МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №151»

Спортивный праздник

в старшей группе

# «Папа, мама, брат и я — мы спортивная семья»

Подготовила:

Инструктор Физической культуры:

Кабина Валентина Александровна

Воронеж 2015

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, стойки (кегли), мячи (баскетбольные, волейбольные, теннисные), скакалки, обручи, кубики, мелки.

**Ведущий:**

Добро пожаловать, гости дорогие!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Мы видим здесь приветливые лица,  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,  
У каждого здесь сердце олимпийца,  
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией, Наши мамы, наши папы, на старте вместе с нами, а теперь прошу всех, построится в шеренгу!

**Разминка** очень важна для спортсменов, с нее и начнем!

1 эстафета: «Бег с эстафетной палочкой»

2 эстафета: «Построй пирамиду»

3 эстафета: «Ведение мяча»

4 эстафета: «Прыжки с мячом»

5 эстафета: «Кто быстрее»

6 эстафета: «Стадион неожиданностей»

7 эстафета: «Веселая скакалка»

**Ведущий:**

Да, очень славно потрудились,  
И видно очень утомились.  
Однако, что еще придумать,  
Чтоб без падений и без шума.  
Ага! Есть славная забава,  
Она придется Вам по нраву.

**Подвижная игра «Мышеловка»**

**Ведущий:**

Сегодня стали мы сильнее.  
Сегодня стали мы дружнее.

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

Спортивное соревнованье –   
Это- то же рисованье.  
Ведь спортсмен, он как художник,  
Его мир эмоций сложен.  
Спорта чудные мгновенья,  
Ищут в красках воплощенье.  
И друзья мои, сейчас!  
Рисовать пора для Вас!

Рисование мелками на асфальте на тему: «Любимый вид спорта»

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
Обеспечивай успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!