По команде участники стараются как можно быстрее доехать до флажка и вернуться назад, передать эстафету следующей паре. Каждая пара игроков передвигает свои сани, отталкиваясь от пола четырьмя ногами. Согласовывать свои действия им очень сложно, так как один из игроков сидит лицом в сторону движения, а другой – спиной.

Загадка № 3

Мчатся очень резво,

Режут синий лед.

Рассекают искры,

Шайба у ворот (хоккеисты)

(Ставятся ворота)

**«Забей в ворота гол».**

Участник из двух команд забивают шайбы в ворота (шайбы разного цвета). Побеждает та команда, чьих шайб больше в воротах.

Загадка № 4

Мы сейчас увидим с вами.

                         Как бросают в цель снежками,

                         Вы, ребята, цельтесь так,

                         Чтоб снежок попал в колпак.

**«Попади в колпак Буратино».**

Загадка № 5

В дремучем лесу затерялась избушка,

                В избушке живёт непростая старушка.

                Берёт помело, да в ступу садится,

                И тут же над лесом взлетает, как птица!    (Баба Яга)

**«Эстафета на метле»**

Доктор: Теперь проверю, хорошо ли вы знаете сказки. Ответьте на мои вопросы:

1. Красна девица грустна:  
Ей не нравится весна,  
Ей на солнце тяжко!  
Слезы льет бедняжка! (Снегурочка).

2. Сколько братьев-месяцев встретила героиня сказки С.Маршака у новогоднего костра? (12)   
  
3.Какой мальчик должен был выложить слово"вечность"? За это ему обещали подарить новые коньки и весь свет.(Кай)

Доктор: Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать –

Со скакалочкой скакать

Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше танцами заниматься,

Чувство юмора иметь.

Да, нечего мне тут делать. Для ваших ребят я приготовил не микстуру и уколы, а витамины роста.

Чтобы вырасти здоровым.

            Энергичным и толковым,

            Чтоб прогнать усталость, лень.

            Ешь витамины каждый день!

Доктор угощает всех детей витаминами и уходит.

Ведущая: В мире нет рецепта лучше:

                  Будь со спортом неразлучен

                  Проживешь сто лет

                  Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, быстрыми, смелыми, а главное дружными.

Ведущий: подводит итог праздника.