**Тесты по физической культуре для 5 классов.**

**Раздел. Легкая атлетика.**

1. Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?

А) Гимнастику; Б) Фигурное катание; В) Легкую атлетику.

2. Что такое кросс?

А) Бег по стадиону; Б) Медленный бег; В) Бег по пересеченной местности.

3. Как называется начало и окончание дистанции?

А) «Марш» - «Стоп»; Б) «Старт» - «Финиш»; В) «Старт» - «Стоп».

4. К метательным снарядам относятся:

А) Баскетбольный мяч и волейбольный мяч; Б) Малый мяч, граната; В) Все виды мячей.

5. К видам легкой атлетики не относятся:

А) Прыжки в длину; Б) Метание; В) Прыжки через козла.

6. Когда подается команда «На старт!»

А) Во время бега; Б) До начала бега; В) В конце бега.

7. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?

А) Высокий; Б) Низкий; В) Средний.

8. Бег на короткие дистанции –зто:

А) 200 - 400м; Б) 1000 - 1500м; В)30 - 60м.

9. Как правильно дышать во время бега?

А) Через нос; Б) Через рот; В) Вдох через нос, выдох через рот.

**Раздел. Подвижные игры с элементами баскетбола.**

1 Родина баскетбола:

А) США; Б) Германия; В) Россия.

2. Основатель баскетбола:

А) Томас Дарвин; Б) Уильям Морган; В) Джеймс Нейсмит.

3. В переводе с английского «basketball» это -

А) корзина - мяч; Б) Мяч - корзина; В) Мяч в корзине.

4. Укажите, сколько игроков в баскетбольной команде?

А) 5; Б) 6; В) 9.

5. Укажите, размеры площадки для игры в баскетбол(длина, ширина, высота)?

А) 30 на 20 на 5; Б) 28 на 15 на 7; В) 18 на 9 на 9.

6. Что обозначает в баскетболе термин «пробежка»?

А) Выполнение с мячом в руках более двух шагов; Б) Более трех шагов; В)Более четырех шагов.

7. Сколько шагов с мячом можно сделать после ведения?

А) Два; Б) Три; В) Один.

8. Ведение выполняется:

А) Двумя руками; Б) Одной рукой; В) Правой рукой.

9. Что называется зоной нападения?

А) Половина поля под кольцом соперника; Б) Центральная часть поля; В) Все поле.

**Раздел. Подвижные игры с элементами волейбола.**

1 Родина волейбола:

А) Россия; Б) Франция; В) США.

2. Изобретатель волейбола:

А) Уильям Морган; Б) Джеймс Нейсмит; В) Майкл Тайсон.

3. Число игроков на площадке?

А) 6; Б) 7; В) 9.

4. Размеры волейбольной площадки (длина, ширина):

А) 18 на 9; Б) 20 на 10; В) 21 на 12.

5. Переход игроков на площадке выполняется:

А) По часовой стрелке; Б) По указанию учителя; В) По желанию игроков.

6. Подача осуществляется:

А) Двумя руками; Б) Одной рукой; В) Левой рукой.

7. Проигранный мяч отдается команде противника:

А) Под сеткой; Б) Над сеткой; В) Хоть как.

8. Игрок, какой зоны осуществляет подачу?

А) 2; Б) 1; В)5.

9. Сколько зон на площадки:

А) 5; Б)9; В) 6.