**ТАБЛИЦА РЕЗУЛЬТАТОВ**

**«Малые олимпийские игры в детском саду»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование действий, эстафет** | **Баллы** |
| **«Спортсмены»** | **«Закаленные»** |
| 1.  Эстафета «Священный огонь» |   |   |
| 2. Эстафета «Биатлон».  |   |   |
| 3. Эстафета «Бобслей» |   |   |
| 4. Эстафета «Легкая атлетика» |   |   |
| 5. Эстафета «Большой теннис»  |   |   |
| 6. Эстафета «Хоккей»  |   |   |
| 7. Эстафета «Фигурное катание»  |   |   |
| Итоги: |   |   |

\* За каждую правильно выполненную эстафету дается 1 балл.

\* За неправильное выполнение эстафеты, баллы не присуждаются.

**Отзывы гостей и членов жюри**

**о проведенном мероприятии:**

**Малые Олимпийские игры**

**Цель проведения Малых Олимпийских игр** – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.
Способствовать активному вовлечению родителей в совместную деятельность с детьми в условиях детского сада; создать атмосферу тесного сотрудничества и содружества, положительный психологический настрой.
**Задачи:**
• формировать предпосылки здорового образа жизни;
• знакомить детей с Олимпийскими видами спорта,
• формировать представление об Олимпийских играх,
• воспитывать творчество, самостоятельность и инициативу в двигательных действиях;
• формировать интерес и любовь к спорту;
• формировать дружеские отношения в коллективе детей, чувство сопереживания за своих товарищей.
**Совместная работа с воспитателями:** Ознакомление детей с Олимпийским движением: чтение литературы о Олимпиаде, знакомство с отдельными видами спорта через показ видеозаписи: легкая и тяжелая атлетика, велогонки, спортивная гимнастика, футбол, волейбол, баскетбол, водные виды спорта; рассматривание альбомов с иллюстрациями открытия Олимпийских игр, использование дидактических игр для расширения кругозора, обогащения словарного запаса детей.
**Предварительная работа:** подготовка атрибутов к предстоящим соревнованиям, Олимпийский флаг с разноцветными кольцами, Олимпийский “огонь”, медали, дипломы, подборка музыкального репертуара, подготовка танцевальных номеров.

***Звучит музыка Олимпийский огонь****(дети входят в зал)*

**Ведущий.** Здравствуйте, ребята! Знаете ли вы, что такое Олимпийские игры? (ответы детей). Один раз в четыре года спортсмены всего мира приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий и т.д. Так давайте и мы в нашем детском саду устроим Малые Олимпийские Игры.  Мы надеемся, что кто- нибудь из наших детей поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

**Ведущий:**Наши соревнования будет судить компетентное жюри.
*(Ведущий представляет членов жюри)*

**Ведущий:** Вся Россия рада!
У нас Олимпиада!
Праздник спорта мировой
Ожидает нас.
Мы радушны, хлебосольны,
Ждем гостей и тем довольны!
Приезжайте, выступайте!
И, конечно, побеждайте!
Ждет вас множество призов
Будь готов и будь здоров!
**Ведущий.** Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать - это награда!
Победить же может любой!!!
Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.
**Ведущий.**Флаг Малых Олимпийских игр поднять!
Священный огонь Олимпийский
Гори над планетой века
И факел, сегодня зажжённый,
Пусть пламенем дружбы горит.
И лозунг: «Мир всем народам!»
На празднике нашем звучит!

**Ведущий.**
Мы думали день, мы думали ночь,
И поняли мы, что нам надо,
Свою провести Олимпиаду!
*Ведущий представляет команды:* **Команда «Спортсмены».**
«Спорт ребятам очень нужен,
 Они со спортом крепко дружат!».
**Команда «Закалённые».**
«Солнце, воздух и вода –
 Для них лучшие друзья!»

 **Ведущий.**Чтоб олимпийские игры начать,
Должны ребята клятву дать:
*(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы).***Ведущий:** Кто с ветром проворным может сравниться?
**Дети:** Мы, олимпийцы!
**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?
**Дети:** Мы, олимпийцы!
**Ведущий:**Кто спортом любимой отчизны гордится?
**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Ведущий.** Считать Малые Олимпийские игры открытыми! А начнем мы наши игры с веселой танцевальной разминки.
**Зарядка***(Исполняется танец под песню «Солнышко лучистое…»)*
**Ведущий.** На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. Наши команды тоже будут передавать Олимпийский огонь друг другу.
**Ведущий:** Итак, первая эстафета.
**1. Эстафета «Священного огня»**
*Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках “факелы”. По сигналу дети с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, предают “факел” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше. Ведущий одобряет действия детей, следит за четким выполнением правил игры. По окончании эстафеты объявляет команду-победителя*.
**2. Эстафета «Биатлон»**
**Ведущий:** Биатлон – это соревнование для взрослых! А мы с вами сейчас устроим детский биатлон!

*(Дети должны опасть мешочками в корзину)*

**ВЕДУЩИЙ:** А сейчас я предлагаю вам отгадать олимпийские загадки!

1. Сильны, выносливы, упорны

На море? На каком? (на Черном)

1. Они хотели победы очень

Для этого они собирались в славном городе… (Сочи)

1. Спортсмены – славные герои!

Они идут чеканным строем.

И озарит тебя, меня

Свет Олимпийского … (Огня)

1. Мы все поздравить будем рады

Участников … (Олимпиады)

1. Кто самый быстрый, ловкий, смелый

Кто молод и душой, и телом?

Чьи радостью сияют лица?

Конечно, это … (Олимпийцы)

1. Спортсменов всех не перечесть

У всех у нас надежда есть.

И выше всех, да будет так:

Взовьется наш… (Российский флаг)

**3. Эстафета «Бобслей»**
**Ведущий:** А сейчас мы устроим соревнования, в которых вы покажите весь свой командный дух! А называться это соревнование будет «Бобслей»

**4. Эстафета «Легкая атлетика»**
**Ведущий:**  Легкая атлетика! На старте уже разминаются легкоатлеты.

*Бег с препятствием, то есть на скорости нужно перепрыгнуть через мягкие бумы (4 штуки), обратно – бег по прямой, передать эстафетную палочку другому.* **5. Эстафета «Большой теннис»**

**Ведущий:**Мы на теннисном корте. Большой теннис! Теннисисты готовы к соревнованиям? Нужно пронести на бадминтонной ракетке воланчик, бежать змейкой между кеглями, обратно вернуться по прямой линии.
**6. Эстафета «Хоккей»**
**Ведущий.** А сейчас на ледовом поле – хоккей с мячом. Нужно клюшкой забить в ворота шайбу.
**7. Эстафета «Фигурное катание»**
**Ведущий:**  Ребенок на одной лыже добегает до ориентира и возвращается обратно передать эстафету.
**Ведущий.** А теперь жюри предстоит подвести итоги Малых Олимпийских Игр. Пока они работают, мы немного отдохнем

3. Океан.

Я слышу океана шум… прибой…

И шелест пены на песке прибрежном.

Волна беседует со мной

И убаюкивает нежно.

Она мне говорит: расслабься и глаза прикрой,

Расслабься, отдохни, услышь ты шум прибоя,

Пусть тело отдохнёт, а с ним и ты,

И все друзья, кто рядом здесь с тобою.

Прислушайся к себе: тепло и свет

Вольются в твои ноги, руки, шею,

Тепло идёт по телу, в твою грудь…

Всё тело лёгкое, а мысли всё светлее…

Мы волны слышим, тишина… покой…

Лицо ласкает солнца лучик …

Вот ветерок сюда к нам залетел,

И отогнал за горы тучи.

Вас ветерок взбодрил, погладил по щеке…

К вам силы вновь вернулись!.

Пора вставать! Пора вставать!

Как хочется, что б все вы улыбнулись!

(музыка «шум моря» и спокойный, ровный голос

речевого сопровождения способствуют мышечному расслаблению туловища и конечностей.

**Ведущий.** Наша Олимпиада подошла к завершению. Жюри предлагается огласить итоги.
*(Команды выстраиваются в шеренги)*

*(Жюри подводит итоги соревнований и объявляет о закрытии Олимпиады.)*

***Ведущий:*** Полюбуйтесь, поглядите
На весёлых дошколят —
Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад.
Время мчится, будто птица,
И, наверно, в добрый час
В гордой форме олимпийца
Выйдет кто-нибудь из вас.
И совсем обычным тоном
Скажут сверстники о нём:
С олимпийским чемпионом
Мы в одном дворе живём.
Праздник радостный, красивый,
Лучше не было и нет,
И от всех детей счастливых
Олимпиаде - наш:
**Дети:** Привет!