МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №151»

Спортивный праздник

в старшей группе

#  «Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья»

 Подготовила:

Инструктор Физической культуры:

Кабина Валентина Александровна

Воронеж 2015

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, стойки (кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, теннисные), скакалки, обручи, кубики, мелки.

**Ведущий:**

Добро пожаловать, гости дорогие!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

 Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией, Наши мамы, наши папы, на старте вместе с нами, а теперь прошу всех, построится в шеренгу!

**Разминка** очень важна для спортсменов, с нее и начнем!

1 эстафета: «Бег с эстафетной палочкой»

2 эстафета: «Построй пирамиду»

3 эстафета: «Ведение мяча»

4 эстафета: «Прыжки с мячом»

5 эстафета: «Кто быстрее»

6 эстафета: «Стадион неожиданностей»

7 эстафета: «Веселая скакалка»

 **Ведущий:**

Да, очень славно потрудились,
И видно очень утомились.
Однако, что еще придумать,
Чтоб без падений и без шума.
Ага! Есть славная забава,
Она придется Вам по нраву.

**Подвижная игра «Мышеловка»**

**Ведущий:**

Сегодня стали мы сильнее.
Сегодня стали мы дружнее.

Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Спортивное соревнованье –
Это- то же рисованье.
Ведь спортсмен, он как художник,
Его мир эмоций сложен.
Спорта чудные мгновенья,
Ищут в красках воплощенье.
И друзья мои, сейчас!
Рисовать пора для Вас!

Рисование мелками на асфальте на тему: «Любимый вид спорта»

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивай успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!