**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Санный круг.**

В этой игре участвуют несколько детей.

Санки расставляются по большому кругу на расстоянии не менее 2-3 м. друг от друга. Каждый играющий становится около своих санок внутри круга. Взрослый предлагает побегать всем вместе друг за другом так, как будто автомобили едут по дороге. Возле санок автомобили останавливаются, шоферы выходят отдохнуть и присаживаются на них. Потом они снова садятся в машины и едут до следующей остановки.

Если круг большой - длинный рейс, то автомобили продолжают движение до сигнала взрослого:"Остановка!". По этому сигналу каждый занимает одну скамеечку-саночки.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Зима пришла!**

 Дети разбегаются по площадке и прячутся, присаживаясь на корточки за снежными валами, горкой, снеговиком и т. п. Взрослый говорит: «Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!» Дети выбегают из укрытий и разбегаются по площадке. На сигнал: «Зима пришла, холодно! Скорей домой!» — все бегут на свои места и снова прячутся.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Берегись, заморожу!**

Все играющие собираются на одной стороне площадки.  «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу!»,— говорит взрослый.  Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Найди Снегурочку.**

Нарядите  куклу Снегурочкой и спрячьте ее на участке так, чтобы никто из детей не знал об этом.

Во время прогулки скажите детям о том, что сегодня к ним обещала прийти в гости Снегурочка, она хочет поиграть и поплясать с ними. Наверное, она уже пришла и спряталась от ребят, чтобы они ее поискали. Найдя Снегурочку, дети водят хороводы с ней, приплясывают, кружатся парами.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Лиса в курятнике.**

Для начала игры выберете лису с помощью считалки. Остальные дети будут курами.

Дети взбираются на снежный вал и присаживаются (сидят на насесте). На противоположной стороне площадки в норе живет лиса. Куры разбегаются по двору, хлопают крыльями, клюют зерна, кудахчут.

По сигналу взрослого: «Лиса!» — куры убегают, прячутся в курятник, взлетают на насест. Лиса хватает (салит) ту курицу, которая не успела взобраться на насест.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Зайка беленький сидит.**

Играющие подражая зайчикам бегают, веселятся на площадке-полянке, а потом,  приседают на корточки.

Взрослый вместе с детьми  произносит следующие слова:  
  
Зайка беленький сидит  
И ушами шевелит.  
Вот так, вот так,   
Он ушами шевелит.

Дети поднимают руки к голове и шевелят руками, как зайцы ушами. Взрослый продолжает:  
  
Зайке холодно сидеть,  
Надо лапочки погреть.   
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп,   
Надо лапочки погреть.

Дети встают и хлопают в ладоши, а потом, скрестным движением рук, хлопают себя по плечам, делают вид, что греются.  
  
Зайке холодно стоять,   
Надо зайке поскакать.  
Скок-скок, скок-скок,  
Надо зайке поскакать.

На эти слова дети подпрыгивают на двух ногах на месте. Наконец, взрослый говорит:  
  
Мишка зайку испугал.   
Зайка прыг... и ускакал.

Он пугает детей, изображая мишку, они разбегаются по площадке кто куда.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Мороз - Красный нос.**

На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становится водящий - Мороз - Красный нос. Он произносит:

Я Мороз — Красный нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Мороз догоняет и старается их заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до окончания перебежки. Мороз подсчитывает, скольких играющих удалось заморозить. При этом учитывается, что играющие, выбежавшие из дома до сигнала или оставшиеся в доме после него, тоже считаются замороженными. После нескольких перебежек выбирают нового Мороза. В конце игры подводится итог, сравнивают, какой Мороз заморозил больше играющих.

Вариант. Игра протекает так же, как и предыдущая, но в ней два Мороза (Мороз - Красный нос и Мороз - Синий нос). Стоя посередине площадки лицом к детям, они произносят:

Мы два брата молодые,

Два Мороза удалые,

Я Мороз – Красный нос,

Я Мороз – Синий нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

После ответа:   
Не боимся мы угроз,   
И не страшен нам мороз,—   
все играющие перебегают в другой дом, а оба Мороза стараются их заморозить. Они подсчитывают, сколько играющих удалось заморозить.

В конце игры выясняется, какая пара Морозов заморозила больше играющих.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Снежная карусель.**

Взявшись за руки, дети образуют круг вокруг  снеговика  и  изображают снежинки.   По  сигналу  взрослого  они  идут сначала  медленно,  потом  все  быстрее,  в конце концов бегут. После того как играющие пробегут по кругу несколько раз, взрослый предлагает им изменить направление движения, говоря: «Ветер изменился, полетели снежинки в другую сторону». Играющие замедляют движение, останавливаются и начинают двигаться в противоположном направлении.  Сперва они двигаются медленно, а потом все быстрее и быстрее, пока взрослый не скажет: «Совсем стих ветер, снежинки спокойно падают на землю». Движение снежной карусели замедляется, дети останавливаются и отпускают руки.

После небольшого отдыха игра возобновляется.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Мы - веселые ребята.**

 Дети становятся    на одной стороне  площадки  за  воображаемой  чертой.   На   противоположной стороне площадки сугроб или снежный вал. Немного в стороне, сбоку от играющих, располагается ловишка (его назначает взрослый или выбирают дети). Играющие хором произносят:

Мы — веселые ребята,

Любим бегать и скакать.

Ну, попробуй нас догнать,

Раз, два, три — лови!

После этого все перебегают на другую сторону площадки и прячутся за сугроб. Ловишка догоняет бегущих, осаленные им отходят к сторону. Ловишка не может ловить тех играющих, которые успевают убежать за сугроб. Он подсчитывает пойманных после каждой перебежки. После 3-4 перебежек подсчитывают сколько всего играющих удалось поймать ловишке и выбирают нового.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Затейники.**

Один  из  играющих  выбирается  затейником, он становится в середину круга. Остальные дети идут по кругу, взявшись за руки. Они произносят:

Ровным кругом,

Друг за другом,

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте,

Дружно вместе

Сделаем ... вот так.

Опуская руки, играющие останавливаются. Затейник показывает какое-нибудь движение, имитирующее позу конькобежца, шаг лыжника, вращение фигуриста, удар клюшкой или действия вратаря в хоккее, а также любое другое действие, характерное для одного из зимних видов спорта. Все дети должны повторить это действие и назвать его. После нескольких повторений игры затейник выбирает на свое место кого-нибудь другого из играющих. Затейники должны стараться вспоминать разнообразные движения спортсменов, не повторять уже показанных.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Ловишки парами.**

Дети становятся попарно один за другим  на  расстоянии  2-3  шагов  на  одной стороне  площадки. По сигналу взрослого первые в парах быстро бегут на другую сторону площадки, стоящие сзади стараются поймать их (каждый свою пару). При повторении игры дети меняются ролями.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Ловишки со снежком.**

   Невысоким снежным валиком обозначается круг диаметром 4-5 м.  В нем собирается группа играющих. Водящий становится на расстоянии 2-3 м от круга, на этом расстоянии он может передвигаться вдоль круга. В руках у него корзинка со снежками. По сигналу взрослого ловишка старается снежком попасть в кого-нибудь из увертывающихся в кругу детей. Взрослый следит за тем, какой по счету снежок окажется метким и ловишка запятнает им одного из игроков. Игра повторяется 2-3 раза, после этого выбирается новый ловишка.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Метелица.**

  Все дети встают друг за другом и берутся за руки. Первым стоит взрослый -  он метелица. Метелица медленно пробегает между снежными постройками, валами, санками змейкой или обегает их, ведя за собой. Ребята стараются не разорвать цепочку и не натыкаться на предметы.

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Тройки.**

   Дети по трое берутся за руки скрестно и бегут по площадке, высоко поднимая колени. Какая тройка лучше?

**Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой. Чья пара скорей?**

   Дети образуют два звена, в каждом из  них распределяются  на  пары, становясь друг за  другом. По сигналу взрослого две первые пары детей, взявшись за руки, быстро бегут в сторону снеговика, стараясь обогнать одна другую. Пробежавшие пары возвращаются и становятся в конце колонны, бегут следующие пары.

« Веселая мишень». С самого названия становиться ясно, что речь пойдет о кидании снежок. Не думайте, что такая **игра** будет интересна только мальчикам, девочки также с удовольствием примут участие. Несомненно, что рядом с вашим домом есть пустая стена. На ней мелом нарисуйте мишень и придумайте конкурс за звание « Лучший стрелок».  Победителю можно подарить приз или при всех объявить его имя, поверьте, для ребят это дорогого стоит. Такая незатейливая **игра** развивает у детей меткость, ловкость, у них появляется здоровый дух соперничества, и это отличный выход для неисчерпанной за холодные дни энергии.   
  
« Гонки- соревнования **игрушек**».  Детям эта **игра** будет интересна, ведь они так любят всякого рода соревнования между собой. Для начала сделайте дорожки, по которым будут проходить гонки. Можно снег просто притоптать ногами, или воспользоваться лопатами.   Треки могут быть самые разнообразные, от простых прямых дорожек, до сложных трамплинов с препятствиями, или круговую дорожку. Все участники должны иметь санки и **игрушку**, которая будет исполнять роль пассажира.  Победителем станет тот, кто быстрее доберется до [финиша](http://childs.7ya.com.ua/%C8%E3%F0%E0+%E2+%EE%E4%ED%E8+%E2%EE%F0%EE%F2%E0), не потеряв **игрушку**. Если желающих больше, чем дорожек, то проведите гонки поэтапно, а по результатам определите лидера. И конечно, не забудьте про маленькое вознаграждение, подойдет шоколадная медалька.  
  
**« Искатели приключений».** Эта **игра** заинтересует даже взрослых, а дети, желательно, чтоб были постарше.  Здесь придется подключить логику и мышление. Такая игра требует предварительно подготовки. Дома продумайте весь сценарий **игры**, желательно, чтоб история была интригующей, например, про пиратов, которые спрятали сокровища. Затем сделайте некие послания, в которых укажите время и место встречи. Началом **игры** станет поиск пиратской карты. Карту сделайте с учетом местности, где находится ваш дом, вот здесь большое дерево и т.д. Положите ее в пластиковую бутылку, и найдите подходящее место, чтоб ее спрятать. Продумайте несколько подсказок, которые дадут правильное направление для поиска карты. Когда ребята обнаружат карту, пора на поиски сокровищ. По указанным пометкам участники будут приближаться к цели. Еще более интересной станет **игра**, если вы по маршруту спрячете что-то интересное, например, загадки-подсказки, или вещь пирата.  Апогеем **игры**, конечно, станет клад. Но и здесь ребят ждут сюрпризы, пираты не отдают свой клад без боя (на роль пиратов подойдут родители). Поверьте, что такое приключение надолго запомнится как детям, так и взрослым.  
  
Нет ничего страшного, если у вас во дворе нет горки, ее нетрудно сделать самим. На это уйдет несколько часов, но, сколько радости она принесет детям! Подключайте к работе и ребят.  
  
**«Хрустальные шары».** Вы даже не представляете, как красиво смотрятся обычные мыльные пузыри на морозе. Застывая, они превращаются в хрустальные шары, очень напоминая игрушечные украшения на елке.  Для того, чтоб все получилось, температура **воздуха** должна быть не выше 7 градусов мороза. Приготовьте смесь для пузырей, для этого разведите шампунь в талой воде. Красивые шары получаются, если их выдувать из хозяйственной лейки для переливания жидкостей, или из пластмассовой трубочки от ручки.  Не бойтесь, что шары будут хрупкими и разобьются, упав на землю. В них могут появиться небольшие вмятины, не более. Сделайте свои хрустальные шары еще более красивыми и изящными. Для этого возьмите пару снежинок и аккуратно положите их на только что выдутый шар. Они сразу упадут на дно пузыря. Для того чтобы шар быстрее застыл, положите его на снег.  
  
Снег - это прекрасный материал для развития фантазии, используйте его для [творческих](http://childs.7ya.com.ua/%C4%E5%F2%E8+%F3%F7%E0%F2%F1%FF+%E6%E8%F2%FC+%F3+%E6%E8%E7%ED%E8+-+%E2%EE%F1%EF%E8%F2%E0%ED%E8%E5+%EF%EE+%F1%E8%F1%F2%E5%EC%E5+%CC%EE%ED%F2%E5%F1%F1%EE%F0%E8) **игр**. Если на улице снег достаточно липкий, устройте во дворе конкурс лепки сказочных героев или животных. Игра может быть командной, тогда даже малышня будет помогать таскать снег для лепки. Или  можно работать поодиночке, вкладывая в свое творение все старание.  Если у вас есть много помощников, то сделайте лабиринт из снега. Для этого  предварительно начертите план.  
  
**Великие холода**  
  
Но, иногда погода преподносит нам сюрпризы в виде очень сильного мороза. В такие дни приходиться сидеть дома, и скучать у окошка. Чем бы развеселить  деток?  
  
Давайте придумаем что-нибудь интересное. Если дети так хотят снега, а на улицу выходить нельзя, то сделаем снег дома! Для этого вам потребуются кисточки, краски, клей, бумажные салфетки, цветную бумагу, фломастеры, ненужные журналы и картон. Набираем команду и начинаем творить.  
  
Раздайте всем ребятам по большому листу ватмана, и предложите сделать аппликацию на тему « Как я вижу **зиму**». И вот начался процесс творения, каждый ребенок старается сделать лучше, чем у других. Чего только тут нет, новогодние елочки, снеговики, заснеженные домики, зверята. Поверьте, что картины получатся такие красивые, хоть на выставку подавай. Такое творение вы можете повесить на стену, а ребенок с гордостью будет показывать свою работу гостям.  
  
А если ребята все-таки захотят слепить снеговика, вы сможете исполнить их желание даже дома. Материалом для снеговика станут бумажные салфетки. Сначала сделайте комочки, различные по величине, а потом склейте их между собой с помощью клея. Если ваш снеговик падает, закрепите его на картоне.  Чтоб они смотрелись более красиво и весело, украсьте их цветной бумагой, вырежьте носы-морковки, головные уборы, ротики, глазки. Всех снеговиков приклейте на картон, а как дополнение нанесите тонким слоем клей на основу и легкими движениями разложите « снежок» из кусочков салфетки.   
  
Вспомните и про такое традиционное занятие, как вырезание снежинок из салфетки. Покажите все тонкости этого дела своим детям, да и сами вспомните свое детство.  Вот в такие снежные морозные дни и передаются семейные [секреты](http://parents.7ya.com.ua/%D1%E5%EC%E5%E9%ED%E0%FF+%EF%F1%E8%F5%EE%EB%EE%E3%E8%FF.+%CF%F0%E5%EB%E5%F1%F2%E8+%F1%E2%EE%E1%EE%E4%FB+%EC%ED%E8%EC%EE%E9) от поколения к поколению.  Чтоб снежинки  были разные, разрисуйте их фломастерами или украсьте блестками.  А еще из таких снежинок получится красивая гирлянда, для этого надо просто скрепить их веревочкой.  Снежинки станут украшением зеркала или окон, благодаря такому декору Новый год будет длиться столько, сколько вы захотите, хоть до самой весны!  
  
Как вы сами успели убедиться, найти интересное занятие детям не так сложно, как казалось. Надо просто захотеть  делать праздник детям каждый день. Поверьте, что домашние дела могут и подождать. Помогите детские глазкам загореться веселыми огоньками, такие дни точно запомнятся ребенку как самые [счастливые](http://otdyh.7ya.com.ua/%CA%F0%E0%E9+%E3%E0%F0%E5%EC%EE%E2)!  
 **Важна правильная экипировка**  
  
Собираясь на улицу для веселых **игр**, не забывайте, что одевать малыша надо по погоде. В **зимнее** время длительное пребывание на улице может привести к переохлаждению.  Если вы едете за город, не забудьте захватить с собой запасную одежду для ребенка. Ведь навалявшись в снегу, ему надо будет переодеться в сухую одежду.  Даже если ваша прогулка будет проходить недалеко от дома, не поленитесь взять с собой запасные варежки, чтоб на обратной дороге поменять на сухие.