**Подборка упражнений для использования на музыкальных занятиях**

**в зимнее время года**

*Морякова Елена Александровна*

*музыкальный руководитель МАДОУ «Солнышко»*

Упражнение на дыхание «Морозный ветерок» (с ветродуями)

Жил морозный ветерок (ветродуй влево – вправо)

Был он низок и высок (поднять вверх – вниз)

Если дунет он сильнее (сильно дунуть)

Полетят снежинки (вращательные движения)

Дунет тише, на дорожку (тихо дунуть)

Лягут, как пушинки (положить ветродуй на ладонь)

**Пальчиковая гимнастика «Снежинки»**

Мы ладошки раскрываем (сжимают и разжимают кулачки)

И снежинки собираем: (показывают раскрытые ладошки)

- Раз, два, четыре, пять, (загибают пальцы, начиная с большого)

Нет снежинок и опять: (показывают ладошки)

Раз, два, три, четыре, пять (загибают пальцы)

Снег в ладоши набираем (сжимают и разжимают кулачки)

И снежинки все считаем:

- Раз, два, три, четыре, пять (загибают пальцы по одному)

Каждая снежинка (попеременные хлопки ладонями)

Чётко мне видна,

Словно балеринка (работают кисти рук и пальцы)

Кружится она.

**Музыкальная игра «Музыкальный ветерок»**

(дети выстраиваются в круг, в правой руке ветродуй, левая на поясе)

Где же, где же наш дружок

Музыкальный ветерок (фраза повт. 2 раза)

Дунем, дунем ( 2 р.дуют)

Топнем, топнем ( 2 р.топают правой ногой)

Ветерок, появись,

Вместе с нами покружись(кружатся на месте)

По дорожке побежим, (бегут по кругу, ветродуй в руке)

 Ветерок развеселим**.**

**Пальчиковая гимнастика «Доброта»**

Если пальчики грустят - (пальцы плотно прижаты к груди)

Доброты они хотят!

Если пальчики заплачут - (трясут кистями)

Их обидел кто-то, значит!

Наши пальцы пожалеем, («моют» ладошки, дышим на них)

Добротой своей согреем!

К себе ладошки мы прижмём, (поочерёдно перекладывают ладони)

Гладить ласково начнём! (поочерёдно гладят ладони)

Пусть обнимутся ладошки, (скрестить пальцы, ладони плотно

 прижать)

Поиграют пусть немножко, (быстро-быстро стучать пальцами обеих рук)

Каждый пальчик нужно взять (каждый пальчик зажимают в кулачок)

И покрепче обнимать!

**Упражнение на развитие речевого дыхания «Снежинка»**

-Кружится снежинка в воздухе морозном, (поочерёдно поднимают и опускают руки)

Падают на землю кружевные звёзды (кружатся на месте)

Вот одна упала на мою ладошку (медленно приседают и берут снежинку,

лежащую на полу)

Ой, не тай, снежинка! Подожди немножко! (делают вдох и осторожно дуют

**Самомассаж рук, ладоней «Морозко»**

Заморозил нас, Морозко, (руки скрестить и ладонями тереть плечо от локтевого сустава

Влез под тёплый воротник, до плечевого сустава)

Как воришка, осторожно, (трут поочерёдно голени ног от кончиков пальцев)

В наши валенки проник.

У него свои заботы - (трут тыльные стороны ладоней)

Знай, морозь, да посильней!

Не балуй, Мороз, ну, что ты (грозят указательным пальцем))

Так не жалуешь детей*! (сильно растирают ладони)*